

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM



mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

76. Jahrgang / Nr. 12

www.heimat-zeitung.de

Donnerstag, 21. März 2024

Ratsfraktionen hatten zum „Dreck-weg-Tag“ aufgerufen

Rund 70 Budenheimer und Budenheimerinnen beteiligten sich und räumten wieder auf

U&V
Immobilien

Für vorgemerkte Kunden suchen wir dringend Ein-, Zweifamilienhäuser und Wohnungen/Mietwohnungen.

Wir sind erfolgreich und garantieren Professionalität und Kompetenz.

Den Wert Ihrer Immobilie ermitteln wir auf Wunsch kostenlos.

Ihr Makler in Budenheim
Heidesheimer Str. 74
Budenheim
Tel.: 0 61 39 - 459 43 14
Mobil: 0172 - 233 49 17
www.uv-immobilien.de



Die Gruppe, die das Lavendelfeld bearbeitet hat.

Walz
Metzgerei | Catering | Feinkost
seit 1824

WOCHENANGEBOTE
25.03. BIS 30.03.2024

Rinderblutwurst luftgetr. unsere Beste	100 g 1,89 €
Bärlauch Leberwurst immer lecker	100 g 1,89 €
Lyoner Portionswurst praktisch zum vorbereiten	Stück 2,80 €
Rahm-Frühlingspfanne vom Schwein	100 g 1,39 €
Knusperschnitzel vom Hähnchen	100 g 1,65 €
Rindergulasch beste Stücke	100 g 1,75 €

www.metzger-walz.de
Tel.: 06131-227771

Wir sind Donnerstags von 08-14 Uhr für Euch auf dem Mombacher Wochenmarkt

dörr
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen

Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de

Budenheim. – Schon früh sorgte Helmut Lauzi, der Wehrleiter a.D. und gute Geist der freiwilligen Feuerwehr, am vergangenen Samstag dafür, dass es am Treffpunkt rund lief. „Es läuft immer besser“, resümierte Volker Veyhelmann (CDU) angesichts der rund 70 Helfer und Helferinnen im Gespräch mit Klaus Neuhaus (Grüne). Das stimmt, denn mittlerweile ist das Orgateam gut eingespielt und benötigt nur noch ein einziges Treffen, um ein paar Details abzustimmen, alles andere wird per E-Mail erledigt. Klaus Neuhaus kümmerte sich um Werbung und Plakate, die von allen Fraktionen im Ort aufgehängt wurden, Winfried Klein (SPD) brachte wieder die Einsatzpläne für die Gruppen mit, Volker Veyhelmann stellte seine Lautsprecheranlage zur Verfügung und verteilte Greifzangen,

Westen und Handschuhe. Bürgermeister Stephan Hinz, an diesem Wochenende privat unterwegs, sorgte trotzdem für alkoholfreie Getränke und 100 Würste, die von den „Woinosen“ pünktlich zum Abschluss der Sammelaktion zubereitet wurden. Sehr tatkräftige Unterstützung kam, wie jedes Jahr, von den Gemeindegewerken, dessen kaufmännischer Vorstand Andreas Weil unterstützt von Klaus Neuhaus und Volker Veyhelmann mit der Pritsche alles beförderte, was die Helferschar brauchte, bzw. einsammelte. Die Gemeindegewerke stellten auch Handschuhe, Greifzangen und Müllsäcke und der Grünen-Gartengruppe, die sich um das Lavendelfeld am Brückenkopf der alten Anbindungsbrücke kümmerte, Pylone zur Verkehrssicherung und Gartengeräte zur Verfügung. Das Feld, das

DER RAUMSTYLIST
MALERMEISTER & RAUMAUSSTATTER

Büro:
06132/7159406

Mail:
info@derraumstylist.de

Internet:
www.derraumstylist.de

Jetzt unverbindliche Termine vereinbaren.

einige Jahre von der SPD gepflegt wurde, musste mal wieder zurückgeschnitten und aufgeräumt werden. Die acht Helfer waren mit dem Ergebnis, Gartengestalterin Elke Blänsdorf, zufrieden – trotz der kurzen Zeit, die zur Verfügung stand.

Die zahlreichen Helfer aus den Ortsvereinen von CDU, SPD, FDP und Grünen wurden von einer großen Schar aus großen und kleinen Budenheimern unterstützt.

Auch über einige „Wiederholungs-täter“ konnte man sich freuen. Am wichtigsten jedoch war und ist das Sammelergebnis.

Unterm Strich geschätzt kamen wieder rund 2,5 Tonnen Müll zusammen. Die große 5-Kubikmetermulde auf dem Freigelände der Gemeindewerke war schlussendlich prall gefüllt. Ein kompletter Kühlschrank, jede Menge Maschendraht, Metall, Plastik, Glas, Rigips und Teppichreste, üblicher



Ein große Schar Budenheimer Helfer, große wie kleine, fand sich pünktlich an der Feuerwehr ein.
(Foto: Klaus Neuhaus)

Straßenrandmüll bis hin zu sechs Autorädern und vier Fahrrädern, wovon zwei in gutem Zustand waren (offensichtlich entsorgtes Die-

besgut), wurden geborgen. Sogar ein gültiger Personalausweis, der über das Ordnungsamt seiner Besitzerin zurückgegeben werden

kann, wurde gefunden. Die Organisatoren waren für die Hilfe der Unterstützer wieder dankbar: „Es war mal wieder großartig.“

Zeit und Glauben teilen

Firmlinge entdecken die Spuren des Glaubens

Budenheim. – Zeit und Glauben miteinander teilen – das möchte die diesjährige Firmgruppe der katholischen Gemeinde St. Pankratius Budenheim. Und so verbrachten die Jugendlichen zusammen mit ihrem Katechetenteam vom 8. bis zum 10. März ein gemeinsames Wochenende im Haus Engel in Rheinböllen.

Nach einer amüsanten dreiviertelstündigen Fahrt gab es zur Stärkung bei der Ankunft erst einmal Kuchen, bevor es inhaltlich um das Thema Jesus und seine Jünger ging. Abends wurde der Film „Das bescheuerte Herz“ geschaut. Geweckt am nächsten Morgen wurden alle von dem Glockengeläut des kleinen Dörfchens auf dem Land.

Nach einem stärkenden Frühstück ging es mit einem Morgengebet und der thematischen Arbeit rund um das Glaubensbekenntnis weiter. Kreativ wurde ein Kurzfilm oder eine „jugendgerechte“ Version des Glaubensbekenntnisses erarbeitet. Ein selbst gestalteter Wortgottesdienst durfte am Wochenende nicht fehlen.

Predigt, Lieder und Gebete wurden vorbereitet. Auch die Freizeit kam nicht zu kurz: Volleyball oder Karten spielen, Kuchen essen



(Foto: Pfarrgemeinde St. Pankratius)

oder Spaziergänge standen zur Auswahl. Beim Abendessen wurde verkündet, dass ein „Gala“-Abend auf dem Programm stand. Zur Überraschung gab es eine Quizshow rund um das Thema Firmung und Religion.

Am Sonntagmorgen wurde der Gottesdienst gefeiert. Jeder trug etwas dazu bei und die Predigt wurde mit Fürbitten und Liedern passend abgerundet. Nach der Ab-

schluss- und Feedbackrunde stand der Fototermin für das Gruppenbild an. Dann ging es schon in die Autos und nach einer musikalischen Mischung von Taylor Swift und Techno landeten alle wieder glücklich und müde in Budenheim. Durch die Freizeit konnte die Gemeinschaft untereinander sehr gestärkt werden und auch dem Glauben sind alle ein Stück auf die Spur gekommen.

