

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM



mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

74. Jahrgang / Nr. 24

www.heimat-zeitung.de

Freitag, 17. Juni 2022

Tag der offenen Tür im Heimatmuseum der Gemeinde

Ortschronist Heribert Schäfer präsentierte die Räumlichkeiten nach erfolgter Erweiterung

U&V
Immobilien



Für vorgemerkte Kunden
suchen wir dringend
Ein-, Zweifamilienhäuser
und Wohnungen/Mietwohnungen.

Wir sind erfolgreich
und garantieren
Professionalität und Kompetenz.

Den Wert Ihrer Immobilie
ermitteln wir auf Wunsch kostenlos.

Ihr Makler in Budenheim
Heidesheimer Str. 74
Budenheim
Tel.: 0 61 39 - 459 43 14
Mobil: 0172 - 233 49 17
www.uv-immobilien.de



Bärbel und Christof Federlein übergaben Ortschronist Heribert Schäfer einen Budenheimer Fastnachtsorden aus dem Jahr 1948.

Budenheim. (ds) – Als Ortschronist Heribert Schäfer im Jahr 1999 seine ersten Räume im ehemaligen Rektorzimmer der damaligen Budenheimer Grund- und Hauptschule bezog, konnte er nicht ahnen, wie sich seine Tätigkeit ausdehnen und er nur wenige Jahre später bereits Herr über das Heimatmuseum der Gemeinde Budenheim – nun allerdings in den Räumlichkeiten der ehemaligen Gemeindeschule in der Mainzer Straße – sein würde.

Am vergangenen Samstag öffnete Heribert Schäfer die Räumlichkeiten „seines Reichs“, um allen Interessierten Gelegenheit zu geben, nach der erfolgten Erweiterung Einblick in die umfangreiche

Sammlung zu nehmen. Bis es allerdings soweit war, musste zunächst der Umzug erfolgen. 2008 nach die Eröffnung und da war bereits absehbar, dass alles sehr beengt ist. Ein Umzug in das alte Rathaus wurde in Erwägung gezogen, später auch in das ehemalige Tengelmann-Gebäude in der Heidesheimer Straße.

Doch aus Kostengründen wurde diese Idee schließlich verworfen. So blieb nur die Erweiterung am Standort Mainzer Straße 32. Aber auch hier dauerte es noch einige Jahre, bis Heribert Schäfer endlich die Räume, die früher für wohnsitzlose Personen bereitgehalten wurden, zugesprochen bekam. Seit Oktober vergangenen Jahres

WOLF
AUTOMOBILE

NEUERÖFFNUNG

Seit 24 Jahren ihr kompetenter Ansprechpartner rund ums Auto.

- Neu- und Gebrauchtwagen Handel
- Fahrzeug Ankauf
- KFZ-Meisterwerkstatt
- Reifen Service
- Klimaservice
- Unfall- und Wertgutachten
- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeugpflege und vieles mehr
- Unfall und Wertgutachten
- Reparaturen aller Art

Wolf Automobile
In den Vierzehn Morgen 11
55257 Budenheim
Telefon: 06139-3555179
Mobil: 0177-7475323


KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992

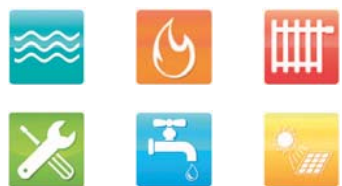


Korkadenblume

Gärtnerei geöffnet
Mo - Fr 9 - 16 h | Sa 9 - 12 h
Ernst-Ludwig-Straße 24 b • Tel. 6092
www.korfmann-gartenbau.de

d ö r r
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen



Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de





Ortschronist Heribert Schäfer und Bürgermeister Stephan Hinz (links).

schließlich war Schäfer fast täglich damit beschäftigt die Räume nach seinen Vorstellungen zu gestalten und dann auch einzurichten. „Viel, viel Arbeit“, so der Ortschronist – doch die Mühe hat sich gelohnt, wie man am Samstag sehen konnte.

Im neugestalteten Eingangsbereich empfängt ein Dallesgardist die Besucher in kompletter Uniform. Hier werden auch die „Erster Spatenstich“-Spaten für den Waldkindergarten, den Lennebergpark sowie für die noch im Bau befindliche zweite Anbindungsbrücke aufbewahrt. Am verwendeten Material der Grabwerkzeuge kann festgestellt werden, wie sich die Zeiten ändern: Während der Spaten für den Waldkindergarten wohl auch heute noch seine Funktion erfüllen könnte, ist dies bei den beiden anderen wohl eher nicht der Fall.

Folgt man dann dem Flur in die Räumlichkeiten, die Heribert Schäfer bereits seit 2008 nutzt, stößt man direkt auf die Urkunde, in der Budenheim, in einer Auflistung der Güter um Mainz, erstmals erwähnt

wurde. Entdeckt hat Schäfer deren Hinweis im Mainzer Stadtarchiv. Die von ihm angeforderte Urkundenkopie wurde von einer Ordensschwester aus dem Kloster Eibingen ins Deutsche übersetzt. Auch das Büro des Ortschronisten findet sich hier, in diesem Raum befindet sich außerdem ein großer Kartenschränk, in dem alte Plakate von Veranstaltungen der vergangenen Jahrzehnte aufbewahrt werden. Und auch „Kostbarkeiten“ wie ein alter Waldvertrag zwischen Budenheim und Mombach aus dem Jahr 1728 oder der Partnerschaftsvertrag zwischen Budenheim und Isola della Scala.

Im Ausstellungsraum kann Schäfer dank großzügiger Spenden der Budenheimer Volksbank, der Chemischen Fabrik sowie der Handwerker, die bei den Renovierungsarbeiten beschäftigt waren, seine – zum großen Teil auch von Budenheimern gestifteten – Schätze präsentieren. Dazu gehören unter anderem zwei Kopien Gründungsurkunden sowie das erste Protokoll der Budenheim Volksbank, sehr

viele alte Fotos und Erinnerung an den Budenheimer Weinbau, den es auch gab. Darüber hinaus beherbergt der „alte“ Teil des Heimatmuseums noch einen Archivraum. Einen solchen gibt es auch im neuen Teil des Museums. Diesen nutzt Heribert Schäfer unter anderem, um Unterlagen der Sängervereinigung, des Carneval Clubs sowie der Partnerschaftsvereine zu archivieren. Hier findet sich darüber hinaus eine „Feuerwehr-Ecke“, alte Gerätschaften wie Spinnrad, Nähmaschinen, Wasserkessel und Waschbretter, Butterfass sowie eine alte Dosenverschlussmaschine der Firma Jakob Berg. Und überall stets auch alte Aufnahmen aus der Gemeinde.

Um rund 72 Quadratmeter ist die Nutzungsfläche durch die Erweiterung gewachsen. Dies hat zur Folge, dass nicht nur mehr präsentiert werden kann, sondern das Gezeigte auch wesentlich attraktiver präsentiert werden kann. Auf die Frage, ob er ein Highlight benennen kann, antwortet Schäfer: „Alles, weil so viel Budenheim darin

steckt“. Ab 11 Uhr hatte Heribert Schäfer am Samstag eingeladen, doch bis dahin musste er nicht auf Besucher warten. Die ersten kamen bereits eine Viertelstunde früher, und wurden natürlich eingelassen.

Dazu gehörten auch Bärbel und Christof Federlein, die ein „Geschenk“ für Heribert Schäfer mit dabei hatten. Ein Karnevalist aus Mainz-Mombach hatte dem CCB einen Budenheimer Orden aus dem Jahr 1948 überlassen, den man nun dem Heimatmuseum für dessen Sammlung überließ.

Und der Strom der Besucher, unter ihnen auch Bürgermeister Stephan Hinz mit Gattin Martina, riss den ganzen Tag über nicht ab. „Der Tag war ein echter Hammer.

Der Andrang war von Anfang an gewaltig und riss zu keiner Zeit ab. Was mich besonders begeistert hat, waren die vielen jungen Leute, die sehr wissbegierig waren“, konnte Heribert Schäfer am Ende des Tages ein mehr als positives Fazit ziehen.

