

Erfolgreiche Umweltaktion

Einsatz einer umweltbewussten Truppe rund um den Isola della Scala Platz

Malermeister
Peter Nahm GmbH

Tapezierarbeiten
Anstrich &
Fassadengestaltung
und vieles mehr

Heidesheimer Str. 104
Budenheim
mail@maler-nahm.de
Tel. 0 61 39 - 30 70 40
Mobil 0178 - 777 67 81



Dirk Herter und seine Mitstreiter. (Foto: Gemeinde Budenheim)

seiner Gruppe für ihr vorbildliches Engagement im Namen des Umweltschutzes. Er betonte jedoch auch seine Verärgerung über die Tatsache, dass so viele Müllsäcke gefüllt werden mussten. Dies unterstreiche die Notwendigkeit von umweltfreundlichen Verhaltensweisen und einer verstärkten Sensibilisierung der Öffentlichkeit für die Bedeutung des Umweltschutzes.

Die „Dreck-Weg-Aktion“ am Isola della Scala Platz werde sicherlich als ein positives Beispiel für Bürgerbeteiligung und Umweltschutz in der Gemeinde in Erinnerung bleiben. Bürgermeister Stephan Hinz ermutigt alle Einwohner, sich aktiv am Erhalt der Umwelt zu beteiligen und den öffentlichen Raum sauber und attraktiv zu gestalten.

Budenheim. – Am 21. September fand eine bemerkenswerte Aktion rund um den Isola della Scala Platz statt, bei der eine engagierte Gruppe von Umweltschützern tatkräftig zur Reinigung der Gemeinde beigetragen hat. Bürgermeister Stephan Hinz traf auf die fleißigen Helfer und zeigte sich interessiert an den Hintergründen dieser außergewöhnlichen Initiative.

Die Initiative, die unter dem Namen „Dreck-Weg-Aktion“ lief, hatte das erklärte Ziel, den öffentlichen Raum von Unrat zu befreien und gleichzeitig das Bewusstsein für Umweltschutz zu stärken. Als der Bürgermeister die Gruppe ansprach, um mehr über die Aktion zu erfahren, erklärte Dirk Herter, der Leiter dieser umweltbewussten Truppe, dass sie im Auftrag einer Niederlassung der wpd aus Mainz handelten. Die wpd ist eine weltweit agierende Organisation,

die Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu ihren vorrangigen Anliegen gemacht hat. Einmal im Jahr beteiligt sich die Mainzer Niederlassung des Unternehmens an der weltweiten „Cleanup the World“-Initiative, bei der Freiwillige zusammenkommen, um gemeinsam die Umwelt von Verschmutzung zu befreien.

In diesem Jahr konzentrierte sich die Aktion auf den Isola della Scala Platz in Budenheim, der in der Gemeinde als ein beliebter Treffpunkt für Einwohner und Touristen gilt. Trotz seiner Attraktivität litt dieser öffentliche Ort unter unachtsam entsorgtem Müll, der das Gemeindebild trübte. Die engagierten Mitarbeiter der wpd aus Mainz nahmen sich dieser Herausforderung an und sammelten den Unrat gewissenhaft ein.

Bürgermeister Stephan Hinz bedankte sich bei Dirk Herter und

U&V
Immobilien



Für vorgemerkte Kunden
suchen wir dringend
Ein-, Zweifamilienhäuser
und Wohnungen/Mietwohnungen.

Wir sind erfolgreich
und garantieren
Professionalität und Kompetenz.

Den Wert Ihrer Immobilie
ermitteln wir auf Wunsch kostenlos.

Ihr Makler in Budenheim

Heidesheimer Str. 74
Budenheim

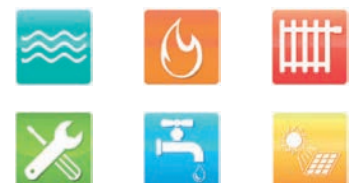
Tel.: 0 61 39 - 459 43 14

Mobil: 0172 - 233 49 17

www.uv-immobilien.de

d ö r r
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen



Mobil: 0160 / 90580445

www.sanitaer-doerr.de



Zehn Jahre Kita Wunderwald

Budenheim. – Grund zum Feiern gab es in der Kita Wunderwald. Der zehnte Geburtstag wurde mit einem großen Sommerfest gefeiert. Der Kitaförderverein hatte gemeinsam mit der Kita, dem Bürgermeister Stephan Hinz und weiteren engagierten Helfern ein schönes Vormittagsprogramm auf die Beine gestellt.

An einem sommerlichen Tag unter freiem Himmel startete das Fest um 10 Uhr.

Nach einer kurzen Reise durch die Geschichte und die Entstehung der Kita Wunderwald folgte eine musikalische Einheit von Oliver Mager. Die Kinder unterstützten ihn mit Bewegungen und Gesang.



(Fotos: Kita Wunderland)

Im Anschluss fanden die vorbereiteten Stationen wie Kinderschminken, Barfußpfad-Sinnespfad, Gegenstände suchen, Langstreckenlauf mit Tierspuren und Wasserspritzen der Feuerwehr Budenheim statt. Sowie die große Tombola. Jedes Los gewann einen der tollen Preise. Neben Rucksäcken, Wasserspritzen und Büchern gab es auch noch diverse

Gutscheine zu gewinnen. Zeitgleich gab es gegrillte Bratwürste, Salate und Fingerfood. Außerdem gab es einen Eiswagen mit vielen verschiedenen Sorten. Das gute Wetter war ebenso für die gute Laune aller Besucher zuständig und so konnte man einen wunderbaren Vormittag gemeinsam verbringen.

Dank der großartigen Unterstüt-

zung der Eltern, Erzieher, des Bürgermeisters und des Kitafördervereins konnte das Fest durchgeführt werden. Am Nachmittag blickten fröhliche Kinder, gut gelaunte Gäste und Helfer zufrieden und glücklich auf einen erfolgreichen Vormittag in der Kita Wunderwald zurück, an das sicherlich noch gern zurückgedacht wird.

Besonders hervorgehoben wird die gute Zusammenarbeit zwischen der Kita, dem Förderverein und dem Elternausschuss, die gemeinsam die gesamte Vorbereitung gestemmt haben.



Einfach machen

Geldanlage nachhaltiger Finanzratgeber „ab 18“

Budenheim. (rer) – Mit Kryptowährungen das schnelle Geld machen? Oder doch lieber weiter auf das Sparbuch von Opa setzen? Kann mit nur kleinen Beträgen überhaupt der Einstieg in nachhaltige Geldanlagen gelingen? Und ist es eine gute Idee, den Anlageempfehlungen von Influencern auf YouTube zu folgen?

Ab 18 – meist der Zeitpunkt, an dem junge Menschen überlegen, auch bei den Finanzen ihr eigenes Ding zu machen. Nur: Niemand wird als Börsen-Guru geboren, das Fachchinesisch der Finanzwelt klingt zunächst mal ziemlich kompliziert. Mit dem neuen Ratgeber der Verbraucherzentrale lässt sich das jetzt auf die Reihe kriegen: „Einfach machen: Geldanlage“ gibt die Basics von Aktie bis Zinseszins an die Hand. Schritt für Schritt lotst er zu den passenden Anlagestrategien und -produkten. Egal, ob eine kleine Sparrate vom Azubiloohn, das hübsche Sümmchen aus dem Sparvertrag



Der Ratgeber „Einfach machen: Geldanlage. Nachhaltig und erfolgreich“ hat 224 Seiten und kostet 20 Euro, als E-Book 15,99 Euro.

der Patentante oder gar eine dicke Erbschaft Rendite bringen soll.