Impressum Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim.
Bei Nichterhalten auch erhältlich bei:
Lotto am Eck,
Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Alexandra Laub
Mobil: 0177/8332426
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: laub@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau
Die besten Seiten
unserer Region
Echo
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722 /9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.heimat-zeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschiene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Energietipp

Lüften durch Fenster oder Lüftungsanlage

Mainz. (VZ-RLP) – In jedem Haus, in dem Menschen wohnen, muss regelmäßig gelüftet werden. Die oft erwähnte „atmende Wand“ gibt es jedoch nicht – weder in gedämmten noch in ungedämmten Gebäuden. Und auch durch Fugen und Ritze in der Gebäudehülle kommt selbst in Altbauten zu wenig Luft rein, als dass man auf aktives Lüften verzichten könnte. Feuchtigkeit und weitere (Schad)Stoffe müssen raus aus dem Haus und Sauerstoff zum Atmen muss rein. Daher muss bei der Neubauplanung frühzeitig darüber nachgedacht werden, wie der Luftwechsel sichergestellt werden soll. Die Fensterlüftung ist die kostengünstigste Lösung – erfordert aber aktives Mitdenken. Wie lange mache ich die Fenster auf und wann muss man dran denken, sie auch wieder zu schließen, besonders, wenn man das Haus verlässt? Nach dem Schließen der Fenster wird die Luft zunehmend wieder schlechter bis zum nächsten Öffnen. Oft sind die Fensterbänke vollgestellt, was das komplette Öffnen umständlich macht. Der Einbau einer Lüftungsanlage ist zwar teurer, aber sie sorgt automatisch für einen hohen Raumluftkomfort. Eine einfache Abluftanlage kostet im Einfamilienhaus bis zu Siebentausend

Euro und mit zusätzlicher Wärmerückgewinnung etwa das Doppelte. Sie verbraucht zusätzlich Strom, aber mit einer Wärmerückgewinnung spart sie ein Mehrfaches an Energie wieder ein. Bei regelmäßiger Reinigung bzw. dem Austausch der notwendigen Filter, hat man dauerhaft eine gleichbleibend gute Luft und durch den Einbau eines Pollenfilters freuen sich Heuschnupfengeplagte über eine Entlastung im Frühjahr und Sommer. Fragen zur Neubauplanung sowie zu allen anderen Bereichen des Energiesparens im Alt- und Neubau beantworten die Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz in einem persönlichen Beratungsgespräch nach telefonischer Voranmeldung. Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Die nächsten Sprechstunden in Mainz finden wie folgt statt: Dienstag, 2. April, telefonische Beratung von 14 bis 17.45 Uhr. Anmeldung unter 0800 60 75 600 (kostenfrei). Mittwoch, 3. April, von 9.15 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Glückert-Passage 10, 2.OG). Anmeldung unter 0800 60 75 600 (kostenfrei). Donnerstag, 4. April, von 12.30 bis 18.30 Uhr im Umweltladen (Steingasse 3-9). Anmeldung unter 06131 – 122121.

Jahrgang 1944/45

Das nächste Jahrgangstreffen mit Partnern findet am Dienstag, 26. März 2024, um 18 Uhr, im Ristorante-Pizzeria „Zur Guten Quelle“, Binger Straße 83, statt. Thema ist die Jahrgangsausfahrt im Oktober.

Herzlichen
Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

22.3.	Aykurt, Mustafa	80 J.
23.3.	Best, Alfred	75 J.
24.3.	Gröll, Ingeborg	90 J.
26.3.	Heinrich, Waltraud	85 J.
27.3.	Binz, Ruth	75 J.

Bürgerreise

Fahrt in die Partnergemeinde Isola della Scala

Budenheim. Die Bürgerreise in diesem Jahr führt die Teilnehmer in die Partnergemeinde Isola della Scala in Italien. Die fünftägige Bürgerreise findet vom 19. bis zum 23. September statt. Zu dem Zeitpunkt startet dort das größte italienische Reisefest „Fiera del Riso“. Seit 1991 besteht die partnerschaftliche Beziehung von Budenheim zu Isola della Scala. Die Gegend in und um Isola della Scala ist Hauptanbauggebiet für Reis und zieht so jedes Jahr Tausende von Menschen zu dieser Messe an. Im Reisepreis enthalten sind: Fünftägige Fahrt im modernen Reisebus, vier Übernachtungen im Hotel Montemezzi**** in Vigasio, vier Teilnahmen am Früh-

stücksbuffet im Hotel, ein 3-Gang Abendmenü am Anreisetag im Hotel. Darüber hinaus Ausflüge nach Verona, zum Soldatenfriedhof Costermano, zum Gardasee, nach Mantua, nach Borghetto sul Mincio sowie der Besuch des Reisefests. Der Reisepreis beträgt ab 45 Personen bei Unterbringung im Doppelzimmer 520 Euro pro Person, der Einzelzimmerzuschlag beträgt 140 Euro. Weitere Informationen zur Bürgerreise erhalten Interessierte bei der Gemeindeverwaltung, Gina Bleses, E-Mail: gina.bleses@budenheim.de, Telefon: 0 61 39/2 99-1 16. Anmeldeschluss ist der 3. Mai.

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste

der Mainzer Krankenhäuser
Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstraße 1,
55131 Mainz,
Tel.: 06131/17-0,
www.unimedizin-mainz.de
Marienhaus Klinikum Mainz
An der Goldgrube 11,

55131 Mainz
Tel. 06131/575-0,
Fax: 06131/575-1610,
www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 23. und Sonntag, 24. März 2024:
Drs. Homann/Schmitt, Christofsstraße 2, Mainz, Telefon 06131/232421;
Am Mittwoch, 27. März 2024:
Dr. Reith, Karl-Zörgiebel-Straße

47, Mainz-Bretzenheim, Telefon 06131/361099.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not-

falldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversicherungskarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 06131/19240
(Angaben ohne Gewähr)

Vandalismusschäden

Gemeinde bittet Bevölkerung um Hinweise



Beschädigte Parkbank an einem Aussichtspunkt auf dem Golfgelände in Budenheim
(Fotos: Gemeindewerke)

Budenheim. – „Es ist eine Schande“, so Bürgermeister Stephan Hinz. Die Vandalismusschäden werden immer mehr, der Respekt vor fremden Eigentum fehlt vielen Menschen. Erst kürzlich wurde festgestellt, dass an einer Bushaltestelle in der Binger Straße eine Fahrgastinformationstafel heruntergedrückt wurde und anschließend dagegen uriniert wurde. Vor der Bushaltestelle hat sich eine Person übergeben. Die Gehwegfläche wurde unverzüglich durch den Bauhof der Gemeindewerke gereinigt. Auf dem Wanderweg durch das Golfplatzgelände befinden sich Aussichtspunkte mit Bänken, damit Spaziergänger und Wanderer den Ausblick genießen können. An einem dieser Aussichtspunkte wurden zwei Bänke aus der Veran-

kerung gerissen. Verkehrszeichen werden mit Aufklebern von sogenannten Fußballfangruppen beklebt. Durch das Bekleben werden das Erkennen der Verkehrszeichen und die Reflexionsfähigkeit bei Dunkelheit eingeschränkt. Die Kosten für die Beseitigung solcher Schäden trägt die Allgemeinheit, im Klartext: die Budenheimer. Entweder direkt als Steuerzahler oder indirekt, wenn freiwillige Leistungen eingeschränkt werden müssten. Bürgermeister Stephan Hinz bezeichnet die jüngsten Vorfälle „nur die Spitze des Eisbergs“. Die Mitarbeiter des Bauhofes der Gemeindewerke, die Hausmeister der Gemeinde sowie engagierte Bürgerinnen und Bürger seien nahezu täglich damit beschäftigt, die

Schäden nächtlicher Zerstörungen zu beseitigen.

„Dieses Verhalten ist nicht nur lästig, sondern auch zutiefst beunruhigend und stimmt einen traurig. Es scheint, als ob laute Musik und nächtliche Versammlungen inzwischen als normal angesehen werden, doch dies überschreitet klar die Grenzen des akzep-

tablen Verhaltens“, so Hinz.

„Ich bin bereit, für Hinweise, die zur Identifizierung der Verursacher führen, eine Prämie auszusetzen. Ich bitte Sie daher inständig, wachsam zu sein und uns bei der Aufklärung dieser Vorfälle zu unterstützen. Ihre Mit Hilfe ist von unschätzbarem Wert“, so Hinz abschließend.



Die verschmutzte Bushaltestelle in der Binger Straße.

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Donnerstag, 21. März

15:00 Uhr ökum. Gottesdienst Zoar Budenheim

Samstag, 23. März

10:00 Uhr Palmstockbinden für Kinder; Margot-Försch-Haus (Buch und Bastelmateriale bitte mitbringen!), 13:00 Uhr Firmwerbberitag Mainz

Sonntag, 24. März

10:00 Uhr Eucharistiefeier, 10:00 Uhr Kinderwortgottesdienst, Margot-Försch-Haus

Mittwoch, 27. März

18:00 Uhr ökum. Friedensgebet, ev. Kirche

Donnerstag, 28. März

15:00 Uhr Agapefeier für Kinder, 19:00 Uhr Abendmahlsgottesdienst

Freitag, 29. März

11:00 Uhr Familienkreuzweg, 15:00 Uhr Karfreitagliturgie zur Kreuzverehrung dürfen Blumen mitgebracht werden!