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim.
Bei Nichterhalten auch erhältlich bei:
Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Dominick Thomas
Telefon: 06722/9966-54
Mobil: 0151/58209872
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: dthomas@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.heimat-zeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

**Ihre Mitteilungen für die Heimat-Zeitung Budenheim per E-Mail?
Hier unsere E-Mail-Adresse: heimatzeitung@rheingau-echo.de**

www.budenheimervb.de

Samstag
18.06.2022
11 bis 15 Uhr

Wir feiern unseren 130. Geburtstag

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Freuen Sie sich auf:

- Herzhafte Brat- und Rindswürste
- Leckere Crêpes
- Frisch gezapftes Bier und Softdrinks
- Glücksrad
- Hüpfburg und Kinderschminken
- Clown-Filou begeistert Jung und Alt
- Live-Musik mit

**OLAF
LENK**

 Seit über 130 Jahren
Budenheimer Volksbank eG

TGM Samstag-Special

AROHA am 2. Juli mit Claudia Schiffter

Budenheim. – AROHA ist inspiriert vom HAKA (neuseeländischer Kriegstanz der Maori) ein effektives Ausdauertraining im Dreivierteltakt, das sich positiv auf Herz und Kreislauf auswirkt und zusätzlich die Fettverbrennung ankurbelt. Es wurde speziell für aktive Erwachsene jeden Alters und Fitness-Level entwickelt.

Den starken, kraftbetonten Abläufen folgen weiche Bewegungen, die zwar intensiv, aber leicht nachvollziehbar sind. AROHA spricht Emotionen an, kann verborgene Energie freisetzen und fördert das Spüren von körperlicher und geistiger Kraft.

Die Turngemeinde Budenheim gibt Interessierten die Gelegenheit, dieses hocheffektive Herz-Kreislauf Training am Samstag, 2. Juli, um 10 Uhr auszutesten. An dem Training kann jeder ohne Vorkenntnisse und unabhängig vom aktuellen Trainingszustand teilnehmen. Workshop-Leiterin ist die AROHA Advanced Trainerin Claudia Schiffter.

Die Samstag-Specials der TGM sind für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenfrei und bieten einen abwechslungsreichen Einblick in die Sportwelt.

Die Specials sollen einladen zum Schnuppern in neue oder unbe-

kannte Angebote und fordern alle dazu auf, das Wochenende bewegt, gekräftigt und doch wohlwendig zu starten.

Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung über der Geschäftsstelle der Turngemeinde (info@tgm-budenheim.de) erwünscht.

Sprechstunde Digitalbotschafter

Budenheim. Hilfe! Mein Smartphone macht was es will und nicht das was ich will. Dem kann abgeholfen werden – in der Sprechstunde des Digitalbotschafters. Thema sollen alle Probleme sein, die das Smartphone im Alltag mit sich bringt: sei es mit WhatsApp, Speicherkapazität, Rettung von Fotos, etc. Alle Fragen der Teilnehmenden werden beantwortet. Treff am Montag, 20. Juni, um 15 Uhr im Seniorentreff, Erwin-Renth-Straße 15, 1. Stock. Bitte unbedingt vorher per E-Mail an digitalbotschafter@email.de oder telefonisch unter 0171 – 5300317 anmelden.

Die Beratung erfolgt nach der 2G+Regel. Sie ist ehrenamtlich und kostenlos.



Mit Freude und Stolz begrüßte die TGM ihr 1.000. Mitglied und knüpft damit wieder an die Zeiten vor Corona an. „Wir freuen uns über die Bestätigung unserer Arbeit in Form von steigenden Mitgliederzahlen“, so Marc Schultheis, 1. Vorsitzender der Turngemeinde Budenheim. „Auch Heiko Hellmers, 1.000. Mitglied der TGM, freut sich über die unerwartete Begrüßung.“ „Die TGM bietet mit ihren vielen Angeboten allen Sportbegeisterten ein sportliches Zuhause. Ich selbst habe mich für den mittelalterlichen Schwertkampf angemeldet. Die Jungs und Mädels geben einfach eine super Truppe ab. Ich fühle mich sehr gut aufgenommen und bin mir sicher, lange bei der TGM Sport machen zu können.“

(Foto: Turngemeinde Budenheim)

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 061 31/17-0, www.unimedizin-mainz.de Marienhaus Klinikum Mainz An der Goldgrube 11,

55131 Mainz

Tel. 061 31/575-0,

Fax: 061 31/575-1610,

www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen Dienstbereit sind:

Am Samstag, 18. und Sonntag, 19. Juni 2022:

Dr. Hahn/Dr. Wolf, Hauptstraße 144, Mainz-Mombach, Telefon 061 31/68 99 11.

Am Mittwoch, 22. Juni 2022:

Dr. Seelig/Dr. Weikel, Kaiserstraße

29, Mainz, Telefon 061 31/67 47 57.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 32/1 92 92. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not-

falldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/19240

(Angaben ohne Gewähr)

JHV beim Deutsch-Italienischen Freundeskreis

Vergangenes Jahr war sehr stark von Corona geprägt / 2023 ist ein Neujahrsempfang geplant



Budenheim. Am 8. Juni fand im Bürgerhaus die ordentliche Hauptversammlung des DIF statt. Der Vereinsvorsitzende Claus Berg eröffnete die Versammlung und freute sich, zahlreiche Mitglieder wieder persönlich begrüßen zu können.

Nach der Eröffnung der Sitzung gedachte man den verstorbenen Mitgliedern. Im vergangenen Vereinsjahr musste man vom langjährigen Präsidenten und Ehrenpräsidenten des Vereins, Edmund Heinrich, der über 15 Jahre dessen Geschicke leitete, Abschied nehmen. Seine Ehefrau Heidrun war nur wenige Monate vorher bereits verstorben.

Der 1. Vorsitzende erstattete Bericht über das vergangene Jahr, das noch sehr stark von Corona

geprägt war. Er konnte deshalb nur von der Vereinswanderung im Oktober und einigen Stammtischen in der „Guten Quelle“ berichten.

Vor wenigen Tagen fand in Isola della Scala das diesjährige Partnerschaftstreffen statt. Nach drei Jahren Pause konnte man sich wieder persönlich in die Arme nehmen. Die italienischen Freunde hatten dafür ein abwechslungsreiches Treffen organisiert. Eine von den Isolanern überreichte große Flasche Prosecco wurde von den Teilnehmern der Versammlung genussvoll geleert.

Im Anschluss an den Rechenschaftsbericht gab Claus Berg einen Überblick über die geplanten Aktivitäten für 2022 und 2023. Neben einem Ausflug zum Kloster Eibingen und einer Vereinswande-

rung nach Maria Laach soll im August noch ein Filmabend im Garten der Pankratiuskirche stattfinden. Für Januar 2023 ist ein Neujahrsempfang geplant und das nächste Treffen mit den italienischen Freunden ist für Mai 2023 in Budenheim vorgesehen.

Im Anschluss gab der Schatzmeister einen Überblick über die Einnahmen und Ausgaben und die finanzielle Situation des Vereins. Der Kassenprüfer bestätigte die korrekte Führung der Bücher und beantragte die Entlastung des Vorstandes, die bei Enthaltung der Vorstandsmitglieder einstimmig erfolgte.

Für 30-jährige Mitgliedschaft wurden Waltraud und Wolfgang Gorgas geehrt, sie waren dem Verein bereits zwei Jahre nach Gründung beigetreten und haben ihn seitdem intensiv unterstützt. Sie erhielten jeweils die silberne Ehrennadel, eine Urkunde und eine Flasche Prosecco. Hatto Strube sollte für die 20-jährige Mitgliedschaft ge-



(Fotos: DIF)

ehrt werden, konnte aber nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Harmonisch ging die Jahreshauptversammlung zu Ende und man hofft, dass die geplanten Aktivitäten trotz Corona durchgeführt werden können.