Wie viel Risiko darf es sein? Wie lange kann ich das Geld entbehren? Was brauche ich ganz prak-

tisch, um Geld anlegen zu können? Wer seine finanzielle Zukunft selbst in die Hand nehmen will, braucht ein bisschen Basiswissen.

Für den schnellen Einstieg bietet der Ratgeber das Wichtigste in sieben Schritten: Zum Beispiel, warum ein Tagesgeldkonto das bessere Sparbuch ist oder die Börsen manchmal so unlogisch sind.

Wie die Kosten einer Anlage an der Rendite nagen und bei welchen tollkühnen Strategien Totalverlust droht – verständlich bringt das Buch auf Erfolgskurs.

Im Wiki-Money gibt der Ratgeber Wichtiges für den Einstieg und zum Nachschlagen an die Hand. QR-Codes führen zu Rechenhilfen und Prognosetools. Ein Schwerpunkt: Woran nachhaltige Geldanlagen zu erkennen sind. Kapitel zur Altersvorsorge und zur Absicherung bei Berufsunfähigkeit komplettieren das Infopaket für die nachhaltige Optimierung der eigenen Finanzstrategie.

Impressum Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim.
Bei Nichterhalten auch erhältlich bei:
Lotto am Eck,
Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Alexandra Laub
Mobil: 0177/8332426
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: laub@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722 /9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.heimat-zeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Herzsicherheit bei der TGM

Die Turngemeinde Budenheim freut sich über AED-Gewinn



(Foto: Sportbund Rheinhessen)

Budenheim. Im Rahmen des Projektes „Herzsicher! Sportler retten Leben“, dass durch den Rheinheissischen Sportbund gemeinsam mit der Björn Steiger Stiftung und der BKK24 initiiert wurde, gab es eine Auslosung von automatisierten externen Defibrillatoren (AED). Zu den glücklichen Gewinnern zählt auch die TGM Budenheim, die eine umfangreiche Bewerbung von Monika Schläu in Abstimmung mit Betty Ewig, Sportverantwortliche der TGM, beim Rheinheissischen Sportbund eingereicht hatte und aus dem Lostopf gezogen wurde. Vertreten wurde die TGM von Vorstandsmitglied Jürgen Mehner. Die TGM freut

sich in besonderer Weise über den Gewinn: Für die in Planung stehende Coronarsportgruppe ist ein Defibrillator unabdingbar. Auch im regulären Sportbetrieb biete der AED bei akuten Nottfällen schnelle Hilfe und somit könne das Leben Betroffener gerettet werden. Eine realistische Überlebenschance bestehe dann, wenn sofort mit der Herzdruckmassage begonnen wird und ein Defibrillator in den ersten fünf Minuten zum Einsatz kommt. Deswegen sei es wichtig, einen flächendeckenden Zugang zu automatisierten externen Defibrillatoren zu gewährleisten, die ohne Probleme auch von Laien benutzt werden können.

Der AED soll darüber hinaus allen Bürger in Budenheim zur Verfügung gestellt werden. Eine öffentliche Anbringung im Außenbereich und die zentrale Lage der Turngemeinde innerhalb der Gemeinde biete auch externen Personen, die nicht am Sportbetrieb teilnehmen, eine schnelle Erreichbarkeit im Ernstfall. Ein Termin zur Übergabe des AED steht noch aus. Sobald er angebracht ist, finde für Interessierte ein Schulungstermin statt. Übungsleiter und Mitglieder werden im Umgang mit dem AED geschult sowie zum Thema „Herzsicherheit“ informiert und sensibilisiert.

Die Turngemeinde lege viel Wert auf die Ausbildung ihrer Übungsleiter in Sachen Erste Hilfe. In regelmäßigen Abständen finde ebenfalls ein Erste-Hilfe-Kurs in Kooperation mit Hilfsorganisationen statt, bei dem bei ausreichendem Platz neben den Übungsleitern auch Mitglieder teilnehmen können.

Bei weiteren Fragen zum Thema AED stehen die Mitarbeiter der TGM Budenheim zu den Geschäftszeiten (Montag: 13.30-18 Uhr sowie Mittwoch: 9-12.30 und 14-17 Uhr) persönlich oder telefonisch sowie per Mail unter: info@tgm-budenheim.de zur Verfügung.



ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT



Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Wölfe, Orang-Utans oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
oder im Internet: wwf.de/paten

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstraße 1,
55131 Mainz,
Tel.: 061 31/17-0,
www.unimedizin-mainz.de
Marienhaus Klinikum Mainz
An der Goldgrube 11,
55131 Mainz

Tel. 061 31/575-0,
Fax: 061 31/575-1610,
www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte
können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen
Dienstbereit sind:
Am Samstag, 30. September und Sonntag, 1. Oktober 2023:
Dr. Franke/Dr. Schmitz, Heidesheimer Str. 26, Mainz-Gonsenheim, Telefon 061 31/42000.
Am Dienstag, 3. Oktober 2023:
Dr. Fritsche/Dr. Schaefer, Hindenburgstraße 7, Mainz, Telefon 061 31/96 14-97, -96.

Am Mittwoch, 4. Oktober 2023:
Dr. Franke/Dr. Schmitz, Heidesheimer Str. 26, Mainz-Gonsenheim, Telefon 061 31/42000.
Die Anschriften der Notdienst versehenen Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 32/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis

17 Uhr. Es wird gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/19240
(Angaben ohne Gewähr)

Von Budenheim nach Bodenheim

Herbstwanderung der Sportfreunde von Ski und Freizeit



In den Weinbergen von Budenheim.

(Fotos: DJK Sportfreunde Budenheim)

Budenheim. Aus Umweltschutzgründen nahmen die Sportfreunde für ihre Fahrt von Budenheim zur Frankenhöhe den regulären Linienbus, dessen Fahrzeiten allerdings vom Fahrplan abwichen. Dies war für einige der 25 Teilnehmer direkt spannend, zumal sich mit den anderen Fahrgästen nette Gespräche ergaben.

Am Seniorenheim auf der Frankenhöhe, an dem einige argwöhnisch und eilig vorbeigingen, begann die Wanderung jedoch mit einer kleineren Verzögerung, weil die aus Bodenheim erwarteten Sportfreunde nicht da waren. Doch das

konnte dank Smartphone schnell und erfolgreich geklärt werden. Zunächst wanderten sie leicht bergauf, vorbei an Feldern, wo man Parzellen für kleine Gemüse- und Blumenbeete mieten kann. Dann gab es den ersten Stopp, um das Panorama auf Rheinhessen, Hunsrück, Taunus und die Skyline von Frankfurt zu genießen. Wenig später tauchte der Odenwald mit dem markanten Gipfel des Melibokus am Horizont auf. Inzwischen hatten auch die Bodenheimer Sportfreunde zur Gruppe gefunden und gemeinsam marschierte man durch die meist schon abge-

ernteten Weinberge.

Je näher die Wanderer zu ihrem Ziel kamen, umso mehr Menschen waren unterwegs, denn es wurde die „Weinprobe am Weinlehrpfad“ veranstaltet. Dabei wurden auch die TOP 3 Weine von Bodenheim geehrt. An vielen Wegen in den Weinbergen waren Stände mit Wein und kleinen Leckereien. Für die Budenheimer war es direkt schwierig durchzukommen, zumal einige gern am Weinlehrpfad geblieben wären. Trotzdem schaffte es die Gruppe pünktlich in den Garten der Straußwirtschaft „Zur guten Stube“. Dort wurden sie mit leckeren Speisen und exzellenten Weinen verwöhnt.