Samstag, 30. März

21:00 Uhr Feier der Osternacht, anschl. Empfang im Margot-Försch-Haus, 21:00 Uhr Liturgische Feier am Osterfeuer mit der Pfarrjugend

Sonntag, 31. März

10:00 Uhr Festgottesdienst

Montag, 1. April

10:00 Uhr Festgottesdienst mit Taufe

Empfang nach der Osternacht

Die Pfarrgemeinde St. Pankratius lädt alle Gemeinemitglieder nach

der Feier der Osternacht zu einem Empfang in das Margot-Försch-Haus ein. Für das gemeinsame Büffet sind Essensspenden (sog. Fingerfood) herzlich willkommen. Diese können vor dem Gottesdienst im Margot-Försch-Haus abgegeben werden.

Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr, im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 24. März

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Dr. Stefan Volkmann)

Mittwoch, 27. März

18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der Evangelischen Kirche

Donnerstag, 28. März

19.00 Uhr Gottesdienst mit Tischabendmahl im Alten Gemeindesaal (Pfr. Dr. Stefan Volkmann)

Freitag, 29. März

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Dr. Stefan Volkmann)

Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/368 oder ekb@gmx.net

Das Gemeindebüro ist bis zum 29.3.2024 geschlossen.



30 Kinder im Alter von fünf bis elf Jahren haben sich am vergangenen Samstag zur Kinder-Mitmach-Kirche der katholischen Pfarrgemeinde St. Pankratius im Margot-Försch-Haus getroffen. Die Kinder hörten gemeinsam mit dem Schäfchen Rica die biblische Geschichte rund um Jesus und die Ursprünge von Ostern. Mit Begeisterung stellten sie die Erzählung mit Figuren nach. Nach dem bunten Impuls zur Ostergeschichte und eifrigem Singen ging es zu den verschiedenen Stationen, wo gebastelt, gebacken, gemalt und gesät wurde. Das ganze Team hat sich über die begeisterte Teilnahme gefreut. Die nächste Kinder-Mitmach-Kirche findet am 9. November statt.
(Foto: T. Beirle)

Neues Kursprogramm der TGM Budenheim ab Mai

Neben den Vereinsmitgliedern sind auch wieder Gäste herzlich willkommen

Budenheim. Die TGM Budenheim blickt auf eine erfolgreiche Kursrunde im ersten Quartal 2024 zurück. Auch in der nächsten Kursrunde, die im Mai beginnt, freuen sich die Kursleiter und Kursleiterinnen auf motivierte Teilnehmer, die fit in die Sommermonate starten möchten. Neben Vereinsmitgliedern sind auch Gäste, die sich für einen oder mehrere Kurse interessieren, willkommen. Die Kurse laufen zunächst bis Ende Juli und können nach vorheriger Anmeldung besucht werden. Unentschlossene können zuvor ein einmaliges Schnuppertraining besuchen.

Aquapower (montags, 15 bis 16 Uhr) ist ein Ganzkörpertraining, das im Tiefwasser mit Gürtel mit und ohne Geräte angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Bauch, Po und der gesamte Rumpf trainiert und die allgemeinen konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer und Kraft gefördert. Das moderne Aquapower-Training ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik fitnessorientierter und beinhaltet etliche Aerobic- und Bodystyling-Elemente. So ist für Alle etwas dabei. Bei Aquapower werden die positiven physikalischen Eigenschaften des Wassers genutzt.

Aquagymnastik (mittwochs, 10.30 bis 11.15 Uhr und 11.15 bis 12 Uhr) ist ein forderndes, effektives Training im schulterhohen Wasser. Um die gemeinsamen Stunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten, werden verschiedene Wasser-Trainingsgeräte zum Einsatz kommen.

Box-Fit (mittwochs, 19.15 bis 20 Uhr) ist nichts anderes als das Boxen / Kickboxen ohne Gegner. Es beschränkt sich hauptsächlich auf das Training der erlernten Techniken in Kombination mit funktionellen Fitteselementen. Eine gute Methode zum Stressabbau und um gleichzeitig Form aufzubauen. Der gesamte Körper wird auf vielfältige Weise trainiert. Durch die Kombination aus Grundlagenausdauer und explosiven Bewegungen wird ein hoher Trainingsreiz gesetzt. Bei fortschreitender Technik werden auch vermehrt Koordination und Gleichgewichtssinn angesprochen, was ein Höchstmaß an Konzentration erfordert und der Effektivität zusätzlich zugute-

kommt. Nicht zuletzt spielt bei Box-Fit auch der Spaßfaktor eine große Rolle. Dieser Kurs beansprucht praktisch jede Muskelgruppe; trainiert werden Ausdauer, Schnellkraft sowie Kraftausdauer. Gestärkt wird nicht nur der Körper, sondern auch das Selbstbewusstsein. Diese Sportart bringt viel Abwechslung mit guten Trainingseffekten.

Hula-Hoop (montags, 19.30 bis 20.15 Uhr) kennen viele noch aus ihren Kindertagen. Seit einigen Jahren erlebt das Training mit dem Reifen ein Comeback. Man kann mit Hula Hoop den Core stärken, die Ausdauer fördern und jede Menge Spaß haben. Beim Hula Hoop trainiert man eine Unmenge an unterschiedlichen Muskelgruppen. Man kreist den Reifen rhythmisch um die Taille und Hüfte und stärkt damit unter anderem die Bauchmuskeln, den Rückstrecker, aber auch die Bein- und Gesäßmuskulatur. Dieses Angebot untergliedert sich in zwei Teile. Die erste Kurseinheit richtet sich an (Wieder-)Einsteiger und Leute, die sich mehr mit der Technik vertraut machen möchten, damit der Reifen „oben bleibt“. Mit Tipps und Tricks, verschiedenen Übungen und Hilfestellungen geht es hier darum, mit dem Fitness-Hula Hoop den „Dreh rauszukriegen“. Der weiterführende Kurs richtet sich an geübtere Personen. Das Training umfasst drei verschiedene Workouts, die mit dem Hula Hoop möglich sind: die Add on-Choreo, das Intervall Training sowie das rhythmische Training auf Musik als Grundlage.

Zumba® Fitness (donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr) ist eine Mischung aus Tanz- und Fitness zu rhythmischer Musik. Es kombiniert Kraft- und Ausdauertraining mit Dehnungssequenzen und ist somit ein umfangreiches Fitnessprogramm. Neben Armen, Beinen, Bauch, Po und Rücken wird auch die Kondition trainiert. Mit guter Laune werden zu flotten Rhythmen die Choreografien getanzt, sodass das allgemeine Wohlbefinden steigt und das Abschalten vom Alltag gelingt. Die einfachen Bewegungsabläufe ermöglichen sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen ein effektives Fitnessstraining, das für jedes Alter und jedes Fitnesslevel

geeignet ist.

Zumba® Gold (montags, 9.30 bis 10.30 Uhr) richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Quasi nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert, langsam Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft. Auf diese Weise empfinden die Teilnehmer eine kontinuierliche Steigerung der allgemeinen Fitness. Die regelmäßige Bewegung stärkt das Wohlbefinden und sorgt für einen gesunden Körper und Geist.

3D-Gelenkschule (25. April bis 27. Juni, immer donnerstags, 10.30 bis 11.30 Uhr) ist ein auf die Dreidimensionalität ausgerichtete Training. Jedes Gelenk, jeder Wirbel sowie die Bandscheiben haben eine dreidimensionale Ausrichtung. Werden diese Körperteile jedoch einseitig im Alltag und Beruf belastet, entstehen auf Dauer Fehlhaltungen und/oder Schmerzen. Gezielte und speziell ausgesuchte Übungen bringen die Muskulatur wieder in die Balance. Korrekturfähigkeit der Teilnehmer wird in der 3D-Gelenkschule vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer trainiert im Rahmen seiner Möglichkeiten. Die Kursangebote der TGM Budenheim starten Anfang Mai (Ausnahme: 3D Gelenkschule ab 25. April) und laufen bis Ende Juli. Für Teilnehmer ist eine Anmeldung über die Vereins-Webseite (www.tgm-budenheim.de/kurse) oder per Anmeldeformular erforderlich. Die Anmeldung ist ab Montag, 8. April, freigeschaltet. Vereinsmitglieder zahlen einen Zusatzbeitrag von 45 Euro je Kurs, Gäste zahlen 119 Euro. Detaillierte Infos + Online-Anmeldung unter www.tgm-budenheim.de/kurse. Alternativ zur Online-Anmeldung kann das Anmeldeformular über die Geschäftsstelle (Binger Str. 52a, info@tgm-budenheim.de, 06139-8788) erbeten werden.