Startschuss für das Stadtradeln

Budenheim. – Das diesjährige Stadtradeln in Budenheim findet vom 25. Juni bis 15. Juli statt. Dabei sollen möglichst viele Radkilometer gesammelt und somit ein Zeichen für den Klimaschutz gesetzt werden. Teilnehmen können auch in diesem Jahr alle, die in Budenheim wohnen, zur Schule gehen, arbeiten, über Vereine oder anderes einen Bezug zur Gemeinde haben. Es zählen alle geradelten Strecken, egal ob beruflich oder in der Freizeit. Die Strecken dürfen auch außerhalb des Landkreises geradelt werden. Jeder Teilnehmer kann ein Team gründen, einem privaten Team beitreten oder sich dem offenen Team Budenheim anschließen.

Am einfachsten ist es, die Stadtradeln-App auf dem Smartphone zu installieren. Diese registriert automatisch alle gefahrenen Kilometer. Wer kein Smartphone nutzen möchte, kann seine gefahrenen Kilometer online auf www.stadtradeln.de/budenheim oder auch schriftlich beim Klimaschutzmanager einreichen. Neben den auf Landkreis-Ebene zu gewinnenden Preisen, werden

in diesem Jahr erstmals unter allen Budenheimer Teilnehmerinnen und Teilnehmer die drei besten Einzelfahrerinnen und Einzelfahrer mit einer kostenfreien Nutzung des Budenheimer Schwimmbades für ein, ein halbes sowie ein viertel Jahr prämiert. Die Preise werden für die Klimaschutzbemühungen und der damit einhergehenden CO2-Vermeidung von den Gemeindewerken Budenheim bereitgestellt.

Bei Rückfragen können sich Interessierte an den lokalen Koordinator Daniel Zabicki bei den Gemeindewerken Budenheim wenden (Telefon 06139-9306157 oder dzabicki@gemeindewerke-budenheim.de).



Jahrgang 1931

Der Jahrgang trifft sich am Mittwoch, dem 29. Juni, mit Partner, um 17 Uhr in der Pizzeria Lorenzo in der Binger Straße, zu unserem monatlichen Treffen.

TGM Budenheim startet wieder mit ihrem Kursprogramm

Zusätzlich zum regulären Angebot / Anmeldungen sind ab 1. Juli möglich / Gäste zahlen 149 Euro

Budenheim. Ab dem 5. September startet die TGM mit der neuen Kursrunde, die zusätzlich zum regulären Vereinsangebot stattfindet. „Freuen können sich die Kursteilnehmer über die Highlights wie „Fayo“, „Zumba“, „Faszien & Stretching“, „Athletik-Training“ und „Aquapower“, die bereits in der letzten Kursrunde zahlreiche Teilnehmer in die Hallen gezogen haben“, so Betty Ewig, Sportverantwortliche der TGM. Auch die Yoga-Kurse „Hatha-Yoga“, „Schwangeren-Yoga“, sowie „Mama & Baby: Beckenbodengymnastik nach der Schwangerschaft“ werden wieder angeboten. Die Kurse laufen zunächst bis Ende des Jahres und können nach vorheriger Anmeldung besucht werden.

Aquapower (montags, 15 bis 16 Uhr) ist ein Ganzkörpertraining, das im Tiefwasser mit Gürtel mit und ohne Geräte angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Bauch, Po und der gesamte Rumpf trainiert und die allgemeinen konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer und Kraft gefördert. Das Aquapower-Training ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik stärker fitnessorientiert und beinhaltet etliche Aerobic- und Bodystyleelemente. So ist für Alle etwas dabei. Bei Aquapower werden die positiven physikalischen Eigenschaften des Wassers genutzt.

Aquagymnastik (mittwochs, 10.30 bis 11.15 Uhr und 11.15 bis 12 Uhr) ist ein forderndes, effektives Training im schulterhohen Wasser. Um die gemeinsamen Stunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten, werden verschiedene Wasser-Trainingsgeräte zum Einsatz kommen.

Zumba® Gold (montags, 9.30 bis 10.30 Uhr und dienstags, 16.15 bis 17.15 Uhr, in Präsenz und online) richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert, Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft. Auf diese Weise empfinden die Teilnehmer eine kontinuierliche Steigerung der allgemeinen Fitness. Die regelmäßige Bewegung stärkt das Wohlbefinden.

Hula Hoop (montags, 19.30 bis 20.15 Uhr) ist eine unterschätzte Sportart. Man kann mit Hula Hoop

den Core stärken, die Ausdauer fördern und Spaß haben. Beim Hula Hoop trainiert man viele unterschiedliche Muskelgruppen. Man kreist den Reifen rhythmisch um die Taille und Hüfte und stärkt damit unter anderem die Bauchmuskeln, den Rückstrecker aber auch die Bein- und Gesäßmuskulatur.

Faszien & Stretching (dienstags, 8.30 bis 9.30 Uhr). Faszien sind kollagenartiges Bindegewebe und durchziehen den Körper wie ein dreidimensionales Spinnennetz. Faszien verhindern Reibungsbelastungen zwischen den Muskeln und übertragen große mechanische Kräfte vom weichen Bindegewebe bis zur Lumbalfaszie im Rücken. Damit geben sie dem ganzen Bewegungsapparat Struktur und die nötige Spannung. Gesunde Faszien sollten elastisch und gleichzeitig kraftvoll sein.

Durch eine langfristig hohe Belastung oder auch aufgrund von Bewegungsmangel können die Faszien verkleben und sich verkürzen. Dies verursacht oft Verspannungen, Unbeweglichkeit und Schmerzen in verschiedenen Regionen des Körpers vom Kiefer bis zum Fuß. Studien zeigen, dass auch akute und chronische Rückenschmerzen immer häufiger auf verhärtete oder verkürzte Faszien zurückzuführen sind. Mit diesem Kursangebot wird Beschwerden durch gezieltes und fließendes Ganzkörpertraining vorgebeugt. Verschiedene Selbstmassage-Techniken können problemlos in den Alltag integriert werden.

Schwangeren-Yoga (mittwochs, 10.45 bis 11.45 Uhr, in Präsenz und online) ist der optimale Mix aus Bewegung und Entspannung in der Zeit der Schwangerschaft. Es geht darum, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, eine innere Ruhe zu finden und kann zu einer besseren Körperwahrnehmung beitragen. Die Yogaübungen sorgen für eine bessere Durchblutung und halten den Körper fit. Verspannte Muskeln können gelockert werden und Bänder und Sehnen, die während der Schwangerschaft und bei der Geburt stark beansprucht werden, bleiben dadurch elastisch. Auf die Meditations- und Atemtechniken kann in stressigen Alltagssituationen, aber auch während der Geburt, zurückgegriffen werden.

Mama & Baby: Beckenbodengym-

nastik nach der Schwangerschaft (mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr, in Präsenz und online). Im Alltag als Mama bleibt anfangs nicht viel Zeit, um sich um die Rückbildung zu kümmern.

Doch sie ist wichtig, um auch in ein paar Jahren keine Probleme mit Inkontinenz, Organabsenkung und chronischen Rückenschmerzen zu bekommen. In diesem, speziell für junge Mütter konzipierten, Kursangebot wird gezielt die Beckenboden- und Bauchmuskulatur gestärkt, während die Arme, Beine und der Rücken nicht außer Acht gelassen werden.

Möglichen Fehlhaltungen durch einseitiges Tragen des Kindes kann durch die Übungsauswahl vorgebeugt werden. Leichtes Herz-Kreislauf-Training ist ebenso Kursbestandteil, wie Dehnungs- und Lockerungsübungen und ein entspannendes und beruhigendes Stundenende. Das Baby wird in die Übungen mit einbezogen.

Hatha-Yoga (mittwochs, 19 bis 20 Uhr, Online-Kurs). Hatha-Yoga ist eine Form des Yoga, bei dem das ausgewogene Gleichgewicht zwischen Körper und Geist angestrebt wird. Während des Trainings kann der Geist zur Ruhe kommen. Die Flows machen die Muskulatur und Faszien geschmeidiger und den Anwender beweglicher.

Athletik-Training (mittwochs, 20.15 bis 21.15 Uhr) stärkt das Körpergefühl und kräftigt die Muskeln durch gezielte Bewegungsabläufe und Kräftigungsübungen. Es ist ein Fitnesstraining, das vielfältige athletische Fähigkeiten verbessert: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination werden gleichermaßen gefördert und gefördert.

