

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

FALANGA IMMOBILIEN & CONSULTING e.K. SEIT 1983
authentisch . einfach . anders
TELEFON 06139 - 355 464 0

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

76. Jahrgang / Nr. 46

www.heimat-zeitung.de

Donnerstag, 14. November 2024

Martinsumzug in Budenheim Ein Abend voller Lichter, Musik und Gemeinschaft

U&V
Immobilien



Für vorgemerkte Kunden suchen wir dringend Ein-, Zweifamilienhäuser und Wohnungen/Mietwohnungen.

Wir sind erfolgreich und garantieren Professionalität und Kompetenz.

Den Wert Ihrer Immobilie ermitteln wir auf Wunsch kostenlos.

Ihr Makler in Budenheim
Heidesheimer Str. 74
Budenheim
Tel.: 0 61 39 - 459 43 14
Mobil: 0172 - 233 49 17
www.uv-immobilien.de



Das beachtliche Martinsfeuer auf dem Parkplatz der Waldsporthalle bot eine stimmungsvolle Kulisse für den Ausklang des Abends. (Fotos: Vereinsring Budenheim)

Walz
Metzgerei | Catering | Feinkost
seit 1824

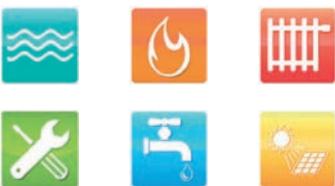
WOCHENANGEBOTE
18.11. BIS 23.11.2024

Tafelspitz vom Schwäbisch-Hällischen Rind	100 g 1,98 €
Schweineschnitzel a. d. Oberschale	100 g 1,29 €
gem. Hackfleisch Metzgerqualität	100 g 1,29 €
Rinderfleischwurst besonders mager	100 g 1,99 €
Pizzafleischkäse im Aufschnitt	100 g 1,49 €
Mombacher Bohnenstangen „Pfefferbeißer - Art“	Paar 3,30 €

www.metzger-walz.de
Tel.: 06131-227771
Wir sind Donnerstags von 08-14 Uhr für Euch auf dem Mombacher Wochenmarkt

dörr
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen



Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de



Budenheim. – Budenheim erlebte am 11. November wieder einmal einen unvergesslichen Martinsumzug, der vom Vereinsring organisiert wurde und Groß und Klein begeisterte. Mehr als 500 Kinder zogen mit selbstgebastelten Laternen vom Rathaus zur Waldsporthalle, begleitet von ihren Familien. Der Umzug wurde feierlich von einer Reiterin angeführt, die den heiligen Martin darstellte, während im hinteren Teil des Zuges die Blaskapelle des Musikvereins Marienborn die Straßen mit festlichen Klängen erfüllte.

Die Jugendfeuerwehr trug mit brennenden Fackeln zur besonderen Atmosphäre bei und die Freiwillige Feuerwehr Budenheim sorgte für die Sicherheit des Zugweges und regelte den Verkehr. Bei ihrer Ankunft an der Waldsporthalle erhielten die Kinder

eine mit Zuckerstreuseln verzierte Martinsbrezel, gesponsert von der Budenheimer Volksbank, der Gemeinde und dem Vereinsring. Neben Vertretern aus der lokalen Politik und aus den Vereinen halfen auch die aktuelle Blütenkönigin Sofya mit ihrer Blütenprinzessin Sheryn bei der Ausgabe der Brezeln an die vielen Kinder. Dieses Jahr gab es genug Brezeln für alle, sodass auch einige Erwachsene in den Genuss kamen. Das eindrucksvolle Martinsfeuer auf dem Parkplatz der Waldsporthalle, entzündet von der Freiwilligen Feuerwehr, bot eine wunderbare Kulisse für den Ausklang des Abends. Bei Bratwurst, Glühwein und Kinderpunsch nutzten die vielen Besucher die Gelegenheit für Gespräche mit Familie und Freunden. Hannes Saas, Vorsitzender des Vereinsrings, brachte es auf den

Ihr kreativer Profi,
der Ihr Zuhause schöner macht.