Repaircafé

Budenheim. – Nächster Termin: 28. März ab 16 Uhr im UG der Grundschule, Eingang Gonsenheimer Straße. Reparaturannahme bis 18 Uhr.

Öffnungszeiten des Hallenbades in den Osterferien

Budenheim. – Über die Osterfeiertage vom 29. März bis zum 1. April 2024 ist das Hallenbad in Budenheim geschlossen.

Während der Osterferien öffnet das Hallenbad am Dienstag, 26. März und 2. April bereits um 10 Uhr für den allgemeinen Badebetrieb. Die offenen Kursangebote „Aquafit“ (dienstags, 18 bis 18.45) und „Babyschwimmen“ (donnerstags, 12 bis 14 Uhr) finden regulär statt.

Herkunft [un]geklärt

Mainz. Überraschend, beeindruckend, aber auch erschütternd und in vielen Teilen lückenhaft sind die Ergebnisse eines mehrjährigen Provenienzforschungsprojekts, das sich mit den rund 375 Erwerbungen des Altertums-museums und der Gemäldegalerie der Stadt Mainz – den Vorgängerinstitutionen des Landes-museums Mainz – aus den Jahren 1933 bis 1945 beschäftigt hat. Zu sehen sind die Ergebnisse in der Sonderausstellung „Herkunft [un]geklärt“.

Die Erwerbungen des Altertums-museums und der Gemäldegalerie der Stadt Mainz 1933-1945, die im Rahmen des 6. Internationalen Tags der Provenienzforschung im Landesmuseum Mainz vom 12. April bis 15. September präsentiert wird.

Bei den Recherchen wurden auch grundlegende Erkenntnisse zur Kunststadt Mainz im Nationalsozialismus gewonnen – ein bisher kaum erforschtes Thema.

**Glückwünsche
und
Danksagungen
in alle Haushalte!**

Mit Ihrer
Heimat-Zeitung

Blick über den Rhein

Bewusst fair und regional genießen**Nach langer Pause hatte der Weltladen zum fairen Frühstück eingeladen**

Zu einem „Fairwöhn-Frühstück“ hatte der Weltladen Walluf ins katholische Pfarrzentrum in Niederwalluf eingeladen. Auf einem imposanten Buffet reichten sich Köstlichkeiten aus fairem Handel, aus nachhaltiger Landwirtschaft und vorzugsweise regionaler Erzeugung aneinander. Der Andrang war groß; alle 70 Plätze waren ausverkauft. „Wir haben schon sehr lange kein faires Frühstück mehr angeboten“, merkte die Vorsitzende des Vereins Fair-Treff Walluf, Anette Wenzel, in ihrer Begrüßung an. Rund 15 Jahre sind seit dem letzten Frühstück vergangen.

Niederwalluf. (chk) – „Es ist auch mit sehr viel Aufwand verbunden, aber diese Arbeit haben sich die Weltladen-Mitarbeiterinnen gerne für Sie gemacht und ein reichhaltiges Frühstücksangebot gezaubert“, erklärte die Vorsitzende den Gästen. Sie dankte allen Helferinnen, die an den Vorbereitungen mitgewirkt hatten und auch während des Frühstücks im Einsatz waren. Außerdem informierte sie darüber, dass beispielsweise Obst und Gemüse vom Hof Burghardt aus Frauenstein kommen, die Eier vom Wacholderhof, und Schinken und Salami von der Metzgerei Bayer aus Eltville, die für ihr Fleisch aus artgerechter regionaler Tierhaltung und Schlachtung bekannt ist. Viele Zutaten seien aus fairem Handel. Der Weltladen beziehe seine Lebensmittel hauptsächlich von der GEPA, dem größten Fairtrade-Anbieter Europas, und von eini-



Anette Wenzel (rechts) und Lilo Rader begrüßten die Gäste und erläuterten einige Hintergrundthemen zu Produkten aus fairem Handel.

gen anderen Anbietern wie El Puento, die den Kleinbauern und Produzenten-Kooperativen in den Ländern des Südens existenzsichernde Preise und faire Arbeitsbedingungen bieten. Dazu gehörten neben Marmelade, Honig und Nuss-Nougat-Creme auch deftige Brotaufstriche, darunter auch selbstgemachte Aufstriche, wie zum Beispiel Oliven-Tapenade oder ein Tomatenaufstrich mit Mango und Kichererbsen aus dem Libanon. Auch mit Bulgur aus dem Libanon und mit Couscous aus Palästina hatten Mitarbeiterinnen aus dem Weltladen-Team köstliche Speisen zubereitet. Dass Kaffee und Tee aus fairem Handel kamen, war für ein Frühstück des Weltladens selbstverständlich, und das traf auch auf den Orangensaft und die Limonade zu. „Lassen Sie sich heute einmal richtig 'fairwöhnen' mit unserem gesunden, leckeren und fairen Frühstück“, wünschte Anette Wenzel den

Gästen, bevor sie das Wort an Lilo Rader weitergab, die noch etwas über getrocknete Mangos und Kichererbsen erzählen wollte.

Lecker und lehrreich

Lilo Rader erläuterte in Kurzform die Geschichte, die an den getrockneten Mangos hängt – eine Köstlichkeit, die auch im Wallufer Weltladen verkauft wird. Der irische Pater Shay Cullen hat das Projekt Preda 1974 mit zwei Mitstreitern auf den Philippinen gegründet. Die Preda-Stiftung setzt sich seitdem ein für Kinder und Jugendliche aus zerrütteten Familien, die Opfer von Missbrauch, Prostitution und Drogen geworden sind. Seit Jahrzehnten betreibt Preda soziale Einrichtungen, macht umfangreiche Sozial-, Therapie- und Bildungsarbeit und hat das Fairtrade-Mango-Projekt ins Leben gerufen. Dadurch ist das Leben auf dem

Land für die Mangobauern und ihre Familien wieder lebenswert geworden. Durch die Zahlung fairer Preise für ihre Mangofrüchte werden Kleinbauernfamilien unterstützt, um neue Perspektiven auf dem Land zu finden, so dass damit Landflucht verhindert wird und ein Armutskreislauf gestoppt wird, der ansonsten für manche Kinder in der Kinderprostitution in der Hauptstadt Manila enden würde. Nach den Worten des Paters können vom Erlös der Ernte eines größeren Mangobaumes zwei Kinder ein Jahr zur Schule geschickt werden, inklusive aller damit verbundenen Kosten. Shay Cullen ist für sein Engagement international mit vielen Auszeichnungen geehrt worden und gilt als Mitinitiator der UN-Kinderrechtskonvention. Auf den Philippinen eckt er damit allerdings häufig an und kommt selbst in lebensbedrohliche Situationen.

Begeistert zeigte sich Lilo Rader von Kichererbsen. „Das ist ein Strauchgewächs, sehr genügsam und braucht keine Düngung“, hob sie hervor. „Die Hülsenfrüchte sind sehr eiweißhaltig und vielseitig verwendbar.“ Sie eignen sich für Eintöpfe, Pürees, Salate und als Basis für Falafel oder Hummus. Im Weltladen werden Kichererbsen aus dem Libanon angeboten, um die Bauern dort durch faire Preise und Bedingungen zu unterstützen.

Das Weltladen -Team nahm gerne das positive Feedback der Gäste entgegen und wusste so, dass sich die Arbeit gelohnt hatte. Besonders beliebt waren selbstgemachte Salate und Aufstriche, während bei Schinken und Salami weniger zugegriffen wurde. Als „Nachtisch“ gab es gebackene Bananen mit Honig, Brownies aus fair gehandelter Schokolade und Mangomousse aus getrockneten Mangos von den Philippinen, über deren Hintergrund die Gäste an diesem Vormittag ganz nebenbei etwas gelernt hatten.



Voll besetzt war der Saal des katholischen Pfarrzentrums, wo die Gäste sich mit sichtlichem Appetit an den Speisen erfreuten.



Selbstgemachte Aufstriche und Salate waren sehr gefragt – auch die Auswahl Käse kam gut an.



Gebackene Bananen mit Honig, frisch zubereitet, waren ein beliebter „Nachtisch“.

Sport



Mini-Meisterschaften in Bretzenheim

TGM-Turnerinnen erturnen sich einen kompletten Medaillensatz

Budenheim. Mit mehreren Treppchen-Plätzen kehrten die jüngsten Turnerinnen der TGM Budenheim von den Mini-Meisterschaften in der Halle der IGS Bretzenheim zurück. Bei den Vergleichswettkämpfen der Turnerinnen in den Jahrgängen 2015 bis 2019 konkurrierten hunderte Mädchen aus diversen Vereinen Rheinhessens.