Dabei wird hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Das Ganzkörpertraining ist mit seinen dynamischen Abläufen geeignet, um rundum fit zu werden und ist die Ergänzung zu anderen Sportarten. Mit Athletik-Training legt man die körperlichen Grundlagen für einen gesunden Lebensstil und weitergehendes Training.

Zumba® Fitness (donnerstags, 19 bis 20 Uhr) ist eine Mischung aus Tanz- und Fitness zu rhythmischer Musik. Es kombiniert Kraft- und Ausdauertraining mit Dehnungssequenzen und ist somit ein umfangreiches Fitnessprogramm. Neben Armen, Beinen, Bauch, Po

und Rücken wird auch die Kondition trainiert. Das besondere an Zumba: Der Spaßfaktor steht an erster Stelle. Mit guter Laune wird zu flotten Rhythmen die Choreografien getanzt, sodass das allgemeine Wohlbefinden steigt und das Abschalten vom Alltag gelingt. Die einfachen Bewegungsabläufe ermöglichen sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen ein effektives Fitnessstraining, das für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet ist.

Fayo® (Faszien-Yoga, freitags, 16.45 bis 17.45 Uhr) ist ein Übungssystem zur Stärkung der gesunderhaltenden Kräfte des Bindegewebes. Es eignet sich für alle Menschen, die sich im Alltag einseitig bewegen. Die dadurch entstehenden, oft schmerzhaften Verfilzungen und Verklebungen von Muskeln und Faszien können durch fayo® gelöst werden. Das körperweite Faszien-Netzwerk wird wieder beweglich und nachgiebig. Schmerzen und Verletzungsanfälligkeit werden minimiert.

Diskofox (Details zu den Zeiten folgen) ist einer der beliebtesten Paartänze und entstand unter anderem aus Beat, Swing, Rock 'n' Roll, Schieber und klassischem Foxtrott. Er enthält auch Elemente aus Salsa, Mambo und Cha Cha Cha. Dadurch ergibt sich eine Vielzahl von gestalterischen Möglichkeiten wie Drehungen, Posen oder Wickelfiguren für alle Tänzer und Tänzerinnen.

Durch diese große Spannweite kann Discofox zu fast jeder Musik getanzt werden. Mit diesem Kursangebot besteht die Möglichkeit, den Discofox als Paar- und Partytanz näher kennenzulernen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse perfektionieren.

Alle Kursangebote der TGM Budenheim laufen von Anfang/Mitte



September bis Ende Dezember und erfordern eine Anmeldung über die Vereins-Webseite oder per Anmeldeformular. Die Anmel-

dung ist ab 1. Juli möglich. Vereinsmitglieder zahlen einen Zusatzbeitrag von 59 Euro je Kurs, Gäste zahlen 149 Euro. Detaillierte Infos

und Online-Anmeldung unter www.tgm-budenheim.de/kurse. Alternativ zur Online-Anmeldung kann das Anmeldeformular über

die Geschäftsstelle (Binger Str. 52a, info@tgm-budenheim.de, 06139 – 8788) erbeten werden.

Sport



TGM freut sich über erfolgreichen Meisterschaftstag

Nachgeholte Vereinsmeisterschaften aus 2021 im Tischtennis der Jugend

Nach einem Jahr Corona-Pause fanden am 29. Mai die nachgeholten TGM- Vereinsmeisterschaften im Tischtennis der Jugend statt. Um Punkt 14 Uhr trafen sich neun motivierte Jugendliche in der TGM-Halle, um den Titel der Vereinsmeisterschaften unter sich auszuspielen.

Begonnen wurden die Meisterschaften in der Kategorie Einzel. Gelost wurden zwei Gruppen: In Gruppe eins spielten Ergin, Elias,

Engin und Jonas. Gruppe zwei wurde vertreten von Olli, Lasse, Max, Emil und Mohammed. Innerhalb der Gruppen wurde im Spielmodus „jeder gegen jeden“ gespielt. Die ersten beiden jeder Gruppe spielten anschließend im Halbfinale gegeneinander.

Im ersten Halbfinale spielte Ergin gegen Lasse. Das zweite Halbfinale wurde von Engin gegen Olli bestritten. Für das Finale konnten sich schließlich Ergin und Engin

qualifizieren. Stolzter Sieger des spannungsgeladenen Finales wurde Ergin.

Die Platzierungen im Einzel: 1. Ergin, 2. Engin, 3. Olli, 4. Lasse, 5. Jonas, 6. Max, 7. Elias, 8. Emil, 9. Mohammed. Ebenfalls ausgespielt wurde die Kategorie Doppel. Hierbei wurde vorab die Paarung per Losverfahren festgelegt. Es gab insgesamt fünf Paarungen im Spielmodus „jeder gegen jeden“. Im Doppel gewannen Jonas und

Ergin, 2. wurden Elias und Olli, 3. wurden Max und Christian, 4. Platz ging an Mohammed und Engin und 5. wurden Lasse und Emil.

Die TGM freut sich über eine rundum gelungene Vereinsmeisterschaft. „Alles in allem hatten wir viel Spaß, viel Kampf und Schweiß, Spannung sowie tolle Erfolge“, so Markus Korfmann, Trainer der Tischtennis-Jugend. Eltern und Großeltern erfreuten sich mit ihren Kindern und Enkelkindern.

Der neue Trendsport

Roundnet-Schnupperkurs am 25. und 30. Juni



(Foto: Hans Fiegl)

Budenheim. Der neue Trendsport Roundnet, auch bekannt unter „Spikeball“, erfreut sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit. Das Spiel, bei dem vier Perso-

nen um ein kleines rundes Netz herumlaufen, springen und hüpfen, ist artverwandt mit Beachvolleyball. Roundnet ist ein Mannschaftssport aus der Gruppe der Rück-

schlagspiele, bei dem zwei Teams mit jeweils zwei Personen gegeneinander antreten. Nach maximal drei Berührungen innerhalb eines Teams muss ein Ball in ein trampo-

linartiges Netz, das sich in der Mitte des Spielfeldes befindet, geschlagen werden.

Roundnet hat sich in Deutschland als Trendsport insbesondere im öffentlichen Freizeitbereich etabliert. Das Spiel ist gekennzeichnet durch schnelle Ballwechsel, das schnelle Antizipieren und eine gute Reaktionsgeschwindigkeit erfordert. Das einfache Spielkonzept passt sich jeder Spielstärke an und ermöglicht auch Anfängern einen einfachen Einstieg in die Sportart. Ob Jung oder Alt, Roundnet ist ein Sport für Jedermann, vor allem aber für Ballsportbegeisterte: Hier kommt jeder auf seine Kosten. Neben einer großen Portion Spaß wird spielerisch auch die Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit trainiert. Das Spiel fordert den ganzen Körper, die Motorik und das Gehirn!

Das Schnuppertraining findet am 25. Juni von 10 bis 12 Uhr in der TGM Halle sowie am 30. Juni von 18.30 bis 20 Uhr statt und ist für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenfrei. Bei einer entsprechend hohen Teilnehmerzahl behält sich der Kursleiter Hans Fiegl eine Splitting der Gruppen nach Altersklassen vor. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unter Angaben des Alters und Datum des gewünschten Schnuppertrainings über die Geschäftsstelle der TGM Budenheim (info@tgm-budenheim.de) erforderlich.