FLIESEN TONI

Fliesen und Naturstein
Für innen und außen

Antonio Marra
Mühlstraße 11
55257 Budenheim
Telefon: (06139) 29 31 840
Telefax: (06139) 29 31 841
Mobil: (0171) 477 57 75
mail@fliesen-toni.com
www.fliesen-toni.com

Besuchen sie unseren Showroom
Am Weinkastell 13
55270 Klein-Winternheim

Punkt: „Es ist ein schönes Gefühl zu sehen, wie viele helfende Hände, zum Beispiel aus dem Förderverein der Handballer oder dem Förderverein der Feuerwehr, ehrenamtlich den Verkauf von Bratwürsten und Glühwein verantworten.“

Der Abend zeigt, wie engagierte Menschen durch ihr Miteinander ein Gemeinschaftserlebnis schaffen. Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten, die zum Gelingen dieses Abends beigetragen haben.“



Fleißig bei der Brezelausgabe: Marcel Wabra, Blütenprinzessin Sheryn, Blütenkönigin Sofya, Helga und Lars Kotscha, Kerstin Dotzer und Hannes Saas.



Beim Glühweinausschank halfen neben Vertretern der Feuerwehr und anderen aus dem Verein auch Bernhard Kurz, der ehemalige Volksbank-Vorstandssprecher, gemeinsam mit seiner Frau Anja.

Energietipp der Verbraucherzentrale

Energieverluste durch Zugluft stoppen

Mainz. – Neue Dichtungsbänder an undichten Fenster- oder Türrahmen sorgen mit wenig Kostenaufwand für eine spürbare Energieeinsparung und beseitigen Zugluft. Der Handel bietet dafür eine Vielzahl an selbstklebenden Dichtungsbändern aus Schaumstoff an. Besser sind Profildichtungen, die zwar etwas teurer, dafür aber haltbarer sind. Die Dichtung sollte umlaufend angebracht werden und an den Ecken sollten keine Ritzen verbleiben. Zieht es unter Türen durch, helfen Bürsten- oder Absenkdichtungen, die auch nachträglich an die Unterkante der Tür geklebt oder geschraubt werden können. Besonderes Augenmerk gilt hierbei bei der Bodentreppe zum Dachboden. Ist sie nicht gedämmt und undicht, kann hier unbemerkt viel Wärme verloren gehen. Immer-

hin summiert sich die Fugenlänge rundum auf etwa vier Meter und da Wärme nach oben steigt, fallen Zugerscheinungen häufig nicht auf. Abhilfe schafft die nachträgliche Abdichtung der Fuge mit einer Hohlraumdichtung. Auch die Klappe der Treppe sollte möglichst gedämmt werden. Optimal wäre der Einbau einer neuen, gut gedämmten und dichten Dachbodentreppe. Spätestens, wenn die Decke zum Dachboden gedämmt wird, sollte man das mit einplanen.

Zu allen Fragen rund um die Vermeidung von Wärmeverlusten beraten die Energieberater der Verbraucherzentrale nach Terminvereinbarung. Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Die nächste Sprechstunde in Mainz findet wie folgt statt:

Am Dienstag, 26. November, telefonische Beratung von 14 bis 17.45 Uhr. Anmeldung unter der Rufnummer 0800-6075600 (kostenfrei).

Mittwoch, 20. November, von 9.15 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Glückert-Passage 10, 2. OG). Anmeldung unter der Rufnummer 0800-6075600 (kostenfrei).

Donnerstag, 21. November, von 12.30 bis 18.30 Uhr im Umweltladen (Steingasse 3-9). Anmeldung unter der Rufnummer 06131-122121.

Das Energietelefon der Verbraucherzentrale ist erreichbar unter der Rufnummer 0800-6075600 (kostenfrei), montags von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr.