Alle Nachwuchs-Turnerinnen traten dabei an den vier bei den Frauen bekannten Geräten – Balken, Boden, Sprung, Barren – an. Das jeweils schwächste Ergebnis wurde gestrichen, so dass die Punkte von drei Geräten in die Wertung gingen. Die TGM schickte insgesamt elf Turnerinnen ins Rennen, die in fünf Wettbewerben vertreten waren.

Im Jahrgang 2015 traten gleich vier TGM-Mädels unter insgesamt 38 Turnerinnen an. Dabei ging es sehr spannend zu. Mit 31,75 Punkten erreichte Lilli Schwaab den 33. Platz. Einen guten Mittelfeldrang schaffte Merle Plappert als 20. mit 34,25 Punkten. Knapp vorbei am Podest landeten Liya Odeh als Fünfte, die mit 37,75 Punkten nur 0,45 Punkte Rückstand auf den Bronze-Platz hatte und direkt dahinter, als Sechste, Martha Dehner mit 37,15 Punkten.

Noch eine größere Konkurrenz gab es beim Jahrgang 2016, in dem Ela Arslan die einzige TGM-Starterin unter 39 Mädchen war. Dabei



(Fotos: TGM Budenheim)

erreichte sie einen hervorragenden 3. Platz, also Bronze mit 38,55 Punkten.

Vier Turnerinnen schickte die Turmgemeinde im Jahrgang 2017 an die Geräte mit insgesamt 34 Turnerinnen. Dabei erreichten Hannah Jungblut als 15. (34,35), Lina Schuster als 14. (34,60) und Marie Plappert als Zehnte (35,15) Plätze in der vorderen Hälfte. Mila Schultheis holte für die TGM mit dem 2. Platz die zweite „Medaille“ des Tages und verpasste den Sieg nur knapp (37,90 Punkte).

Das größte Teilnehmerinnenfeld gab es im Jahrgang 2018, wo die TGM mit Elina Odeh als einziger Starterin vertreten war, die jedoch

mit 35,30 Punkten voll überzeugte und Platz 5 erreichte.

Die noch verbleibende Turnerin der Blau-Weißen, Ella Marckart, trat in der Konkurrenz des Jahrgangs 2019 an und holte mit 31,10 Punkten einen geteilten Tagessieg. Drei Treppchenplätze, verteilt auf Gold, Silber und Bronze, dazu weitere vordere Plätze in großen Teilnehmerfeldern. „Wir sind sehr stolz auf die gezeigten Übungen unserer Mädchen und die daraus resultierenden Ergebnisse. Es war ein insgesamt sehr erfolgreicher Tag für unsere Talente“, berichtete das TGM-Trainerteam um Pauline Bitz, Chiara Fama, Annika Hoffmann und Nadine Schultheis.

FV 1919 Budenheim

SG Harxheim/Gau-Bischofsheim 03 – FV Budenheim I 1:2

Im schwierigen Auswärtsspiel gegen den Tabellenvierten konnte der FV Budenheim endlich mal wieder einen Dreier einfahren. Nach einer guten Trainingswoche und vielen guten Vorsätzen startete man druckvoll und ambitioniert in die erste Halbzeit. Die Verunsicherung durch die eher mauen Ergebnisse der vergangenen Wochen ließen sich die Gäste nicht anmerken, Kombination um Kombination führte zu guten Torchancen. In der 21. Minute konnte Torjäger Yusuf Kaya sein 13. Saisontor per Kopf nach toller Flanke von Kapitän Nick Murana erzielen. Nur zwei Minuten später vollendete der in der 2. Minute eingewechselte Jannick Schwaab einen weiteren tollen Spielzug zur verdienten 0:2 Führung. Die Hausherren, sichtlich geschockt von diesen schnellen Gegentoren, kam allmählich besser ins Spiel. In der 38. Minute konnten die Harxheimer auf 1:2 verkürzen.

Die zweite Halbzeit war geprägt von leidenschaftlichen Budenheimern, die sich in jeden Zweikampf warfen und jeden Schuss abblockten. Torhüter Jonas Lehr hatte wieder einen Sahnetag und hielt die Führung fest. Budenheim war gerade in der Schlussphase mehrmals durch Konter brandgefährlich, konnte aber die guten Möglichkeiten nicht zu einer beruhigenden 2-Tore-Führung ausbauen. So blieb es beim schlussendlich verdienten 1:2 Auswärtssieg.

FV Budenheim I – FIAM Italia 0:0

Im Flutlichtspiel am Freitagabend trennte man sich mit einem 0:0 der attraktiven Sorte. Budenheim kam nach einer weiteren guten Trainingswoche und dem Sieg vom Wochenende zuvor mit ordentlich Rückenwind in die Partie. FIAM stand gut und kombinierte sich gut bis zum Budenheimer 16er. Nach zwei ordentlichen Abschlüssen spielte fast ausschließlich der FVB nach vorne und kam zu mehreren hochkarätigen Torchancen. Leider wollte der Ball nicht im gegnerischen Tor landen, weswegen es torlos in die Halbzeit ging. In der zweiten Halbzeit wurde das Spiel ruppiger, die Zweikämpfe nahmen zu und die Torchancen wurden weniger. Budenheim verteidigte weiter gut und kam über Konter immer wieder zu

Sport



Gelegenheiten. Der Ball fand aber trotz großem Aufwand nicht den Weg ins Tor der Gäste.

Vorschau: Das nächste Spiel des FVB findet am 24. März auswärts gegen den SV Ober-Olm statt.

B-Junioren 1. Kreisklasse

FV Budenheim – TSG Schwabenheim 3:0 (0:0)

Der FV Budenheim konnte einen souveränen Sieg einfahren und überzeugte mit bezauberndem Fußball. Von Beginn an dominierte die B2 das Spielgeschehen und setzte den Gegner unter Druck. Durch eine starke und disziplinierte Mannschaftsleistung gelang es den Spielern, zahlreiche Torchancen herauszuspielen und letztendlich auch zu verwerten. Besonders hervorzuheben ist die taktische Ausrichtung und das Zusammenspiel der Spieler, die es ermöglichten, die Schwächen des Gegners gezielt auszunutzen. Die Spieler zeigten zudem eine hohe Laufbereitschaft und kämpften um jeden Ball. Die Trainer Alessio Barba und Giuseppe Cinnirella und die Anhänger des FV Budenheim waren begeistert von der Leistung der Mannschaft.

Vorschau: Am 20. März ging es im Viertelfinale des Kreispokals gegen den TSVgg Stackeden-Elshem. Am Freitag wird wieder gegen TSVgg Stackeden-Elshem gespielt, diesmal als Ligaspiel.

Für den FV Budenheim spielten:

Lennart Wolf (TW), Florin Fragata, Tim Walker, Lamine Mbenda, Deniz Mehmed, Duarte Meireles Martins(2), Emirhan Demir (1), Dustin Zaya Shmael, Mohammed Latif (C), Sören Finn Sparwasser, Tobias Jungbluth, Phillip Petersilge, Jonathan Habermann, Theo Nikolaus Lachner und Mohamed Tajouaoui.

C-Junioren 1. Kreisklasse

Hassia Bingen II – FV Budenheim 0:7 (0:4)

Nach einer unverdienten Niederlage im Rückenrundenauftakt gegen Tabellenführer Mombach 03 reiste die C-Jugend nach Bingen zur Hassia. Nach 35 Sekunden stand es durch Mittelstürmer Theo Lachner schon 0:1. Man erspielte sich nun etliche Chancen. Das 0:2 erzielte der eigentlich etatmäßige Torwart Lennart Wolf durch einen Distanzschuss in den Winkel. Im Tor stand Borys Poluianov, der seine Sache ausgezeichnet machte. Auch das 0:3 war ein wunderschönes Tor aus großer Entfernung erzielt durch Andi Costin. Kurz

vor dem Halbzeitpfeiff erhöhte abermals Lennart Wolf zum 0:4 gekonnt mit dem Außenrist. In der Pause bemängelten die Trainer trotz sicherer Führung die Chancenverwertung. Es hätte nämlich schon weitaus höher stehen müssen. In Durchgang zwei dauerte es etwas, und die Hassia kam plötzlich mehr und mehr ins Spiel herein. Doch in Minute 59 bestätigte erneut Lennart Wolf durch ein weiteres Tor mit dem Außenrist, dass der Tag für ihn als „Man of the match“ enden würde. In den letzten fünf Minuten erhöhte man noch einmal den Druck auf das Binger Tor. In Minute 68 ein toller Sololaut von Theo Lachner, dessen Schuss aber nur den Pfosten traf. Der Ball änderte aber die Richtung zum heranstürmenden Jarno Dittert der den Ball mit seinem ersten Saisontor ins Netz haute. Den Schlusstrich machte Theo Lachner zum ungefährdeten 7:0 Auswärtssieg.