„Die Sportfreunde-Mannschaft ist eine extrem geile Truppe“

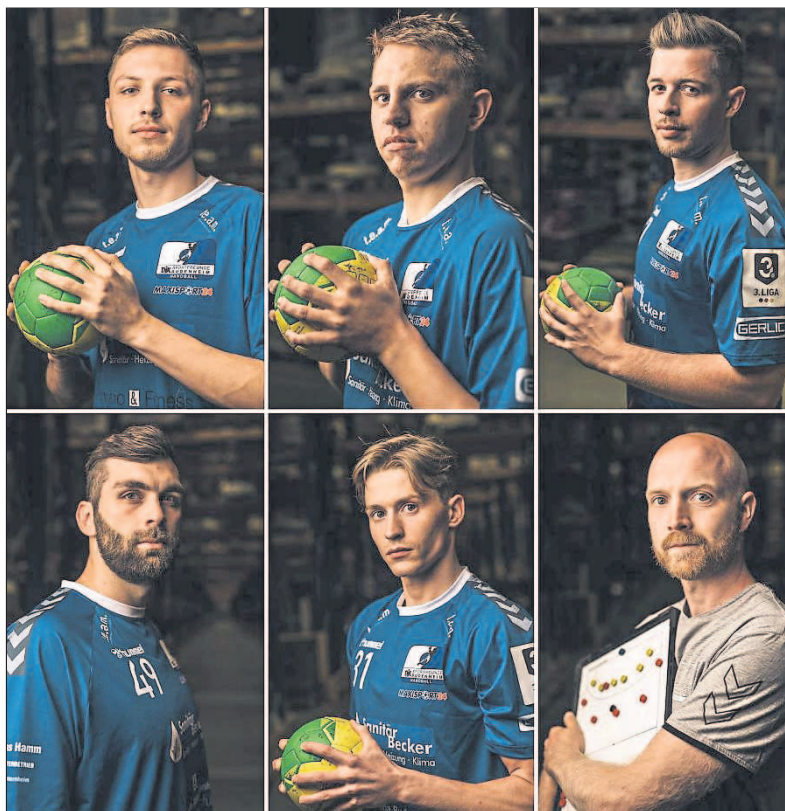
Fünf Sportfreunde nehmen Abschied – unter ihnen auch Heimkehrer Finnian Lutze

Neben den vier bereits bekannten Abgängern steht nun fest, dass auch Rückraumspieler Finnian Lutze aus beruflichen Gründen nicht mehr für die Sportfreunde Budenheim auflaufen wird. Zum Abschied kommen noch einmal alle ehemaligen Weggefährten der Sportfreunde ausführlich zu Wort. Zudem erklärt Cheftrainer Volker Schuster, ob er bei fünf Abgängen und nur einem externen Zugang nun einen Einbruch im Leistungsniveau der Ersten Mannschaft fürchtet.

Budenheim. Finnian Lutze: „Nach drei Jahren in Budenheim zieht es mich wieder in Richtung Heimat und zurück zu dem Verein, von dem ich hierher gewechselt bin“, sagt Finnian 'Schmidt' Lutze. „In meine Budenheimer Zeit fiel die Corona-Pandemie, sodass ich nur eine einzige Saison komplett spielen konnte. Trotzdem konnte ich viel lernen, auf, aber insbesondere auch neben dem Spielfeld. Am aufregendsten war mit Sicherheit die Situation im Sommer 2021, als wir alle nicht wussten, in welcher Liga wir die nächste Saison bestreiten dürfen.“

Ich wurde 2019 hier super aufgenommen und hatte extrem viel Spaß mit der Mannschaft. Es waren spannende drei Jahre mit einem Abschluss, den ich mir sicherlich etwas anders vorgestellt habe. Ich wünsche dem Verein, aber vor allem der Ersten Mannschaft, dass sie in der nächsten Saison sofort wieder eines der Top-Teams in der Oberliga RPS sein wird und möglichst bald dann auch einen sportlichen Aufstieg in die Dritte Liga feiern darf.“

„Schade, dass uns Finnian Lutze wieder verlässt, da es ihn beruflich nach Kassel verschlägt und er dadurch auch wieder näher bei seiner Freundin wohnt“, so Volker Schuster. „Finnian ist ein absoluter Allrounder und kann auf allen Positionen im Rückraum und zur Not sogar am Kreis spielen und ist zudem auch in der Abwehr sehr variabel einsetzbar. Es schlummert noch sehr viel Potenzial in ihm, und ich bedauere es, dass er sich nicht bei uns weiterentwickeln kann. Zumindest vorerst, denn ich glaube an die alte Weisheit 'Man sieht sich immer zwei Mal im Leben'. Wenn



Abgänger der Sportfreunde Budenheim (von oben links bis unten rechts): Lukas Klimavicius, Finnian Lutze, Lukas Nagel, Philipp Becker, Arne Teschner. Trainer Volker Schuster bleibt und erwartet keinen Umbruch.
(Foto: Dennis Weissmantel)

Finnian im Laufe seiner beruflichen Karriere wieder ins Rhein-Main-Gebiet kommen sollte, ist er bei den Sportfreunden herzlich willkommen.“

Lukas Nagel: „Die vergangenen neun Jahre in Budenheim waren eine super Zeit für mich, die ich nicht vergessen werde“, sagt Lukas Nagel. „Einen besonderen Moment kann ich gar nicht hervorheben. Vielmehr möchte ich die Chance nutzen, um mich bei allen Menschen zu bedanken, die den Spielbetrieb in Budenheim möglich machen: Thekenteam, Hallenwischer Markus Kaltenbach und viele ehrenamtliche Helfer: Ohne euch würde das in dieser Form nicht stattfinden! Danke auch an meine Teamkollegen, die mittlerweile zu engen Freunden geworden sind. Für die Zukunft wünsche ich den Jungs vor allem den nötigen sportlichen Erfolg, aber auch ein gutes Händchen bei der Standortwahl der nächsten Abschlussfahrt.“

„Lukas Nagel ist in der ganzen Region bekannt als ein Spieler, der mit seiner extremen Qualität eine Partie alleine entscheiden kann“, sagt Sportfreunde-Trainer Volker

Schuster. „Seine besondere Stärke sind die unkonventionellen Würfe aus jeder Lage auf jeder Rückraumposition, mit denen er viele Jahre lang zu den erfolgreichsten Torschützen der Sportfreunde gehörte. Eine Tatsache, die weniger ins Auge springt, ist, dass Lukas zudem auch ein sehr cleverer Abwehrspieler ist, der gut zupacken kann. Aus beruflichen Gründen steht uns Lukas leider nicht mehr zur Verfügung. Er wird uns auch aufgrund seiner immensen Erfahrung sehr fehlen.“

Philipp Becker: „Pibbo“ Becker hatte bereits vor drei Jahren seine Handballschuhe an den Nagel gehängt, um sie dann für die Saison nach dem Drittliga-Aufstieg doch noch einmal zu schnüren. In der kommenden Spielzeit wird er als Volkers Co in den Trainerstab aufrücken. „Es war immer mein Traum, mit meinen Jungs, in meinem Heimatverein Dritte Bundesliga Handball spielen zu dürfen“, so Philipp Becker. „Dass dieser Traum wahr wurde, dafür bin ich jedem dankbar, der auch nur den kleinsten Anteil daran hatte. In einigen Spielen konnten wir zeigen, dass wir dort auch wirklich eine Chance hatten.“

Das hat wirklich viel Spaß gemacht.

Als Höhepunkt der Drittliga-Saison ist mir besonders das Heimspiel gegen Bieberau kurz vor Weihnachten in Erinnerung geblieben. Dank einer großartigen Abwehrleistung konnten wir einem der Aufstiegsfavoriten ein Unentschieden abnehmen. Das erste Abstiegsrundenspiel gegen Menden war von der Stimmung her eines der besten Partien, die ich in der Waldsporthalle bisher spielen durfte. Nun ist das Abenteuer Dritte Liga erst einmal zu Ende, aber wir wollen so schnell wie möglich wieder oben dabei sein. Als Co-Trainer werde ich dann in einer anderen Rolle weiterhin alles geben, um meinen Anteil zum Erfolg dieser Mannschaft, dieses Vereins beizutragen.“

„Philipp Becker hatte nach unserem Aufstieg den Wunsch geäußert, nach zwei Jahren in die Mannschaft zurückzukehren und mit seinen Jungs in der Dritten Liga zu spielen“, erinnert sich Volker Schuster. „Das hätte ich mit keinem anderen Spieler so gemacht, aber bei Philipp wusste ich, wie er die Mannschaft bereichern kann, wenn wir ihn wieder fit bekommen. Und das ist gelungen, Philipp war auf und neben dem Platz eine der Säulen dieser Bundesliga-Spielzeit. Er hat sich extrem in den Dienst unserer Mannschaft gestellt. Ich bin sehr froh, dass uns der 'Wahre Sportfreund' in einer anderen Funktion erhalten bleibt.“