Effektive Werbung in der Heimat-Zeitung Budenheim !
Fordern Sie noch heute Ihr unverbindliches Angebot an!
Telefon: 06722/9966-0

Impressum Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Lotto am Eck, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Alexandra Laub
Mobil: 0177/8332426
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: laub@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten
unserer Region
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.heimat-zeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschiene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

„Gemeinsam auf gutem Weg“

Update der Freien Wähler aus dem Gemeinderat

Budenheim. – Bis 2026 plant die Gemeinde, komplett auf moderne LED-Technik umgestiegen zu sein. Dabei werden dimmbare LED-Leisten verbaut, sodass zwischen 1.30 Uhr und 4.30 Uhr die Beleuchtungsstärke automatisch auf 50 % Leistung reduziert werden kann. Das spart Energie, reduziert die sogenannte Lichtverschmutzung (gut für Mensch und Tier) und sorgt trotzdem für ausreichend beleuchtete Wege, damit alle sicher nach Hause kommen – egal ob nach einem abendlichen Spaziergang oder der letzten Busfahrt. Bis zur vollen Umstellung bis 2026 bleibt das Licht in den Nachtstunden ausgeschaltet, was ebenfalls eine energiesparende Lösung darstellt. Außerdem gibt es gute Neuigkeiten in Sachen Bürgerkommunikation. Der Vorschlag der Freien Wähler, den öffentlichen Teil der Gemeinderatssitzungen per Livestream zu übertragen, wird bald umgesetzt. Die Erfahrungen aus der Corona-Zeit hätten gezeigt, dass ein Online-Stream mit überschaubaren Kosten und technischem Aufwand realisierbar ist, so die Freien Wähler. In einem weiteren Schritt soll die „hybride Sitzung“ möglich werden, bei der nicht anwesende Gemeinderatsmitglieder online abstimmen können. Besonders erfreut zeigen sich

die Freien Wähler, dass die Projekte zur Beleuchtung und zur digitalen Bürgerbeteiligung von allen Parteien unterstützt werden.

Die jüngste Gemeinderatssitzung habe eindrucksvoll gezeigt, wie gut die überparteiliche Zusammenarbeit für ein gemeinsames Ziel gelingen kann, mit konkreten Ergebnissen und echten Mehrwerten für die Bürgerinnen und Bürger von Budenheim.

Zum Thema Flüchtlinge aus der Ukraine gibt es folgende Informationen aus dem Gemeinderat. Aktuell sind sieben Geflüchtete aus der Ukraine, die der Gemeinde zugeordnet sind, in Holzhäusern in Ingelheim untergebracht. Geplant ist, diese Personen in Budenheim in 3–4 Zimmerwohnungen unterzubringen, die zurzeit bezugsfertig hergerichtet werden.

Darüber hinaus ist geplant, in absehbarer Zeit, bis zu 50 Flüchtlinge im sogenannten „Rotkäppchen-Haus“ unterzubringen. Vorab seien dazu noch einige Fragen zur klären, die für die Realisierung dieses Vorhabens unabdingbar sind. So wurde z. B. die Einrichtung einer Bushaltestelle erörtert und ange-regt, alles Weitere in einem Arbeitskreis, bestehend aus der Initiative „Miteinander der Kulturen“, Gemeindeverwaltung und Vertretern der Parteien zu besprechen.

Kein Wasser auf dem Friedhof

Gemeinde nimmt Stellung zu Leserbrief

Budenheim. – Herr Frank Klippel beschreibt in seinem Leserbrief vom 7. November, dass ihm bei einem Besuch am 30. Oktober auf dem Friedhof kein Wasser zur Verfügung stand, und äußert seine Vermutung, die Wasserabschaltung sei entweder unnötig früh oder eine Sparmaßnahme.

Tatsächlich handelte es sich um einen technischen Defekt an der Wasserpumpe, der umgehend behoben wurde. Die reguläre Abschaltung erfolgt, wie jedes Jahr, erst dann, wenn Frost zu erwarten ist. Über diesen Zeitpunkt informiert die Gemeinde die Öffentlichkeit stets über unsere Homepage und die Heimat-Zeitung.

Die Gemeinde regt an, dass die Bürger bei Fragen oder Anmerkungen zu den Einrichtungen zunächst direkt mit der Gemeinde Kontakt aufnehmen. So könnten viele Anliegen bereits geklärt werden, bevor sie den Weg in die Öffentlichkeit finden. Auch in diesem Fall hätten die Mitarbeitenden der Verwaltung telefonisch zur Verfügung gestanden und konnten sofortige Auskünfte geben. Leider hätten einige dieser Telefonate nicht nur für Verärgerung bei der Gemeindeverwaltung gesorgt, sondern seien

zudem in einem sehr aggressiven Ton gewesen.