Die Heimkehr wurde allerdings noch spannend. Weil abends nur



Schlusseinkehr im schönen Garten der guten Stube.

stündlich ein Zug fährt und ein längeres Verweilen wegen der zunehmenden Kühle nicht angeraten schien, liefen sie im Galopp zum Bahnhof. Alle haben es pünktlich zum Zug geschafft! Zufrieden über die schöne Wanderung und Schlusseinkehr kamen die Sportfreunde noch vor 20 Uhr zurück nach Budenheim.



Fotostopp auf dem Rheinterrassenweg.



TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT
UNSERE PARLAMENTARISCHE ARBEIT FÜR EIN BESSERES DEUTSCHLAND

Nicole Höchst MdB, Sebastian Münzenmaier MdB, Bernd Schattner MdB und Steffen Janich MdB

3. OKTOBER | 11.00 UHR
RHEINHESSEN-ZENTRUM | ATHENER ALLEE 6 | 55129 MAINZ



FRAKTION IM DEUTSCHEN BUNDESTAG

V.i.S.d.P.: AfD-Bundestagsfraktion • Vertreten durch den Fraktionsvorstand • Bürgerbüro • Platz der Republik 1 • 11011 Berlin

Ein unvergesslicher Ausflug

Ringtour, gutes Essen und ausgelassene Stimmung in Rüdesheim



Mit dem Bus fuhren CCB-Mitglieder nach Rüdesheim

Budenheim. – Rüdesheim bietet nicht nur malerische Landschaft, sondern auch eine wunderschöne mittelalterliche Kulisse und viel Gutes für Zunge und Gaumen. Aber dafür musste natürlich erst etwas geleistet werden.

Die CCB-Clubschar startete den Sonntagsausflug mit einer Busfahrt nach Rüdesheim entlang des Rheinpanoramas, mal auf der anderen Flussseite.

Erstes Highlight war die Fahrt mit

der Seilbahn hinauf zum Niederwalddenkmal. Da konnte man bei strahlendem Sonnenschein den Ausblick über das Rheintal richtig genießen. Über die Höhe führt ein kurzer Fußweg, der mehrere schöne Aussichtspunkte bietet, außerdem eine, zugegeben recht finstere Zauberröhle und ein Wildgehege mit Hirschen zum Füttern und Streicheln. Für den Sessellift hinunter nach Assmannshausen brauchte der eine oder andere



Eine kleine Pause.

(Fotos: CCB)

etwas Überwindung, denn man schwebt zwar langsam und gemütlich, aber dennoch recht steil nach unten. Unten am Rhein bestiegen dann alle ein Ausflugsschiff, das eine kleine Runde über Burg Rheinstein, den Mäuseturm bei Bingen und zurück nach Rüdesheim drehte.

Da es mittlerweile recht sommerlich warm geworden war, freuten sich alle über den Fahrtwind und die Bewirtung an Bord. Wieder in Rüdesheim angekommen kehrten die Ausflügler zum Mittagessen ein. Gut beschattet auf der Terrasse gab es zu reichlicher Mahlzeit auch den ein oder anderen Schoppen. Natürlich durfte auch ein Bummel durch das kleine Städtchen mit dem großen Namen nicht fehlen, vielleicht sogar gekrönt mit einem schönen Kaffee.

Als dann am späten Nachmittag der Bus die Schar wieder nach Budenheim kutscherte, fanden alle die „ebsch Seit“ gar nicht mehr so schlimm.

Fazit: Es war ein wunderbarer Tag, mit guter Stimmung, wunderschöner Kulisse und allemal eine Wiederholung wert.



Gute Stimmung bei der Einkehr.

Herzlichen
Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

03.10. Neufels, Heinz	80 J.
03.10. Gorgas, Wolfgang	75 J.

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in dem Rheingau Echo!

Telefon 06722/9966-0
Fax 06722/9966-99

Echo-Preisträger gastieren in Budenheim

Budenheim. Ein spannendes Zusammenspiel von Barockboe und barocker Orgel erwartet das Publikum am 6. Oktober um 19 Uhr in der St. Pankratiuskirche. Die dortige Kohlhaas-Orgel gehört zu den ältesten, am besten erhaltenen barocken Denkmälorgeln in Rheinland-Pfalz und ist eines der wenigen Zeugnisse Mainzer Orgelbaukunst.

Nicht weniger bekannt sind die Künstler des Abends: das Barockensemble „CONCERT ROYAL Köln“ (ECHO Klassik Preisträger 2015) mit Karla Schröter (Barockboe) und Willi Kronenberg (Kohlhaas-Orgel). Auf ihrem Programm stehen unter anderem Werke von Bach, Homilius, Hertel, Krebs, und Tag.

Der Eintritt ist frei – um eine Spende zum Erhalt der Kohlhaas-Orgel wird gebeten.

Von Haus zu Haus

Werbung in der Heimat-Zeitung Budenheim wird in der gesamten Gemeinde gelesen.

Nutzen Sie die Gelegenheit mit der Schaltung eines Inserats!

Sie erreichen uns unter Telefon: 06722/9966-0

Partnerschaftsreise

Reisfest in Isola della Scala besucht



Gottesdienst bevor der Festzug startete.

Das Budenheimer Blütenkönigshaus und Bürgermeister Hinz waren zum Reisfest in Isola della Scala

eingeladen. Das Reisfest in der Partnergemeinde von Budenheim gehört zu den großen Volksfesten

in Italien.

Die Gemeinde Isola della Scala ist bekannt für Risotto und liegt etwa 18 Kilometer südlich von Verona. Somit blieb ein Ausflug in die schöne Stadt Verona nicht aus. Das Blütenkönigshaus ließ sich verzaubern vom Charme der Stadt. Sie ist reich an Sehenswürdigkeiten aus dem Mittelalter und der Römerzeit. Das Blütenkönigshaus konnte die Arena, den „Torre dei Lamberti“, einen Turm, von dem man eine tolle Aussicht über Verona hat, und viele weitere Sehenswürdigkeiten besichtigen. Da Verona ein Schauplatz von Shakespeares Romeo und Julia ist, wurde auch die „Casa di Giulietta“, das gotische Haus aus dem 14. Jahrhundert mit dem Steinbalkon, der Shakespeare inspiriert haben soll, besichtigt.

Außerdem wurde die Stadt Bergamo besucht. Mit einer Seilbahn gelangt man von der Unterstadt in die Oberstadt von Bergamo.

Oben angekommen konnte man eine hervorragende Aussicht über

die Stadt genießen.

Das Blütenkönigshaus hatte ein tolles Wochenende in Italien und ist der Kommune Isola della Scala und dem Partnerschaftsverein AGIT dankbar für diese schönen Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben werden.



Blütenkönigin Anna (Mitte) und Blütenprinzessinnen Stella (links) und Lilli (rechts) mit Bürgermeister Hinz vor der Arena von Verona. (Fotos: Gemeinde Budenheim)

Traditionelles Sommerfest

XVII. Owwermaschores der Dalles-Ehrengarde wurde ausgerufen

Walluf. Die Dalles-Ehrengarde von 2007 e.V. (DEG) feierte am 10. September ihr traditionelles Sommerfest. Treffpunkt war in Budenheim am Weinstand am Rhein, von wo aus sich die Mitglieder der Garde bei sommerlichen Temperaturen mit dem Fahrrad auf den Weg zur „Schwabbel“ nach Walluf machten. Dort wurde gemeinsam ein besonderer Höhepunkt im Gardejahr begangen:

Die Ausrufung des neuen Owwermaschores. Die DEG hat im Gegensatz zu anderen Garden keine Ränge und keinen Generalfeldmarschall, sondern stellt durch jährlich neue Ausrufung dem Kommando einen Owwermaschores oder eine Owwermaschoresse (kurz OMa) zur Seite.