Arne Teschner: „Nach vier Jahren Budenheim ist es jetzt an der Zeit, mich vorerst zu verabschieden“, so Linksaußen-Spieler Arne Teschner. „Nachdem ich im Sommer mein Studium abschließen werde, zieht es mich zunächst ins Ausland. Deshalb möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Beteiligten rund um den Verein – insbesondere dem Thekenteam – für die Unterstützung und die erfolgreiche Zeit bedanken. Leider ist meine vergangene Saison bedingt durch den frühen Kreuzbandriss nicht ganz so verlaufen, wie ich sie mir vorgestellt hatte. Nichtsdestotrotz war die Saison in der Dritten Liga nicht nur für mich, sondern für uns alle ein Highlight und eine unvergesslich schöne Zeit, an die ich mich immer wieder gerne zurückerinnern werde. Ich bin stolz, ein Teil dieser Mannschaft und der

Sportfreunde Budenheim gewesen zu sein. Dem Team wünsche ich für die nächste Saison, dass es von seinen in der Dritten Liga gesammelten Erfahrungen profitiert und seine Ziele frühestmöglich erreicht, um eine zentrale Rolle im Kampf um die vorderen Oberliga-Plätze zu spielen.“

„Leider hat sich mit Arne Teschner unser Stamm-Linksaußen schon früh in dieser Drittligasaison verletzt“, so Volker Schuster. „Das mussten wir kompensieren mit unseren Nachwuchsspielern plus Armin Henke. Mit Arnes studien- und berufsbedingtem Weggang geht uns viel Qualität insbesondere im Gegenstoß- und Tempospiel verloren. Arne ist ein sehr wichtiger Teil unserer Mannschaft und reißt eine Lücke auf dieser Position, die wir mit den jungen Spielern stopfen wollen.“

Lukas Klimavicius: „Der besondere Moment und mein größter persönlicher Erfolg mit den Sportfreunden Budenheim fielen auf dasselbe Ereignis“, so Lukas Kli-

mavicius: „Es war das Spiel gegen Bad Neustadt. Unser erster Sieg in der Dritten Liga und die ersten beiden Punkte auf unserem Konto. Es war der geilste und zugleich schönste Moment, nachdem ich mein erstes 'richtiges' Spiel in der Dritten Liga absolviert hatte. Nach dem Schlusspfiff kam die ganze Mannschaft auf mich zugestürmt und hat sich nicht nur wegen den zwei Punkten gefreut, sondern auch für mich.“

Die Sportfreunde-Mannschaft ist eine extrem geile Truppe! Ich liebe einfach jeden von denen und viel mehr brauche ich dazu gar nicht sagen. Selbstverständlich wünsche ich ALLEN eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison in der Oberliga. Aber viel mehr noch wünsche ich mir, dass selbst wenn der Kontakt irgendwann weniger werden sollte – was ich nicht hoffe – sich die Budenheimer Jungs immer mal wieder zurück erinnern an ihren 'Lettendieter' und 'Osteuropäischen Rußer'.

„Wir wollten Lukas Klimavicius im

Angriff langfristig im Linken Rückraum und im Abwehr-Zentrum aufbauen“, so Volker Schuster. „Doch als der Wechsel nach Budenheim schon feststand, hat sich Lukas in seinem letzten Spiel für die TG Osthofen schwer an der Schulter verletzt und musste lange pausieren. Ehrgeizig, wie er ist, hat er sich immer wieder herangekämpft, doch nach mehreren Anläufen und ständigen Rückschlägen musste er leider feststellen, dass ihm trotz seines jungen Alters nichts anderes übrigbleibt, als die Handballschuhe an den Nagel zu hängen. Das macht mich persönlich betroffen. Lukas wird uns als Spieler und Mensch fehlen, weil er ein wichtiger Baustein in der Mannschaft war und einen guten Draht zu seinen Mitspielern hatte.“

Steht das Team vor einem Umbruch?

„Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir trotz der fünf schmerzlichen Abgänge auch in der kommenden

Saison wieder einen sehr starken Kader aufbieten können“, so Volker Schuster. Mit Rückraum Links Stefan Corazolla haben wir zwar nur einen externen Neuzugang zu vermelden, aber genau dieser stellt eine große Bereicherung für unser Spiel dar. Tobias Weyrich, der in der vergangenen Saison noch zwischen Erster und Zweiter Mannschaft pendelte, wird als 'Ur-Budenheimer' nun fest in den Oberliga-Kader aufrücken. Aus der Zweiten werden zudem Justus Teßnow und Lars Ludwig den Kader der Ersten Mannschaft ergänzen – sie hatten in der Drittligasaison ja bereits einige sehr vielversprechende Einsatzzeiten. Zudem wird Torwart Dominik Schäfer die Vorbereitung mitmachen.

Unser starker Unterbau ermöglicht es uns also, dass wir keinen Umbruch im Team erleben werden. Die Integration der 'neuen' Spieler wird problemlos gelingen. Die Jungs wissen, worum es geht. Sie kennen unsere Struktur und Spielweise.“

Starker Auftritt

Pétanque-Ligamannschaft hatte ein Heimspiel



(Foto: DFG)

Budenheim. Der dritte Liga-Großspieltag der Bezirksklasse Mitte-Nord wurde auf dem Gelände der DFG Budenheim am Uhlerborner Weg ausgetragen. Bei sehr guter Stimmung und gutem Wetter wurde auch kulinarisch viel für Spielerinnen und Spieler und Gästen geboten.

Erster Gegner war das Team Boulé Rouge Ingelheim 2. Die Begegnung endete mit einem 4:1 Sieg für

das Budenheimer Team, das an diesem Tag eine starke Leistung zeigte und in jeder Hinsicht überzeugen konnte. Gespielt wurden: Triplette 1 – 2:13, Doublette 2 – 13:9, Triplette mix – 13:6, Doublette 1 – 13:6, Doublette mix – 13:3.

Auch der zweite Gegner an diesem Spieltag, Freie Mainzer SG 2, wurde klar mit 4:1 geschlagen. Gespielt wurden: Triplette 1 13:12,

Doublette 2 – 13:0, Triplette mix – 13:10, Doublette mix – 13:5, Doublette 1 – 12:13.

Hinter dem noch unbesiegten Team aus Rockenhausen belegt das Team der DFG Budenheim nach dem dritten Spieltag den zweiten Platz in der Tabelle von insgesamt sechs Mannschaften. Am 25. Juni findet der vierte Liga-spieltag im Mainzer Volkspark statt.

HUNGER UND ARMUT

gehen nicht in Quarantäne!

Ihre Spende ist das wirksamste Gegenmittel.



sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten in der Heimat-Zeitung!

Tel. 06722/996630
Fax 06722/996699

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG – Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 – 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Informationen zu den Angeboten im Senioren-Treff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim, Erwin-Renth-Str. 15

25. Kalenderwoche 2022

Auch im Juni bieten wir unsere Angebote unter besonderen Vorsichtsmaßnahmen an: Es gilt bei allen Angeboten weiterhin die 2G+ Regelung und eine FFP2 Maskenpflicht bis zum Platz.

Einkaufsservice

Einkaufsservice dienstags (Netto / 1. Dienstag i. Monat Aldi) und freitags (REWE) mit und ohne Mitfahrt. Bitte um Anmeldung mind. einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich alle **Budenheimer Senioren:innen** zu den Nachmittagsangeboten herzlich ein: Wir bitten um Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Bei Bedarf kann ein Fahrservice in Anspruch genommen werden. Hier bitte ebenfalls telefonische Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

25. Kalenderwoche:

Montag 20.06.2022 / 14.45 Uhr

bewegte Begegnung – Gymnastik mit Gabi Bieser incl. frischem Fitness-Drink

Dienstag 21.06.2022 / 15.00 Uhr

Auf die Würfel fertig los.... bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Mittwoch 22.06.2022 / 15.00 Uhr

Singen verbindet! mit Christel Meier, bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag 23.06.2022 / 15.00 Uhr

Kegeln und andere Bewegungsspiele bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Sprechstunden / Beratungen

Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege / Pflegestützpunkt

Jeden Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Herr Norbert Mottl: 06135 / 93395-47

Beratung zum Thema Betreuung und Vorsorge / Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.