Vorschau: Nächsten Samstag um 14.30 Uhr ist Hassia Kempten/Diettersheim JSG zu Gast auf dem Waldsportplatz.

Für Budenheim spielten: Borys Poluianov(Tor), Niklas Stenner, Mattis Drechsler, Mats Schenk, Arda Yildiz, Andi Costin(1), Jarno Dittert(1), Jasin Shbita, Aaron Brack, Lennart Wolf(3), Theo Lachner(2), Milian Vonderschmitt, Tom Kidane, Oliver Kaus, Bogdan Usatii und Dennis Archip.

D2-Jugend 2. Kreisklasse

FV Budenheim – SC Lerchenberg II 1:2 (0:2)

FV Budenheim – FVgg. 03 Mombach II 1:2 (1:0)

Nach der erfolgreichen Hinrunde mit Platz 3 waren die Erwartungen zum Start der Rückrunde mit zwei Heimspielen in Folge hoch. Bereits am 9. März ging es zum Spitzenspiel gegen den Tabellenzweiten SC Lerchenberg II. Beiden Mannschaften war die lange Winterpause anzumerken, in der Anfangsphase wollte nicht viel gelingen. Mit zunehmendem Spielverlauf wurden die Gäste immer stärker und gingen folgerichtig mit einem Doppelschlag in der 22. und 25. Minute mit 2:0 in Führung. Mit viel Elan starteten die Gelb-Schwarzen in die 2. Halbzeit, doch den Angriffen fehlte es an Zielstrebigkeit. Da helfen oftmals nur Standards und in der 52. Minute verwandelte Jonathan Freier einen Freistoß direkt und es stand nur noch 1:2. Die Budenheimer warfen noch einmal alles nach vorne, allerdings vergebens. So endete der

Auftakt mit einer schmerzlichen Niederlage.

Diese galt es am darauffolgenden Samstag im Heimspiel gegen FVGG 03 Mombach wieder gutzumachen. Nach einer guten Trainingswoche startete die D2 voller Selbstvertrauen in die Partie. Es entwickelte sich ein ausgeglichenes Spiel mit leichter Überlegenheit der Heimmannschaft, doch große Chancen waren Mangelware. In der 26. Minute schraubte sich Semi Altuntas nach einem Eckball nach oben und köpfte wuchtig den viel umjubelten Führungstref für die Heimmannschaft, gleichzeitig der Halbzeitstand. Wie verwandelt kamen die Budenheimer aus der Kabine.

Einfache Fehler, mangelnde Konzentration, kein Spielfluss prägten nun das Spiel der D2. So war es nicht überraschend, dass zehn Minuten vor Schluss den Gästen der Ausgleich gelang. Ging nun nochmal ein Ruck durch die Gelb-Schwarzen? Leider nicht, im Gegenteil. In der 54. Minute nutzten die Gäste eine sich auflösende Hintermannschaft konsequent und schossen den viel umjubelten Siegtreffer. Denn die Budenheimer schafften es in der restlichen Spielzeit nicht nochmal zu kontern. Ein ernüchternder Auftakt in der Rückrunde mit zwei knappen Heimgniederlagen.

In den beiden Partien kamen zum

Einsatz: Pijus Savickas, Aurel Stumpf, Jonathan Freier, David Hampl, Kerem Saygili, Ali Bazzi, Nikoloz Tsitsilashvili, Kerem Yildiz, Ilyas Khatti, Navid Jalali, Semi Altuntas, Samuel Rempel, Karl von Römer, Deniz Rein, Martin Dobrev, Maxim Chikov und Esref Karakas.

Vorschau: Am kommenden Samstag 23. März, steht das nächste Heimspiel gegen die TSG Heidesheim II auf dem Programm. Anpfiff ist um 12.30 Uhr.

E1-Junioren 1. Kreisklasse

TSG Heidesheim – FV Budenheim 1:7 (1:5)

Nach dem gelungenen Start in die Rückrunde mit dem Sieg zum Auftakt gegen Gau-Algesheim und einer Niederlage vergangenes Wochenende gegen den Ligaprimus Ingelheim stand dieses Wochenende ein nicht gerade leichtes Auswärtsspiel gegen die TSG Heidesheim auf dem Programm.

Nach vorsichtigem Herantasten beider Mannschaften in den ersten Minuten ging Heidesheim nach einer Ecke mit

1:0 in Führung. Wenig beeindruckt versuchten die Budenheimer auf den Rückstand zu reagieren, was nicht lange auf sich warten ließ. Im direkten Gegenzug fiel der Ausgleich durch ein sehr schön herausgespieltes Tor: Malte setzte sich nach einem Dribbling im Strafraum gut gegen seinen Gegner durch und befand sich in aussichtsreicher Schussposition. Doch anstatt abzuschließen, nahm er den Kopf hoch, schaute sich um und sah den mitlaufenden, freistehenden Connor. Nach einer präzisen Vorlage von Malte schoss Connor den verdienten Ausgleich. Direkt nach dem Anstoß und einem gutem Pressing des FVB sprang Connor der Ball zentral vor dem Tor vor die Füße. Er musste nicht lange überlegen, schoss direkt ab und traf zur 1:2 Führung. Anschließend spielte sich die Mannschaft in einen Rausch und es folgten die Tore 3 (Ardian), 4 (Malte) und 5 (Ardian). Zur Halbzeit führten die Budenheimer verdient mit 1:5. Die Budenheimer spielten das Spiel konzentriert zu Ende und in Halbzeit 2 trafen Yusuf zum 1:6 und nochmals Ardian zum Endstand 1:7. Mit dieser kämpferisch starken Leistung konnten sich die Jungs den Frust von der Seele schießen und durch den 2. Saisonsieg die „Rote Laterne“ (letzter Platz in der Liga) abgeben und einen Platz gut machen.

Vorschau: Am kommenden Samstag, 23. März, 11 Uhr, geht es dann zu Hause gegen den Tabellennachbarn SC Lerchenberg. Bei dem Spiel möchte die Mannschaft die nächsten drei Punkte einfahren.

Für Budenheim spielten: Ruben Walenta, Ardian Zajmi (3), Connor Aiden House (2), Fynn Alexander Spieß, Malte Joel Detlefsen (1), Joshua Pietscher, Moritz Süß, Salvatore Birardi, Tom Gransee, Yusuf Cinnirella (1), Ömer Karaaslan und Isihan Mahmood.

Vorschau:

Donnerstag 21. März: 19 Uhr, A-Jugend, Bretzenheim 12 – FV Budenheim II.

Samstag, 23. März: 11 Uhr, E2-Jugend, SpVgg Gau-Algesheim II – FV Budenheim II; 13 Uhr, D1-Jugend, SpVgg Ingelheim II – FV Budenheim; 16 Uhr, B1-Jugend, TV 1817 Mainz II – FV Budenheim; 16.30 Uhr, A-Jugend, FV Budenheim – TSG Spremlingen.

Sonntag, 24. März: 10 Uhr, F3-Jugend, FV Budenheim III – VfL Freiweinhem II.

Sport



Auch die Extra-Aufgaben des Trainers gut gelöst

Sportfreunde Budenheim geben sich gegen Oberliga-Schlusslicht Worms keine Blöße

Mit einem standesgemäßen 43:22- (18:11) Heimsieg gegen den Tabellenletzten HSG Worms haben sich die Oberliga-Handballer der Sportfreunde Budenheim für die herbe Niederlage aus der Vorwoche beim Tabellenführer Mundenheim rehabilitiert. Vor der zweiwöchigen Osterpause tritt das Gölzenleuchter-Team am kommenden Sonntag (24. März) bei der HSG Kastellaun/ Simmern an.

Budenheim. – Im Heimspiel der Sportfreunde gegen Worms stand von den Stammspielern ausschließlich Patrick Heß erneut nicht im Kader: Cheftrainer Thomas Gölzenleuchter wollte nach der fast auskurierten Schulterverletzung seines treffsicheren Linkshänders kein unnötiges Risiko eingehen.