Nach Ermahnung zur Konzentration durch Präsidentin Claudia Raster folgte ein Grummeln, es folgten die ersten Rufe „Thorsten“ und „Tom“ und mündeten schließlich unisono in den nicht anders zu deutenden Ausruf „Thomas, Thomas...“. Damit war klar, zum OMa XVII wurde Thomas Wosinski ausgerufen. Seine ersten Worte waren: „Danke, das nächste Getränk geht auf mich.“ Außerdem versprach er, sich unermüdlich im Kampf gegen Mucker und Philister zum Wohle der Fassenacht und der Garde einzusetzen.

Die Garde bedankte sich bei OMa XVI. Elke Barth für ihren Einsatz und gratulierte Thomas Wosinski zu seiner Wahl. Nach der offiziellen Zeremonie wurde in geselliger Runde



Präsidentin Claudia Raster gratuliert neuem OMa XVII. Thomas Wosinski.



Präsidentin Claudia Raster bedankt sich bei alter OMa XVI. Elke Barth.

für das leibliche Wohl gesorgt.

Die Garde nutzte die Gelegenheit, um sich auf die kommende Kampagne einzustimmen, die eine sehr kurze sein wird. Die Gardestehung im Bürgerhaus Budenheim findet bereits am 4. Januar 2024 statt, der

Rosenmontag ist schon am 12. Februar 2024. Der Kartenverkauf für die Gardestehung beginnt im November, Reservierungen sind aber schon jetzt per E-Mail an veranstaltung@dalles-ehrengarde.de möglich.



Gemütliches Sommerfest am Rheinufer in Walluf. (Fotos: DEG)



Kommando mit alter und neuer OMa.

Sport



Zweiter Erfolg im zweiten Spiel

Budenheimer Sportfreundinnen punkten im Derby gegen Bodenheim/Gonsenheim/Schott doppelt

Im Derby gegen die „Rhein-hessen Grapes“ sind die Budenheimer Sportfreundinnen ihrer Favoritinnen-Rolle gerecht geworden. In der Mombacher Sporthalle gewann das Team von Diana und Marcus Quilitzsch aufgrund einer Leistungssteigerung Anfang der zweiten Halbzeit gegen die neugegründete Spielgemeinschaft TV Bodenheim, HC Gonsenheim und TSV Schott am Ende souverän mit 27:21 (13:13). Am Sonntag (1. Oktober, Anpfiff um 16 Uhr) geht es im nächsten Heimspiel in der Waldsporthalle gegen die Südpfalz Tigerinnen darum, sich in der Spitzengruppe der Oberliga RPS festzusetzen.

Budenheim. – Auch wenn sich der Ursprungstamm des ehemaligen Oberliga-Topvereins TV Bodenheim nach dem Zusammenschluss mit Gonsenheim und Schott stark verändert hat, ist der Derbycharakter nicht verloren gegangen. Die Sportfreundinnen wussten schon im Vorfeld um die Schwere der Aufgabe. Nicht nur hatten sie die Woche zuvor ein großes Ausrufezeichen in der Liga mit dem Auftaktsieg gegen den Aufstiegsaspiranten Wittlich gesetzt. Sondern insbesondere auch der Wechsel der vormals Bodenheimer Spielerinnen Lara Sagner und Jona Reese zu den Budenheimer Sportfreundinnen sollte für viele Emotionen auf der Platte sorgen. In der vorbereitenden Trainingswoche hatte Trainer Marcus Quilitzsch sein Team immer wieder gewarnt,

das Spiel nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. Und er sollte Recht behalten: Das Derby startete ausgeglichen bis zum 3:3 in der 7. Minute. Von da an rannten die Budenheimerinnen den Gastgeberinnen zunächst hinterher. Durch ein gutes Tempospiel und einen ausgefeilten Matchplan gelang es den Sportfreundinnen zwar immer wieder, ihre beiden Außenspielerinnen zum Abschluss zu verhelfen. Doch diese scheiterten gerade in den Anfangsminuten zu oft am Lattenkreuz oder an der gegnerischen Torhüterin. Dadurch gelang es den Rheinhesen Grapes, sich beim 4:7 einen Dreitore-Vorsprung herauszuspielen. In dieser Phase waren es Lara Sagner und Jona Reese, die Verantwortung übernahmen. In der 19. Minute gelang den Sportfreundinnen beim 9:8 aus ihrer Sicht die erste Führung. Es schien als hätte sich die Anfangsnervosität der Gäste gelegt und sie könnten nun davonziehen. Doch die Trauben fingen sich wieder, sodass Bodenheim bis zur 27. Minute beim 11:13 erneut in Rückstand geriet. In dieser Phase waren es Carla Schurich und Alexandra Flebbe, die mit zwei Toren in Folge dafür sorgten, dass ihre Sportfreundinnen zumindest mit einem 13:13-Unentschieden in die Pause gehen konnten. Nach dem Seitenwechsel haben die Sportfreundinnen den Schwung mitgenommen und den deutlich besseren Start erwischte. Durch eine geschlossene Mannschaftsleistung in der Abwehr gelang es ihnen immer wieder, über das Tempospiel ihre schnellen Außen in Szene zu

setzen und bis zur 37. Minute auf 20:15 erhöhen. Die Rheinhesen Grapes konnten anschließend zwar den Spielfluss der Gäste stoppen und verhindern, dass der Rückstand noch größer wurde – deutlich verringern oder gar aufholen konnten sie ihn trotz 21 Fehlwürfe der Budenheimerinnen im gesamten Spielverlauf jedoch nicht mehr.

Vorgabe: Weniger Fehlwürfe gegen Tigerinnen

„Mein Team hat es geschafft, sich trotz der Rückstände an den Matchplan zu halten und dadurch das Spiel letztlich deutlich zu gewinnen“, lobte Trainer Marcus Quilitzsch nach dem Abpfiff. „Die Abwehr stand in der zweiten Halbzeit viel stabiler und agiler.“ Sorgen be-

reiten dem Coach jedoch die vielen Fehlwürfe seines Teams, „daran müssen wir bis zum nächsten Heimspiel dringend arbeiten.“

Viel Zeit dafür bleibt nicht: Bereits am Sonntag treffen die Sportfreundinnen in der Waldsporthalle auf die Tigerinnen aus der Südpfalz, die ihre vergangenen beiden Partien deutlich gewonnen haben und mit 4:2 Punkten aktuell zur erweiterten Spitzengruppe der Oberliga RPS zählen.

Für Bodenheim Spielten und trafen: Michelle Nicolai, Melissa Kirchner – Lara Sagner (8/2), Carla Schurich (7), Jona Reese (4), Alexandra Flebbe (3), Dorina Nahm, Franziska Stein, Lia Römer, Sophie Weber (je 1), Ariane Hilbig (1/1), Anna Mussenbrock, Ylea Winter, Doruntina Sulejmani.



Wie es sich für ein Derby gehört: Bei den „Rheinhesen Grapes“ mussten die Budenheimer Sportfreundinnen (hellere Trikots mit v.l.n.r. Lara Sagner, Ariane Hilbig, Jona Reese und Anna Mussenbrock) körperlich voll dagegenhalten.
(Foto: Sportfreunde Budenheim)

Ersten Auswärtssieg perfekt gemacht

Sportfreunde Budenheim triumphieren bei den „Südpfalz Tigern“

In einem spannenden und knappen Handballspiel hat sich das Oberliga-Team der Sportfreunde Budenheim auswärts mit 27:24 (15:13) bei den „Südpfalz Tigern“ der SG Ottersheim/Bellheim/Kuhardt/Zeiskam durchgesetzt – und damit im zweiten Versuch den ersten

Auswärtssieg in dieser Spielzeit eingefahren. Am Samstag (30. September) um 19.30 Uhr erwarten die mit bislang 4:2 Punkten in die Saison gestarteten Sportfreunde das noch punktlose Tabellenschlusslicht HSG Eckbachtal in der heimischen Waldsporthalle.