Jeden 2. Donnerstag im Monat

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susanne Buch: 06131 / 337008

Beratung rund um das Thema Behinderung

Jeden Dienstag von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Kontakt: Frau Stefanie Geiser: 06731 / 4709710

Beratung in allen Fragen des Alters / Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim

Nach Vereinbarung

Kontakt und Anmeldung: Frau Iris Faber: 06139 / 1490

Alle Beratungs- und Sprechstundenangebote sind kostenlos.

Budenheim, 17.06.2022

Gemeindeverwaltung Budenheim

(Stephan Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)
NEUE ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Di, Do & Fr: 16.00 – 20.30 Uhr & Mi: 16.00 – 18.30 Uhr

Montag, 20.06.22

16.00 – 20.30 Uhr Spieleabend

Dienstag, 21.06.22

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Mittwoch, 22.06.22

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-Küchen-Dingsbums

Donnerstag, 23.06.22

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Turniertag

Freitag, 24.06.22

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Wegen der aktuellen Corona-Lage gelten folgende Regeln im „Offenen Treff“. Willkommen sind alle ab 8 Jahren. Es herrscht Abstandspflicht (1,5 m), „Maskenpflicht“ (OP-Maske/FFP2).

NEU: Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren entfällt die Testpflicht!

Ab 18 Jahren gilt die 3G-Regelung (Geimpft, Genesen oder Getestet).

Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@diebluebox.de, 06139-290520 oder 0152-53167395.

Budenheim 15.06.2022

Gemeindeverwaltung Budenheim

(S. Hinz)

Bürgermeister

Bekanntmachung

Einladung

zu einer öffentlichen Sitzung des Verwaltungsrates am

Donnerstag, 23. Juni 2022,

18:00 Uhr,

im Sitzungssaal des Rathauses,

Berliner Str. 3

Tagesordnung

Öffentlicher Teil

1. Mitteilungen

2. Anfragen

3. Verschiedenes

Nichtöffentlicher Teil

4. Mitteilungen

5. Anfragen

6. Personalangelegenheiten

7. Verschiedenes

Budenheim, den 13. Juni 2022

(Stephan Hinz)

Bürgermeister und Vorsitzender

des Verwaltungsrates

Kleinanzeigen in der Heimat-Zeitung Budenheim

erfolgreich für Mieter und Vermieter!

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Samstag, 18.6.2022

11:30 Uhr Taufe von Aaron Grund,
13:00 Uhr Tauffeier, 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 19.6.2022

10:00 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 21.6.2022

16:30 Uhr Treffen Caritaskreis, Margot-Försch-Haus

Mittwoch, 22.6.2022

18:00 Uhr Ökum. Friedensgebet, ev. Kirche

Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Ihr Anliegen können Sie jederzeit auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Das Pfarrbüro ist vom 20.6. bis 8.7.2022 geschlossen!

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr; im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte

Vereine



Deutsch-Französische Gesellschaft Budenheim e.V. Club Eaubonne



Die Deutsch-Französische Gesellschaft Budenheim e.V. -Club Eaubonne- trifft sich wieder zu ihrem monatlichen „TABLE RONDE“ in der Gaststätte „Zur guten Quelle“, Binger Straße 83, in Budenheim am Donnerstag, 23. Juni, ab 19 Uhr. Alle Frankophilen von nah und fern sind herzlich willkommen.

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

17.06. Kropp, Ingeborg 80 J.

18.06. Bitz, Rosa 85 J.

18.06. Jung, Annemarie 80 J.

Ihre Diamantene Hochzeit feiern:

22.06. Karin und Norbert Lenski

Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 19. Juni, 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Ströhlein)

Mittwoch, 22. Juni, 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet (Evangelische Kirche)

Gruppenstunden:

Dienstag, 21. Juni: 17.00 Uhr Konfirmandenunterricht, 18.00-20.00 Uhr Teenkreis (13-16 Jahre)

Donnerstag, 23. Juni: 17.00 Uhr Kinderchorprobe in der Ev. Kirche (ab 5 Jahre)

Freitag, 24. Juni: 17.00-18.30 Uhr: Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Freitag, 24. Juni: 19.00 Uhr: Spielertreff für Erwachsene

Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/368 oder ekb@gmx.net

Öffnungszeiten: Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch 9-12 Uhr, Donnerstag 15-18 Uhr und Freitag 9-12 Uhr

Hybrid-Vortrag im Landesmuseum

Blick auf die Hauptstadt der römischen Nachbarprovinz

Mainz. Die Vortragsreihe zur Spätantike im Landesmuseum Mainz der Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz (GDKE) widmet sich am 21. Juni um 18 Uhr dem spätantiken Köln. Während Mainz Hauptstadt der römischen Provinz Germania superior (Ober-Germanien) war, wurde Köln Hauptstadt der Nachbarprovinz Germania Inferior (Nieder-Germanien).

In einem abwechslungsreichen Vortrag wird Prof. Dr. Marcus Trier, Direktor des Römisch-Germanischen Museums Köln, die Entwicklung und den Aufstieg der Stadt Colonia am Rhein aufzeigen und vor allem den Blick auf die Spätantike richten. Zwar blieb auch Köln

von den politischen und militärischen Krisen seit Mitte des 3. Jahrhunderts n. Chr. nicht verschont, dessen ungeachtet nahm das Leben im Schutz der mächtigen Stadtbefestigung seinen Lauf. „Reiche Grabfunde zeugen vom Wohlstand der städtischen Bevölkerung“, erklärt Prof. Trier. „zudem blieb Köln das administrative, wirtschaftliche, religiöse und kulturelle Zentrum im Nordwesten des Imperium Romanum, wie die archäologischen Ausgrabungen im Stadtgebiet zweifelsfrei belegen.“

An der Bedeutung der Stadt Köln änderte sich auch nach dem Übergang von der Antike zum Mittelalter unter fränkischer Herrschaft wenig. „Colonia war zunächst Haupt-

stadt der Rheinfranken und ging dann als Bischofssitz und Zentralort Anfang des 6. Jahrhunderts im Großreich des Salfranken Chlodwig auf“, so Trier. Interessanterweise ist Köln heute die einzige Millionenstadt in Deutschland, die auf eine über 2.000-jährige Geschichte zurückblicken kann.

Der Vortrag mit dem Titel „Das Spätantike Köln im 4. und 5. Jahrhundert n. Chr.“ von Prof. Dr. Marcus Trier wird als Hybrid-Veranstaltung durchgeführt. Es besteht demnach die Möglichkeit, an dem Vortrag in Präsenz teilzunehmen oder ihm in digitaler Form zu folgen.

Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist, wird um eine Anmeldung

bis 20. Juni, 12 Uhr, per E-Mail unter anmeldung@gdke.rlp.de gebeten, die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Der Zugangslink wird den Teilnehmenden nach Anmeldeschluss per E-Mail zugesandt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Vortragsreihe ist Teil eines umfangreichen Begleitprogramms zur großen Landesausstellung „Der Untergang des Römischen Reiches“, die am 25. Juni in Trier eröffnet wird. Auch das Landesmuseum Mainz zeigt vom 10. Juni bis 29. Januar 2023 eine kleine Sonderausstellung unter dem Titel „Niedergang oder Neuanfang? – Mainz und Köln zwischen Antike und Mittelalter“, dazu eine Reihe von Vorträgen, die sich teils dezidiert mit der Stadt Mainz, mit Funden, Bauwerken oder mit den Begräbnisstätten der damaligen Zeit befassen.