Das Spiel startete etwas fahrig aus Budenheimer Sicht, sodass die HSG Worms in der 3. Spielminute mit 1:2 durch den starken Rückraum-Linken Raul Seidenfuß das erste und einzige Mal in Führung gehen konnte. Schnell zog das Budenheimer Team um Spielführer Manuel Kühn die Schrauben enger und kam über das Tempospiel zu leichten Toren. Bereits in der 18. Spielminute führten die hoch favorisierten Gastgeber komfortabel mit 13:5 – ohne den starken Gästeeper Simon Gabrys, der sich kurz danach am Oberschenkel verletzte und nicht mehr weiter spielen konnte, wäre der Vorsprung sogar noch deutlich höher ausgefallen. Trainer Gölzenleuchter wechselte bereits Mitte der ersten Halbzeit munter durch, sodass sich bis zum Ende der Partie jeder seiner Spieler in die Torschützenliste eintragen konnte. Mit einer für Worms noch schmeichelhaften Budenheimer 18:11-Führung ging es in die Pause.

Die zweite Halbzeit nutzte das Trainerduo Gölzenleuchter/ Philipp Becker dann für einige Expe-



Sportfreund Arne Teschner lässt dem starken Torwart der HSG Worms keine Chance. Insgesamt steuerte der Budenheimer Linksaußen vier Tore zum hohen Heimsieg seines Teams bei. (Foto: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

rimente, um die Spannung im Kader hochzuhalten. So stellten die Sportfreunde auf die von ihnen selten praktizierte offensive 3:2:1-Abwehrformation um. Doch

auch diese Aufgabe lösten die Budenheimer Spieler ohne Probleme, sodass sie ihren Vorsprung Tor um Tor bis zum Endstand von 43:22 ausbauen konn-

ten.

Vor der zweiwöchigen Osterpause treffen die Sportfreunde Budenheim (31:15 Punkte, Rang sechs) nun am Sonntag (Anpfiff um 17 Uhr in der IGS-Halle in Kastellaun/ Simmern). Gegen den Tabellen-Elften (20:24 Punkte) sind zwei Punkte eingeplant, um das Saisonziel Vizemeisterschaft noch erreichen zu können. Doch die Budenheimer sind gewarnt: Am vergangenen Wochenende haben die Hunsrücker der favorisierten und einen Platz vor den Sportfreunden platzierten SG Zweibrücken beim auswärts erzielten 28:27 fast einen Punkt abgelistet.

Für Budenheim spielten und trafen: Karim Ketelaer, Dominik Schäfer – Stefan Corazolla, Martin Schieke (je 6), Sören Dübal (5), Lars Ludwig, Arne Teschner (je 4), Lars Klasmann, Eike Rigerink, Justus Teßnow, Lucas Weil (je 3), Maximilian Grethen (3/3), Julius Thrun (2), Manuel Kühn (1).

Energietipp der Verbraucherzentrale

Die richtige Speichergröße für PV-Anlagen

Mainz. (VZ-RLP) – Neben dem Wunsch, mit der eigenen Photovoltaik-Anlage Stromkosten zu sparen, spielt für viele Verbraucherinnen und Verbraucher auch der Selbstversorgungsaspekt eine große Rolle. Das Ziel ist dabei möglichst unabhängig vom Energieversorger zu sein. So wurden im Jahr 2023 rund drei Viertel der in Privathaushalten installierten Photovoltaik-Anlagen mit einem Stromspeicher ausgestattet. Dabei ist die von den Fachunternehmen angebotene und später installierte Speichergröße sehr unterschiedlich und nicht immer sinnvoll. Eine (zu) große Batterie erhöht vor allem den Umsatz des Installateurs aber kaum noch den Selbstversorgungsgrad. Für den Käufer ist es oft schwer, eine Einschätzung zur richtigen Speicher-

größe zu treffen.

Zwischengespeicherter Strom kostet nur bei günstigen und gut ausgelasteten – also nicht zu großen – Speichern weniger als aus dem Netz bezogener Strom. In der Regel sind circa ein kWh Speicherkapazität je 1.000 kWh Stromverbrauch ausreichend, um einen guten Eigenverbrauch des Solarstroms bei befriedigender Wirtschaftlichkeit zu erreichen. Die Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz beraten nach Terminvereinbarung ohne Verkaufsinteressen. Zudem finden sich ein Faktencheck zum Thema und weiterführende Informationen sowie ein Erfassungsbogen als Grundlage für die Beratung auf der Seite www.verbraucherzentrale-rlp.de/solarstrom-zuhause.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Die nächsten Sprechstunden in Mainz finden wie folgt statt:

Dienstag, 26. März telefonische Beratung von 14 bis 17.45 Uhr. Anmeldung unter 0800 60 75 600 (kostenfrei).

Mittwoch, 27. März, von 9.15 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Glückert-Passage 10, 2.OG). Anmeldung unter 0800 60 75 600 (kostenfrei).

Donnerstag, 4. April, von 12.30 bis 18.30 Uhr im Umweltladen (Steingasse 3-9). Anmeldung unter 06131 – 122121.

Energietelefon der Verbraucherzentrale: 0800 60 75 600 (kostenfrei), montags von 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr.

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/ 1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umweltelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Informationen zu den Angeboten im Senioren-Treff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim, Erwin-Rentth-Str. 15
13. Kalenderwoche 2024

Einkaufsservice

Einkaufsservice dienstags (Aldi) und freitags (REWE) mit und ohne Mitfahrt. Bitte um Anmeldung mind. einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich alle **Budenheimer Senioren:innen** zu den Nachmittagsangeboten herzlich ein: Wir bitten um Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Bei Bedarf kann ein Fahrservice in Anspruch genommen werden. Hier bitte ebenfalls telefonische Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

13. Kalenderwoche:

Montag, 25.03.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung – Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger, anschließend: frisches Obst-Smoothie

Dienstag, 26.03.2024 / 15.00 Uhr

Shopping-Senioren-Queens im Budenheimer Kleiderstübchen – anschließend: Weck, Worscht un Woi (mit Anmeldung)

Mittwoch, 27.03.2024 / 15.00 Uhr

Oster-Erzähl-Café – Bei Kaffee mit Schuss und Ostergebäck

Donnerstag 28.03.2024 / 14.30 Uhr

Komm, sing mit uns... – Frühlingslieder mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung bei kalten und warmen Getränken

Sprechstunden / Beratungen

Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege / Pflegestützpunkt

Donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Frau Monika Möller/Frau Yvonne Fritzen: 06135 / 93395-47

Beratung zum Thema Betreuung und Vorsorge / Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.

Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susanne Buch: 06131 / 337008

Beratung in allen Fragen des Alters / Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim

Nach Vereinbarung

Kontakt und Anmeldung: Frau Iris Faber: 06139 / 1490

Sprechstunde des Seniorenbeirates

Budenheim

Jeden 2. Mittwoch im Monat / 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich

Alle Beratungs- und Sprechstundenangebote sind kostenlos.

Budenheim, 21.03.2024

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Veränderte Dienst- und Öffnungszeiten der Gemeindeeinrichtungen in den Osterferien und an den Osterfeiertagen vom

25.03. – 02.04.2024

Jugendtreff die „BlueBox

Vom 25.03. – 28.03.24 findet das Osterferienprogramm statt:

Montag, 25.03.24: 10:00 – ca. 17:00 Uhr -> Schwimmbad

Dienstag, 26.03.24: 10:00 – ca. 16:00 Uhr -> Kreativ-Tag

Mittwoch, 27.03.24: 10:00 – ca. 16:00 Uhr -> Bowling

Donnerstag, 28.03.24: 10:00 – 16:00 Uhr -> Escape – Room

An den Feiertagen bleibt der Jugendtreff geschlossen.

Waldschwimmbad

Das Waldschwimmbad ist über die Osterfeiertage vom 29.03. – 01.04.24 geschlossen. Während der Osterferien öffnet das Hallenbad am Dienstag, 26. März und 2. April 2024 bereits um 10.00 Uhr für den allgemeinen Badebetrieb

Sekretariat Lenneberg Grund- und Realschule Plus

Die Lenneberg Grund- und Realschule Plus ist vom 25.03. – 03.04.2024 geschlossen.

Alte und neue Schulturnhalle

Beide Turnhallen sind vom 29.03. – 01.04.2024 geschlossen.

Kindergarten „Kita Kunterbunt“, Kinderkrippe „Wichtelhaus“ und der Kindergarten „Wunderwald“

Alle drei Einrichtungen haben, außer an den Feiertagen, regulär geöffnet.

Seniorentreff 60+

Der Seniorentreff hat, außer an den Feiertagen, regulär geöffnet.