Budenheim. – Die Erwartungen der Fans im Spiel gegen die südpfälzer Tiger in der Bellheimer Sporthalle waren hoch – und sie wurden nicht enttäuscht, denn es entwickelte sich ein intensiver Handballfight, der bis zum Schlusspfiff für Spannung sorgte. Die erste Halbzeit gestaltete sich äußerst

ausgeglichen, wobei Budenheim mit einem knappen Vorsprung von 15:13 in die Pause ging. Stefan Corazolla, der sich in blendender Form befand und am Ende mit zehn Treffern bester Torschütze wurde, konnte bereits in der ersten Halbzeit mit fünf Treffern glänzen und trug maßgeblich zur Pausen-Führung bei.

In der zweiten Halbzeit gelang es der SG Ottersheim/Bellheim/Kuhardt/Zeiskam nicht, an Budenheim vorbeizuziehen. Die Gästemannschaft baute ihren Vorsprung durch eine gute Abwehrleistung kontinuierlich aus und behielt auch aufgrund der beiden Außenspieler Arne Teschner und Sven Erkert, die beide ihre ersten vier Saisontore warfen, die Oberhand. Am Ende triumphierten die Sportfreunde Budenheim mit einem verdienten 27:24-Erfolg. Die mitgereisten Anhänger waren stolz auf die Leistung ihres Teams, das sich den Auswärtssieg hart erarbeitet hatte.



Stefan Corazolla zeigte gegen die SG Ottersheim/Bellheim/Kuhardt/Zeiskam erneut eine starke Leistung.

(Archivbild: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

Spannung gegen das Schlusslicht hochhalten

Am Samstag haben die Budenheimer Fans wieder Gelegenheit, ihr Team in der eigenen Halle zu sehen. Um 19.30 Uhr trifft man auf Tabelesschlusslicht HSG Eckbachtal. „Es ist immer etwas undankbar, der Topfavorit in einem Spiel zu sein“, so Trainer Thomas Gölzenleuchter, der seine Aufgabe in der Trainingswoche darin sieht, die Spannung trotz der vermeintlich „leichten“ Aufgabe hochzuhalten: „Aber ich bin zuversichtlich, dass meine Jungs gut mit der Favoritenrolle umgehen können und eine engagierte Leistung auf der Platte zeigen werden.“

Für die Sportfreunde Budenheim spielten und trafen: Karim Ketelaer, Dominik Schäfer – Stefan Corazolla (10), Arne Teschner (4), Sven Erkert (4), Maximilian Grethen (3), Manuel Kühn (2), Lars Klasmann (2), Martin Schieke (1), Lars Ludwig (1), Lucas Weil, Justus Teßnow.



Fussballverein 1919
Budenheim e.V.

FV 1919 Budenheim

Fiam Italia Mainz – FV Budenheim 1:1 (1:1)

Am 17. September ging es für die 1. Mannschaft zum schweren Auswärtsspiel gegen gut in die Saison gestarteten Fiam Italia Mainz. Es ging für die Schwarz-gelben darum, auch ohne die abwesenden Trainer eine gewisse Konstanz zu finden nach zuletzt turbulenten Wochen mit zahlreichen Auf und Abs.

Beide Teams starteten ohne großes Abtasten in die Partie; gelbe Karten und Fouls prägten das Spiel. Nach 30 Minuten musste der FVB den 0:1 Rückstand in Kauf nehmen, der allerdings sehr schön herausgespielt wurde. Es dauerte allerdings nicht lange bis zum nächsten Eckball für die Budenheimer, den Chris Simon in ihm bekannter Manier per Kopf im Tor unterbrachte. Mit diesem leistungsgerechten Unentschieden ging es in die Pause. Nach dem Wiederanpfiff übernahmen die Schwarz-gelben das Spielgeschehen und spielten sich immer wieder nahe vor das Tor der Gastgeber, ohne allerdings eine wirklich klare Torchance zu erzielen. Trotz Budenheimer Bemühungen gelang es nicht, die drei Punkte noch einzutüten. So stand am Ende das erwartete Spiel auf Augenhöhe mit einer Punkteteilung, mit der sich Fiam Italia Mainz wohl deutlich eher zufrieden gab.

FV Budenheim I – SV Ober-Olm Punkteteilung im Kerbespiel! Bereits am Freitagabend empfing der FV Budenheim die Gäste aus Ober-Olm. Beide Mannschaften laufen ihren Erwartungen in der A-Klassen Saison etwas hinterher. Zu Beginn entwickelte sich ein Spiel auf Augenhöhe, mit leicht besseren Spielanteilen auf Ober-Olmer Seite. Budenheim kam nicht wirklich ins Spiel und agierte anfangs zu passiv. So kam es, dass die Gäste in der 23. Minute in Führung gingen. Doch das Gegentor brachte nun endlich Fahrt in die Partie. Angreifer Tim Letscher konnte nur drei Minuten später ausgleichen. Beide Mannschaften spielten nun mutiger nach vorne und es kam zu mehreren Ab-

schlüssen auf beiden Seiten. In der 30. Minute konnten die Gäste abermals in Führung gehen. So ging es auch in die Halbzeitpause.

Die zweite Hälfte begann vielversprechend, Budenheim konnte wieder durch Tim Letscher ausgleichen. Fünf Minuten später ging Ober-Olm ein drittes Mal durch einen direkten Freistoß in Führung. Anschließend merkte man den Gästen an, dass die Kräfte schwanden. Budenheim warf nun alles nach vorne und drängte auf den Ausgleich. Nach einem klaren Handspiel im 16er konnte Yusuf Kaya den fälligen Elfmeter sicher um 3:3 verwandeln. Die nach einer Zeitstrafe in Überzahl spielenden Hausherren schafften es leider nicht mehr, sich für die dreimalige Aufholjagd zu belohnen. So blieb es bei dem Unentschieden, was keinem Team wirklich weiterhilft. Budenheim kann darauf aufbauen, nach einem dreimaligen Rückstand wieder zurückgekommen zu sein.

Vorschau: Das nächste Spiel findet am 1. Oktober um 15 gegen den SV Bretzenheim 12 statt.

**Glückwünsche
und
Danksagungen
in alle Haushalte!**

Mit Ihrer
Heimat-Zeitung

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Wichtiger Hinweis!

Aufgrund des Feiertags Tag der deutschen Einheit am Dienstag, dem 03. Oktober 2023, ist Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss, am Mittwoch, dem 04.10.2023 um 10:00 Uhr

www.HEIMAT-ZEITUNG.de

Vereine



**DJK Sportfreunde
Budenheim e.V.**

Abt. Ski und Freizeit

Jetzt schon an die Vorbereitung für den nächsten Skiurlaub denken. Ski-gebiet bereits ausgesucht und gebucht? Skier schon präpariert? Ist auch der Körper fit? Dann aber los zum Ski-Fit Kurs oder auf neu-deutsch Ski-Workout. Wer auf der Piste fit sein will, muss die beim Skifahren benötigte Muskulatur in der Vorbereitung trainieren.

Wichtig sind Übungen, die Kraft, Koordination, und Gleichgewicht zugleich schulen. Effektive Übungen kräftigen alle Körperpartien von Kopf bis Fuß. Allgemeine Funktionsgymnastik, Rückenkräftigung, Bauch- und Beinübungen auch mit Unterstützung des Thera-Bandes stehen auf dem Programm. Somit ist dieses Training für jeden geeignet, der sich fit halten möchte. Passende Musik motiviert besonders bei den Ausdauerübungen im Takt zu bleiben.