Burgberg under vibes

Fünf junge Winzer laden ein

Ingelheim. Vom 25. bis 28. August laden fünf junge Winzer auf den Ingelheimer Burgberg ein. Wenn die Runde bestehend aus Jens Bettenheimer, Kristian Dautermann, Christian Stritter, Julius und Philipp Wasem den Burgberg in eine entspannte Atmosphäre verwandeln, heißt es für alle, die eine legere Weinveranstaltung besuchen möchten: Kommen, entspannen, genießen und feiern.

Die Weine der fünf jungen Winzer sind handverlesen und ausgesucht. Von erfrischenden Weißweinen über Rosé- und Rotweine sowie Secco und Sekt ist an alles gedacht. Angelehnt an den Festnamen und die Rotweinhochburg Ingelheim, stehen selbstverständlich die Burgunderweine im Mittelpunkt.

Zudem bieten sie ihren Gästen eine abwechslungsreiche und spannende Küche. Regionale Klassiker und Saisonales bringt das Team von Maleo-Food mit. Handgemachte Käsespätzle gibt es von Soulsatz aus Mainz. Für einen echten Hingucker sorgt der

zwölf Meter lange Frankfurter Foodtruck von „Mundpropaganda“. Donnerstags starten die Ingelheimer Winzer mit einem ganz besonderen Kulturprogramm. Unter dem Motto „Kultur am Berg“ werden Poetry-Lokalgrößen ihr Können unter Beweis stellen. Dieser Kulturabend zum Auftakt von „Burgberg under vibes“ wird von der IKuM – Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH organisiert und gesponsert, um „Burgberg under vibes“ als eines der schönsten Weinfeste Ingelheims um ein kulturelles Programmhilflicht reicher zu machen.

Am Freitag- und Samstagabend bringen lokale DJs den Burgberg auch musikalisch in die richtigen Schwingungen.

Das Festgelände ist inmitten der Weinberge – oberhalb der Ingelheimer Burgkirche – fernab von jeglicher Infrastruktur gelegen, was die Organisation und den Aufbau sehr aufwändig macht. Daher wird als „Eintrittskarte“ ein mit Secco gefülltes Schottglas verkauft, das die Besucher als Erinnerung mitnehmen dürfen und zum Erhalt des Festes beiträgt.

Da das Festgelände ab dem Parkplatz „Burgkirche“ in 15 Minuten zu Fuß erreicht werden kann, bietet sich die Gelegenheit entlang der traditionellen Ingelheimer Burgunderlagen zu schlendern.



Das Rheinufer, Isola-della-Scala-Platz, wird vielfältig genutzt, nicht zuletzt auch vom Kanu-Club mit dem neuen Bücherschrank, der von den Kanufreunden betreut wird. Und die bedauern die fortschreitende Vermüllung des Rheinufers. Einige wenige, aber dämliche Mitbürger, hätten es immer noch nicht kapiert, dass alle den neu gestalteten Platz sauber halten müssen. Dabei gehen die Kanufreunde mit positivem Beispiel voran und helfen jedes Jahr mit, wenn das Rheinufer beim Rhine-Clean up von zurückgelassenem Müll befreit wird. (Foto: Kanu-Club Budenheim)



Ihre Mitteilungen per E-Mail?

Hier unsere Adresse:
**heimatzeitung@
rheingau-echo.de**

Dein Weg ist nun zu Ende, und leise kam die Nacht.
Wir danken dir für alles, was du für uns gemacht.

Herbert Löblein

*17. 03. 1931

† 04. 06. 2022



In stiller Trauer:
Barbara Löblein geb. Kost
Michael und Claudia
Beate und Andreas
Torsten und Claudia
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 30. Juni 2022 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Budenheim statt. Kondolenzkarten senden Sie bitte an Familie Löblein c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer Straße 55, 55257 Budenheim.

FTT ALTOM BAUDEKORATION

TROCKENBAU • PUTZARBEITEN • MALERARBEITEN
INNENAUSBAU

JETZT ANGEBOT EINHOLEN

TAUNUSSTRASSE 8 • 55257 BUDENHEIM
01522 / 75 80 532 • altombau@gmail.com
facebook@ALTOMBau • instagram@altom_official

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Schüler, Kurier,
Reisebus, LKW,
7 Tage, 24-h-Service
Telefon 0171/3311150

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Dachfenster
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage
Telefon 0160/7075866

1 ZKB, 40m² in Budenheim

390,- € Kaltmiete
+60,- € NK an Einzelperson,
keine Haustiere, ab 1.7. oder
1.8. zu vermieten
Tel.: 0172/9350295

Mietwohnung gesucht

Wir, ein ruhiges Paar
(Architekt in Rente + Industriekauffrau)
suchen eine 3-Zimmerwohnung
mit Balkon/Terrasse
in Budenheim
Tel: 06139/2909089

BESTATTUNGSINSTITUT VEYHELMANN

Wir nehmen uns die Zeit die Sie benötigen, begleiten Sie im Trauerfall und erledigen für Sie, die mit der Bestattung verbundenen Angelegenheiten. Gerne beraten wir Sie auch unverbindlich bei einer Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherung und bankabgesicherter Einmalzahlung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bestattungen-veyhelmann.de

55257 Budenheim - Heidesheimer Str. 55 **Tel. 06139 / 92990**
55218 Ingelheim - Frei-Weinheim - Rheinstraße 205 **Tel. 06132 / 84712**



Mitglied des
Kuratorium Deutsche
Bestattungskultur e.V.



Mitglied im
Bundesverband des Deutschen
Bestattungsgewerbes e.V.



Mitglied der Deutschen
Bestattungsvorsorge
Treuhänder AG



Mitglied der
Bestatter-Innung
Rheinhausen

MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

**EU-Neuwagen und
Jahreswagen
zu Top-Preisen!!!**

Ihr
**WUNSCH
AUTO
Spezialist**

Ihr zuverlässiger
Partner mit dem Top-Service für
alle Automarken.



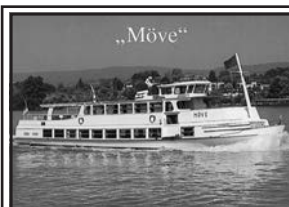
Jetzt bei uns!!!
Der neue Jumper -
Stylisch und Innovativ.
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

**Autohaus
HÖPTNER** GmbH

CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice
Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus



„Möve“
Am Montag, den 11.07.2022 eine
**Abendfahrt zum
Feuerwerk
Hafenfest Schierstein**
Einlass: 19:00 Uhr
Abfahrt: 20:00 Uhr
Rückkunft: ca. 23:30 Uhr
Preis p.P. 20,- €
Reservierung erwünscht.
Personenschiffahrt Nikolay
Tel. 06139/2415 oder 378
Fax 06139/291985

Meine Heimat - Meine Zeitung



Junges Paar
(Anne/Robert), 35 Jahre,
Beamtin(Förderschullehrerin)/
Instandhaltungstechniker bei
Böhringer Ingelheim
suchen
eine Wohnung ab Herbst in
Budenheim min. 3 Zimmer,
Balkon o. Terrasse, gerne mit
EBK, bis 1600,- € warm.
Kontakt: kraemeranne@gmx.de

Familie mit 3 Kindern sucht Baugrundstück/ Bauerwartungsland

Wäldchenloch
Mail:
bauenbudenheim@gmx.de
oder 0171/7500050

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Telefon 03944/36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL
FENSTER • TÜREN • SERVICE



*Brauchen Sie eine
neue Fensterscheibe?*

Türen und Fenster
einstellen und justieren...
Beschläge und Scharniere
ölen und fetten...neue
Fensterscheiben liefern
und einglasen...
Dichtungen austauschen...

Rufen Sie uns an

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 • 55257
Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de

Stellenmarkt



Wir stellen ab sofort
Mitarbeiter(innen)
im Bereich Versand/
Warenzuordnung auf
450,- Euro Basis oder
Festanstellung ein.
Gerne auch Schüler(innen).
Bewerben Sie sich gerne unter
info@segelladen.de
oder Tel.: 06139-29380



ERLEBEN SIE
DAS ABENTEUER
PATENSCHAFT

Schützen Sie bedrohte Arten wie
Tiger, Luchse, oder Orang-Utans
und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030. 311 777-702
oder im Internet: wwf.de/paten