Budenheim 21.03.2024

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde

Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

Osterferienprogramm 2024

Montag, 25.03.24

10.00 – ca. 17.00 Uhr Schwimmbad

Dienstag, 26.03.24

10.00 – ca. 16.00 Uhr Kreativ-Tag

Mittwoch, 27.03.24

10.00 – ca. 16.00 Uhr Bowling

Donnerstag, 28.03.24

10.00 – 16.00 Uhr Escape – Room

Freitag, 29.03.24

geschlossen Feiertag

Willkommen sind alle ab 8 Jahren. Für einige Angebote kann es allerdings Einschränkungen geben, wie Altersgrenze, Körpergröße oder Greifhöhe sowie eigene Einverständniserklärungen der besuchten Einrichtungen. **Anmeldungen gibt es in der BlueBox.**

Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@diebluebox.de, 06139-290520 oder 0152-53167395.

Es sind noch Plätze frei!

Budenheim 07.03.2024
 Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

Gemäß § 196 Abs. 3 Baugesetzbuch (BauGB) in der jeweils geltenden Fassung wird bekannt gemacht, dass der Gutachterausschuss für Grundstückswerte für den Bereich Rheinhessen-Nahe zum Stichtag **01.01.2024** Bodenrichtwerte für Bauflächen, für land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen und sonstige Flächen abgeleitet hat.

Auskünfte über Bodenrichtwerte können an alle Personen von der Servicestelle des

Vermessungs- und Katasteramtes Rheinhessen-Nahe,

Ostdeutsche Straße 28, 55232

Alzey oder Schneewiesenstraße 24, 55765 Birkenfeld

Telefon 0 67 31/494-10 00,

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 08.00-13.00 Uhr,

service-rhn@vermessung.rlp.de

abgegeben werden. Die Auskünfte können durch Abgabe eines Auszuges aus der Bodenrichtwertkarte bzw. aus einer überregionalen Zusammenstellung der Bodenrichtwerte mit ent-

sprechenden Erläuterungen erteilt werden. Die Kostenpflicht der Auskünfte richtet sich nach der Landesverordnung über die Gebühren der Vermessungs- und Katasterbehörden und der Gutachterausschüsse (Besonderes Gebührenverzeichnis). Kostenfrei können die Bodenrichtwerte in vereinfachter Form (Basis-Dienst) ab sofort im Internet unter www.boris.rlp.de eingesehen werden.

Alzey, den 29.02.2024

gez.

Udo Baumann

Der Vorsitzende des Gutachterausschusses

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten in der Heimat-Zeitung!

Tel. 06722/9966-0, Fax 06722/9966-99



ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT



Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Wölfe, Orang-Utans oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
 WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
 oder im Internet: wwf.de/paten

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluß

für die nächste

Heimat-Zeitung

ist am Dienstag um 16:00 Uhr



Wir haben die Schnauze voll.



Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
wwf.de/plastikflut

STOPP DIE PLASTIK FLUT

Der WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen. Hilf mit deiner Spende!
WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer geliebten Mutter, Schwiegermutter, Großmutter und Tante



Helene Friedrich

geb. Satter

★ 26.2.1929 † 11.3.2024

In liebevoller Erinnerung:
**Gerti, Arnold und Ingo
mit Familien
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 2. April 2024, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Budenheim statt.

Kondolenzkarten senden Sie bitte an das Bestattungsinstitut Richter, Mainzer Straße 20/22, 55257 Budenheim, Kennwort: Helene Friedrich.

Danke

Peter Färber

*08.09.1970 † 15.02.2024

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, uns auf unserem Weg des Abschiednehmens begleitet und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Besonderer Dank gilt Pfarrer Helmut Bellinger für die Gestaltung der Trauerfeier, Herrn Christoph Racky für die persönlich gesprochenen Worte, dem Guggemoor-das kreative Höfchen für den Blumenschmuck sowie dem Bestattungsinstitut Veyhelmann für die würdevolle Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen:
Frank Färber

Budenheim/Köln, im März 2024



RICHTER
BESTATTUNGEN

• **Bestattung** • **Begleitung**
• **Vorsorge**

55257 Budenheim • Mainzer Straße 20/22

In der schweren Zeit des Abschieds sind wir jederzeit für Sie da und beraten Sie umfassend.

Wir zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Abschiednahme und des Gedenkens auf.

06139-92100

www.richter-bestattungen.de



Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer Traueranzeige?

Wir beraten Sie gerne persönlich.

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Mittwoch 8.00 bis 14.00 Uhr
Donnerstag 8.00 bis 11.00 Uhr

Rheingau Echo
Die besten Seiten
unserer Region
www.RHEINGAU-ECHO.de

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0 · Fax: 06722/9966-99
info@rheingau-echo.de



ESSEO STATION BUDENHEIM M. BAUER

- KFZ-Reparaturen
- HU+AU Prüfung
- Autorisierter 4Fleet Reifenpartner für Leasingfahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice

SUPERWASCHANLAGE
Stark zum Schmutz-
sanft zum Lack

DUNLOP GOODYEAR PIRELLI

Binger Straße 74, 55257 Budenheim, Telefon: 0 61 39 - 290 9000

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Langsteckenfahrten
Veranstaltungen + Hochzeit
Blitz-Kurier
7 Tage, 24-h-Service
Telefon: 0160/ 7075866

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rollläden + Reparatur + Neu
A-Z-Dachfenster + Velux + Braas
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage
Tel.: 0171/3311150

Meine Heimat · Meine Zeitung



Ich bin gerne für Sie da!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin für
gewerbliche und private Anzeigen

Alexandra Laub Mobil: 0177/8332426
laub@rheingau-echo.de
MEDIABERATERIN

HEIMAT-ZEITUNG

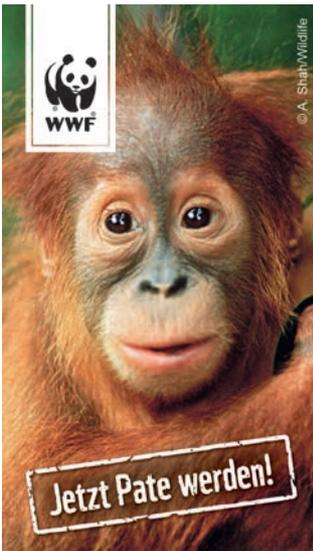
BUDENHEIM
Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim · Telefon: 06722/9966-0
info@rheingau-echo.de · www.rheingau-echo.de

Küche zu verkaufen

Größe: L-Form, 2.34 m x 3.62 m
Farbe: Hochglanz rot/weiß
Alter: 6 Jahre, seit 2 Jahren eingelagert
Geräte: Firma Beko (ohne Spülmaschine)
Preis: VB 2.900 € (NP 5.900 €)

**Die Küche kann in Budenheim besichtigt werden
bei Thiele (Waldstraße 57, Tel. 0157-37201586)**

Mieten oder vermieten
erfolgreich mit Kleinanzeigen in der HZB
Tel. 06722/9966-0 · Fax 06722/9966-99



ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans, Luchse oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden.
Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Jetzt Pate werden!

Kostenlose Informationen: WWF Deutschland
Telefon: 030.311 777-702 oder im Internet: wwf.de/paten

MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

**EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!**

>>> Service für alle Automarken <<<

- **Inspektion**
aus Meisterhand für PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Kompletträder, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich
- **Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüstungsqualität
- **Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringservice
- **Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche
- **Klimaservice**
Check, Desinfektion und Wartung
- **Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- **Autoglas**
Reparatur oder Austausch

HÖPTNER GmbH

CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasrüstung
Reisemobilservice

In der Dalheimer Wiese 17 · D 55120 Mainz
Telefon 06131 - 96 21 00 · Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜVRheinland
Genau. Richtig. Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

WERKSTÄTTE DES VERTRAuens
Gewählt vom Autofahrer

STARK

und selbstbewusst in eine glückliche Zukunft!
Bitte helfen Sie mit, notleidende Kinder und Familien zu unterstützen. Danke!



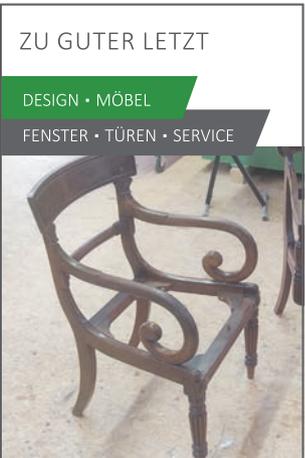
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen
Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ZU GUTER LETZT

DESIGN · MÖBEL
FENSTER · TÜREN · SERVICE



Ihr Stuhl ist aus dem Leim?

Stühle werden bei uns professionell restauriert.

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 · 55257 Budenheim
☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de