Der Ski-Fit Kurs findet ab jetzt jeden Mittwoch von 18 bis 19 in der alten Schulsporthalle in Budenheim statt. Termine sind auch unter www.skiundfreizeit.djk-sfb.de nachzulesen.

Im Anschluss ist alle zwei Wochen ein gemütliches Beisammensein im Vereinsheim der Sportfreunde Budenheim an der Waldsporthalle.

Bitte immer daran denken: Ohne vorbereitende Skigymnastik kann es schnell zu leichten Verletzungen kommen, aber auch schwerwiegende Unfälle können Folge einer mangelnden Fitness sein. Wir sehen uns...

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Sonntag, 1.10.2023

10:00 Uhr Eucharistiefeier zu Erntedank

Mittwoch, 4.10.2023

18:00 Uhr Ökum. Friedensgebet
Kath. Kirche, 19:30 Uhr Treffen Bibelkreis, Margot-Försch-Haus

Donnerstag, 5.10.2023

19:30 Uhr Treffen Frauengruppe, Bücherei

Samstag, 7.10.2023

11:00 Uhr Eröffnung Kittel&Shirts, Haus-Brücke, 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr, im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Messen um 11:30 Uhr entfallen!

Ab Beginn der Sommerferien entfallen die Eucharistiefeiern um 11:30 Uhr in St. Pankratius Budenheim. Es wird nach wie vor einen

Sonntagsgottesdienst geben, und zwar im Wechsel als Vorabendmesse samstags um 18.30 Uhr und sonntags um 10.00 Uhr!

Darüber hinaus wird herzlich eingeladen, die Sonntagsgottesdienste im Pastoralraum Mainz-Nordwest mitzufeiern.

Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 1. Oktober, 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfr. Dr. Stefan Volkmann)

Mittwoch, 4. Oktober, 11.00 Uhr Kindergarten Erntedankfeier, 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der Dreifaltigkeitskirche

Gruppenstunden

Donnerstag, 5. Oktober: 11.00 Uhr Kinderstunde im Kindergarten, 17.00 Uhr Kinderchorprobe im Gemeindehaus

Freitag, 6. Oktober:

16.00-17.30 Uhr Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/368 oder ekb@gmx.net

Öffnungszeiten: Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch 9-12 Uhr, Donnerstag 15-18 Uhr

Energietipp der Verbraucherzentrale

Stromsparen mit LED-Lampen

Budenheim. (rer) – Herkömmliche Glühlampen sind zwar mittlerweile kaum noch zu finden, aber auch gegenüber Halogenlampen und Energiesparlampen bietet eine LED-Beleuchtung noch erhebliche Einsparpotentiale.

Prüfen Sie alle Leuchten im Haushalt und ersetzen Sie insbesondere überall dort die Leuchtmittel, wo die Lampen lange brennen (z.B. Wohnzimmer oder Küche).

Vergessen Sie dabei nicht, die Leuchtkörper auch in schwerer zugänglichen Lampen wie Deckenspots oder bei Leuchten mit vielen einzelnen Leuchtmitteln auszutauschen.

Die Investition in langlebige LED-Lampen macht sich dabei – je nach Brenndauer – auch finanziell bezahlt. Wer zum Beispiel eine 60 Watt Glühlampe, die durchschnittlich 4 Stunden am Tag brennt, durch eine LED-Lampe mit 6 bis 7 Watt ersetzt, spart pro Jahr ca. 80 kWh Strom bzw. 32 Euro Stromkosten (Annahme Strompreis: 40 Ct/kWh).

Die neue LED-Lampe kostet

hingegen nur rund 5 und hält mehrere Jahre.

Beim Austausch von Energiesparlampen durch LED ist die Einsparung mit 10 kWh bzw. 4 Euro Stromkosten zwar deutlich geringer, aber auch hier hat sich der Wechsel nach nur etwas mehr als einem Jahr rentiert.

Und natürlich gilt nach wie vor: Licht sollte immer nur dort brennen, wo es auch benötigt wird.

Die Beratungsgespräche der Verbraucherzentrale sind kostenlos.

Die nächsten Sprechstunden in Mainz finden wie folgt statt:

Dienstag, 10. Oktober (telefonische Beratung) von 14 – 17.45 Uhr. Anmeldung unter 0800 60 75 600 (kostenfrei).

Mittwoch, 4. Oktober, von 9.15 – 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Gluckert-Passage 10, 2.OG). Anmeldung unter 0800 60 75 600 (kostenfrei).

Donnerstag, 5. Oktober von 12.30 – 18:30 Uhr im Umweltladen (Steingasse 3-9). Anmeldung unter (06131) 122121.

Gewerbliche Anzeigen in der Heimat-Zeitung

Anzeigenannahme unter Tel. 0177/8332426

Werden Sie jetzt Projektpate!

www.german-doctors.de/paten
Tel.: +49 (0)228 387597-0
paten@german-doctors.de

GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT



Am letzten Tag der Budenheimer Kerb, bei strahlendem Wetter, sprach Bürgermeister Stephan Hinz im Namen der Gemeinde Budenheim, in Begleitung der Blütenprinzessin Lilli, herzlichen Dank an die Vereine RVE Budenheim und FV Budenheim sowie an den Schausteller Aldo Sottile aus, die maßgeblich zum Erfolg der diesjährigen Budenheimer Kerb beigetragen haben. Das Kerbefest sei einfach großartig gewesen und viele Attraktionen und Höhepunkte für alle Budenheimerinnen und Budenheimer sowie für die geschätzten Gäste geboten. „Es war ein tolles Fest, das in unseren Herzen und Erinnerungen noch lange nachklingen wird. Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Unterstützung“, so Hinz. Die Aufnahme zeigt (v.l.n.r.) Aldo Sottile, Bürgermeister Stephan Hinz, Blütenprinzessin Lilli, Willi Lemb und Roland Lang.

(Foto: Gemeinde Budenheim)

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Informationen zu den Angeboten im Senioren-Treff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim, Erwin-Renth-Str. 15

40. Kalenderwoche 2023

Einkaufsservice

Einkaufsservice dienstags (Lidl) und freitags (REWE) mit und ohne Mitfahrt. Bitte um Anmeldung mind. einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich **alle Budenheimer Senioren:innen** zu den Nachmittagsangeboten herzlich ein: Wir bitten um Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Bei Bedarf kann ein Fahrservice in Anspruch genommen werden. Hier bitte ebenfalls telefonische Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

40. Kalenderwoche:

Montag, 02.10.2023 / 15.00 Uhr

Spielesachmittag – mit kalten und warmen Getränken

Dienstag, 03.10.2023

Feiertag / geschlossen

Mittwoch, 04.10.2023 / 15.00 Uhr

Tanz-Treff 60+ „Tanzen ist die beste Medizin“

Donnerstag 05.10.2023 / 15.00 Uhr

Bingo – mit warmen und kalten Getränken

Sprechstunden / Beratungen

Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege / Pflegestützpunkt

Donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr
 Kontakt: Frau Monika Möller, Frau Yvonne Fritzen 06135 / 93395-47

Beratung zum Thema Betreuung und Vorsorge / Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.

Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susanne Buch: 06131 / 337008

Beratung rund um das Thema Behinderung

Dienstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Kontakt: Frau Stefanie Geiser: 06731 / 4709710

Beratung in allen Fragen des Alters / Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim

Nach Vereinbarung

Kontakt und Anmeldung: Frau Iris

Faber: 06139 / 1490

Sprechstunde rund um das Thema Smartphone/Digitalbotschafter der Gemeinde Budenheim

Jeden 1. Montag im Monat, 14.00 Uhr. Kontakt und Anmeldung: Herr Horst Werner

(digitalbotschafter@email.de) oder 0171-5300317

Sprechstunde zu digitalen Themen: Onlinebanking, digitaler Nachlass, individuelle Finanzplanung, Finanzprodukte online auswählen

Mittwochs: 18.10. und 22.11.2023 / 15.00 – 17.00 Uhr, Herr Klaus Rommel, Dipl. Bankbetriebswirt
 Anmeldung über Seniorenbüro: 06139/1490

Alle Beratungs- und Sprechstundenangebote sind kostenlos.

Budenheim, 26.09.2023

Gemeindeverwaltung Budenheim

(Stephan Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Ergebnisse der öffentlichen Sitzung des Bau- und Umweltausschusses vom 04.09.2023

1. Der Bau- und Umweltausschuss nimmt die im Verfahren eingegangenen Stellungnahmen der Öffentlichkeit, der Behörden und Träger öffentlicher Belange und der Nachbargemeinden zur Kenntnis.

2. Der BUA folgt den Empfehlungen zum Umgang mit den Stellungnahmen und beschließt die Zurückweisung bzw. Aufnahme der Stellungnahmen nach § 3 Abs. 2 i.V.m. § 4a Abs.3 BauGB und § 4 Abs. 2 BauGB i.V.m. § 4a Abs. 3 BauGB aus der 4. erneuten Beteiligung und der 4. öffentlichen Auslegung.

3. Der Bau- und Umweltausschuss stimmt dem Bebauungsplan „Waldchenloch“ einschließlich 2. Änderung des Bebauungsplanes „Siebenmorgengebiet“ mit zeichnerischen und textlichen Festsetzungen wie er dem BUA in der heutigen Sitzung vorgelegen hat, zu. Der BUA empfiehlt dem Gemeinderat, den Satzungsbeschluss, nach Vorliegen der beiden unterzeichneten Verträge, zu fassen.

4. Der Bau- und Umweltausschuss nimmt die Eilentscheidung gemäß § 48 Gemeindeordnung zur Bauvoranfrage zum Neubau eines Mehrfamilienhauses, Schillerstraße 13, zur Kenntnis.

5. Der Bau- und Umweltausschuss erteilt das Einvernehmen zum Bauantrag zur Errichtung Zwerchhaus / Balkon / Treppenhaus an 2 WE, Finther Straße 26 sowie zur Abweichung nach § 69 LBO von den bauordnungsrechtlichen Festsetzungen 4. und 5. des Bebauungsplans „Heßlergebiet“.

6. Der Bau- und Umweltausschuss erteilt das Einvernehmen zum Bauantrag zum Neubau einer Dachgaube, zwei Dachflächenfenster und Kamin in einem bestehenden Einfamilienhaus, Römerstr. 22.

7. Der Bau- und Umweltausschuss erteilt das Einvernehmen zum Bauantrag zu temporäre Containeranlage der Kita Kunterbunt, Jahnstraße 71.

8. Der Bau- und Umweltausschuss erteilt das Einvernehmen zum Bauantrag zur Errichtung einer Eigenverbrauchstankstelle und Erneuerung Waschplatz, Mainzer Straße 100.
 Budenheim, 26.09.2023

Gemeindeverwaltung Budenheim

Stephan Hinz
 (Bürgermeister)

Bekanntmachung

Einladung

zu einer öffentlichen Sitzung des

Behindertenbeirates am

Montag, 02.10.2023, 18:00 Uhr,

im Sitzungssaal des Rathauses,

Berliner Str. 3

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Beschlussfassung über die Niederschrift der Sitzung vom 11.04.2023
4. Aktionsplan
5. Sachstand Spielstätte der Theatergruppe Pank & Ratius
6. Berichte Stefanie Geiser
7. Terminfeststellung für die nächste Sitzung des Behindertenbeirates ???
8. Verschiedenes

Budenheim, 25.09.2023

(Arco Friedrich)

Vorsitzender

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Di, Do & Fr: 16.00 – 20.30 Uhr & Mi: 16.00 – 18.30 Uhr & Sa (1x/Monat) 15.00 – 20.00 Uhr

Montag, 02.10.23

geschlossen, Brückentag

Dienstag, 03.10.23

geschlossen, Feiertag

Mittwoch, 04.10.23

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-KIDZ (8-14 Jahre): Turnhallenaction

Donnerstag, 05.10.23

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Freitag, 06.10.23

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Küchen-DingsBums

Samstag, 07.10.23

16.00 – 20.00 Uhr Offener Treff: WEEKEND

NEU: Willkommen sind alle ab 10 Jahren. An den Mittwochen NUR für 8- bis 14-jährige.

Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@diebluebox.de, 06139-290520 oder 0152-53167395.

Budenheim 26.09.2023

Gemeindeverwaltung Budenheim

(S. Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Abendsprechstunde

Bürgermeister Stephan Hinz bietet den Bürgerinnen und Bürgern von Budenheim eine telefonische Sprechstunde an. Wegen Verhinderung des Bürgermeisters wird die nächste Abendsprechstunde durch den Ersten Beigeordneten Tim Froschmeier abgehalten. Der Erste Beigeordnete steht am 05. Oktober 2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr telefonisch für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Eine Terminvergabe ist nur nach vorheriger Anmeldung unter der Tel. Nr. 06139/299-101 möglich.
 Budenheim, 26. September 2023

Gemeindeverwaltung Budenheim

(Stephan Hinz)

Bürgermeister

Unterschätzte Gefahr

Schlafmediziner warnen vor obstruktiver Schlafapnoe



Ein kleiner Neurostimulator sorgt für erholsame Nächte.
(Foto: Nyxoah)

Budenheim. (rer) – Fast eine Milliarde Menschen weltweit und etwa 26 Millionen in Deutschland leiden an obstruktiver Schlafapnoe. Doch ganze 95 Prozent von ihnen wissen nichts von ihrer lebensgefährlichen Erkrankung, die zu Schlaganfällen, Herzinfarkten und schweren Verkehrsunfällen (Sekundenschlaf) führen kann. Betroffene bringen Symptome wie unregelmäßiges Schnarchen, Tagesmüdigkeit und Bluthochdruck oft nicht mit einer ernsten Erkrankung in Verbindung.

Wie erkennen Patienten also eine obstruktive Schlafapnoe, was verursacht sie und welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer, Schlafmediziner und Hals-Nasen-Ohren-Arzt an der Universitätsklinik Mannheim, kennt die unterschätzte Gefahr und klärt die wichtigsten Fragen. „Anders als beim einfachen Schnarchen verengen oder verschließen sich für kurze Zeit die oberen Atemwege, wodurch der Körper nicht mehr ausreichend Sauerstoff bekommt. Tritt dies mindestens fünfzehnmal pro Stunde für jeweils zehn Sekunden oder länger auf, sprechen Mediziner von einer krankhaften Schlafapnoe. Doch wenn Symptome oder Begleiterkrankungen vorliegen, leiten Mediziner auch bereits bei leichteren Verläufen mit nur fünf Atemaussetzern pro Stunde eine Behandlung ein. Grund für die Luftnot sind hauptsächlich erschlaffende Muskeln in Rachen und Zunge, aber auch zu große Mandeln oder ein zu kleiner Kiefer tragen dazu bei. Ein weiterer Faktor ist Übergewicht, weil sich dadurch an der Zunge und im Hals Fettpolster bilden, die den Rachenraum verkleinern. Abgesehen von körperlichen Ursachen können

aber auch Schlaf- und Beruhigungsmittel oder übermäßiger Alkoholkonsum, besonders abends, für eine erschlaffende Muskulatur sorgen.“

Symptome

„Betroffene schnappen im Schlaf immer wieder nach Luft, ohne es zu merken. Das kann bis zu mehreren hundertmal pro Nacht passieren, was den benötigten Tiefschlaf erheblich stört. Am nächsten Morgen klagen viele Patienten daher nicht nur über einen trockenen Mund, sondern fühlen sich tagsüber häufig müde, erschöpft und sind wenig leistungsfähig. Bei einigen Menschen geht es sogar so weit, dass sie in monotonen Situationen wie beim Autofahren einschlafen. Laut des ADAC kam es dadurch allein im Jahr 2021 zu 1.500 Verkehrsunfällen mit Personenschaden. Daneben hat der nächtliche Sauerstoffmangel in vielen Fällen negative Auswirkungen auf die Blutgefäße. So treten nicht nur Erektionsstörungen auf, sondern es erhöht sich auch die Gefahr von Schlaganfällen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.“

Therapiemöglichkeiten

„Nach der Diagnose durch einen Facharzt stehen verschiedene Behandlungsmetho-

den zur Verfügung. Bei einer leichten Form der obstruktiven Schlafapnoe reicht es oft bereits aus, Übergewicht zu verlieren und auf Alkohol am Abend zu verzichten. In leichten bis mittelschweren Fällen kann eine Schnarchschiene helfen, die den Unterkiefer und die Zunge weiter vorne hält. Liegt eine schwere OSA vor, erfolgt die Behandlung standardmäßig mit der sogenannten CPAP-Maske, die mit kontinuierlichem Überdruck die Atemwege offen hält. Wegen der Geräusche, der Maske und den Schläuchen schlafen viele Anwender jedoch schlecht. Alternativ bietet die moderne Medizin mittlerweile Zungenschritt-

macher wie das Genio-System von Nyxoah. Hierbei handelt es sich um einen kleinen Neurostimulator, der unter dem Kinn eingesetzt wird. Nach der Aktivierung mithilfe eines speziellen Pflasters stimulieren die Elektroden den hinteren Teil der Zunge und verhindern, dass sie in den Rachen fällt. So bleiben die Atemwege frei, wodurch Betroffene wieder erholsam schlafen. Da weder Batterien noch Steuerungschip implantiert werden, bleibt es bei einer einzigen Operation. Sämtliche Kosten für diese Maßnahme übernehmen sowohl gesetzliche als auch private Krankenversicherungen.“

Nachruf

Uns erreichte die traurige Nachricht, dass unsere ehemalige Mitarbeiterin

Frau

Anneliese Müller

am 25. August 2023 in ihrem 93. Lebensjahr verstorben ist.

Frau Müller war vom 26. Juni 1975 bis zum Eintritt in den Ruhestand am 01. August 1991 bei der Gemeindeverwaltung Budenheim beschäftigt.

Ihre kollegiale und hilfsbereite Art sowie ihr herzliches Wesen wurde von allen sehr geschätzt und bleibt uns in dankbarer Erinnerung.

Ihr Andenken werden wir stets in Ehren halten.

GEMEINDEVERWALTUNG BUDENHEIM

Stephan Hinz
Bürgermeister

Simone Schanno
Personalratsvorsitzende

*Wir schauen mit Tränen in den Augen in den Himmel,
weil wir spüren wer hier unten fehlt.
Wir werden immer mit leuchtenden Augen von Dir erzählen.
Heute, morgen, einfach immer...*

Anneliese Müller

* 27.7.1931 † 25.8.2023

Danke

für ein stilles Gebet, für eine stumme Umarmung, für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben. Für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft, für Kränze, Blumen und Geldspenden.

Das Leben endet, die Liebe nicht. Obwohl wir vom endgültigen Abschied wussten, trifft uns der Schmerz über den Verlust unendlich.

**Helga und Klaus Holze und Kinder
Stefanie, Michael, Sebastian**

Budenheim, im September 2023

Gartengestaltung FEKI

J. Iljazi
Waldstraße 27
55257 Budenheim
www.feki-garten.de

Tel. 0 61 39 - 29 18 67
Fax 0 61 39 - 29 28 68
Mobil 01 73-6 53 00 98
info@feki-garten.de

Malerfachbetrieb Farb- Design

- Farben, Tapeten
- Lackierungen
- Mal & Spachteltechniken
- WDVS, Putz, Trockenbau
- Innungsfachbetrieb
- DQB Fachbetrieb



Malermeister Auerbach Budenheimer Parkallee 5 55257 Budenheim
Tel: 06139/9629950 info@malerfachbetrieb-farb-design.de
Fax: 06139/721998 www.malerfachbetrieb-farb-design.de

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Veranstaltungen,
Hochzeit-Reisebus
7 Tage, 24-h-Service
Telefon: 0160/ 7075866

Suche

für meine Mutter (89)
**stundenweise
Betreuung
in Budenheim**
Tel.: 0176-39864977

Wird unterstützt von:

jacobi
emobile
www.emobile-mainz.de

BUDENHEIMER WOCHENMARKT



- Weingut Lich
- Metzgerei Hamm
- Budenheimer Volksbank
- Budenheimer Heimat-Zeitung

- Feinkost & Fischspezialitäten
- Käse aus dem Allgäu
- Finther Obstlädchen



**Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen**
Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

**Suche
PKW - Geländewagen**
aller Fabrikate, auch mit Mängeln
oder hohem Kilometerstand,
gerne alles anbieten
Tel.: 0176-22051453
auch sonntags

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rollläden + Dachfenster
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage
Telefon: 0171/ 3311150



NIGER: Edriss Haruna (2) ist akut mangelernährt. Unsere Ärztin Dr. Faiza Ouedraogo behandelt ihn, daneben seine Mutter Harira Mohamed. © Oliver Barth

MIT IHRER SPENDE GEBEN WIR EDRISS NEUE KRAFT FÜRS LEBEN

Mit 42 Euro kann **ÄRZTE OHNE GRENZEN** zwei akut mangelernährte Kinder vier Wochen lang mit therapeutischer Spezialnahrung versorgen. So lange dauert es in der Regel, bis ein Kind wieder bei Kräften ist.

Jetzt spenden



Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE27 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX
www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden



MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises



EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung
am **Freitag, dem 13. Oktober 2023** um 19:00 Uhr
unter dem Carport auf dem Waldsportplatz

Auf der Tagesordnung stehen:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Protokollbesprechung der Mitgliederversammlung vom 14.10.2022
4. Berichte: a) des Vorstandes
b) des Jugendleiters
c) der Trainer bzw. Betreuer der Aktiven Mannschaften
d) der AH – Betreuer
e) der Schatzmeister
f) Bericht der Revisoren
g) Entlastung des Vorstandes
5. Ehrungen
6. Wahl des Vorstandes
7. Wahl der Revisoren
8. Anträge gemäß § 8/8 der Satzung
9. Verschiedenes

Die Mitgliederversammlung ist unabhängig von der Anzahl der erscheinenden Mitglieder beschlussfähig. Anträge müssen spätestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich bei der Geschäftsstelle eingegangen sein. Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Fußballverein 1919 Budenheim e.V.

Der Vorstand

MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!

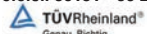
>>> Service für alle Automarken <<<

- **Inspektion**
aus Meisterhand für PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Komplettträger, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich
- **Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüstungsqualität
- **Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringservice
- **Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche
- **Klimaservice**
Check, Desinfektion und Wartung
- **Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- **Autoglas**
Reparatur- oder Austausch

HÖPTNER GmbH

CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice

In der Dalheimer Wiese 17 · D 55120 Mainz
Telefon 06131 - 96 21 00 · Fax 06131 - 9 62 10 20



Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus



ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL

FENSTER • TÜREN • SERVICE



Das Holzdekor
verleiht der in
Weiß gehaltenen
Küche eine
wohnliche Wärme.

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE

INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 · 55257
Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de