„Solche Gespräche stellen für unsere Mitarbeitenden eine erhebliche Belastung dar. Auch wenn wir Verständnis für Ärger und Frustration haben, sollten Anfragen und Beschwerden sachlich und respektvoll bleiben“, erklärt die Gemeindeverwaltung hierzu.

„Unsere Mitarbeitenden setzen sich täglich dafür ein, den Anliegen der Bürger gerecht zu werden, und sie verdienen dafür Respekt und ein faires Miteinander.“

In diesem Sinne wünschen wir uns für die Zukunft einen freundlichen Umgang miteinander.“

Die Gewinnerin ist ermittelt

Budenheim. – Die Gewinnerin von zwei Eintrittskarten für das Konzert von Marc Marshall am 31. Januar 2024 in Darmstadt ist ermittelt.

Gewonnen hat Christiane Kindl-Bugner aus Budenheim. Die Gewinnerin wurde benachrichtigt.

Gemeinsames Totengedenken zum Volkstrauertag

Samstag, 16. November 2024, **16.00 Uhr**, Friedhof

Musikalische Umrahmung der Gedenkstunde durch
Sängervereinigung 1860 Budenheim e.V.
unter Leitung von Frau Conny Albes

Es laden ein:

Gemeinde Budenheim
Vereinsring 1963 Budenheim e.V.
Sozialverband VdK - Ortsverband Budenheim -

Vereine



Deutsch-Französische
Gesellschaft
Budenheim e.V.
Club Eaubonne

– Einladung zu einem Rotwein-Käse-Abend am 27. November in den Kleinen Saal des Bürgerhauses (Waldsporthalle). Beginn ist um 19 Uhr. Vortrag von Renate Benitz. Um Anmeldung bis zum 15. November an wolfgangdrogula@live.de oder unter der Rufnummer 0176-44223756 wird gebeten.

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiert:

20.11. Lenski, Karin 80 J.

Ihre Eiserne Hochzeit feiern:

19.11. Eheleute Anneliese und Said Mahoutchi-Hosseini

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Gefälschte Ablesekarten

Budenheim. – Die Gemeindewerke Budenheim warnen vor betrügerischen Absichten mit gefälschten Zählerablesekarten. Stromkunden der Gemeindewerke Budenheim AöR teilten mit, dass sie Ablesekarten erhalten hätten.

Hierzu erklären die Gemeindewerke, dass Ablesekarten erst Ende November des Jahres versendet werden. Die Rücksendung erfolgt an die Gemeindewerke Budenheim in Budenheim. Registrierte Kunden im Kundenportal erhalten die Benachrichtigung per E-Mail.

Die Gemeindewerke empfehlen den Kunden, auf solche offensichtlich gefälschten Ablesekarten nicht zu reagieren. Bereits wenige Informationen reichen aus, um durch einen Stromanbieter einen Anbieterwechsel einzuleiten. Ob der Wechsel zu Recht oder zu Unrecht eingeleitet wird, kann durch die Gemeindewerke nicht geprüft werden. Der Anbieterwechsel erfolgt im automatisierten Verfahren.

Für Rückfragen bei solchen Versuchen stehen die Mitarbeiterinnen der Gemeindewerke im Vertrieb unter der Rufnummer 06139-9306-156 bzw. 158 oder per E-Mail an info@gemeindewerke-budenheim.de zur Verfügung.

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Donnerstag, 14. November

15.00 Uhr Erzähl-Café,
Margot-Försch-Haus

Freitag, 15. November

15.30 Uhr Probe Weihnachtsmusical,
Margot-Försch-Haus

Samstag, 16. November

9.00 – 13.00 Uhr Gartenaktionstag,
rund um das Kirchengelände

Sonntag, 17. November

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Montag, 18. November

19.00 Uhr Pastoralraumkonferenz,
Margot-Försch-Haus

Mittwoch, 20. November

17.00 Uhr Abschlusstreffen PGR und
KVR, Mainz

18.00 Uhr ökum. Friedensgebet,

ev. Kirche

Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr; im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Helfer und Helferinnen für das Kirchengelände gesucht!

Für die Grünschnitt- und Reinigungsarbeiten auf dem Kirchengelände werden am Samstag, den 16. November ab 9.00 Uhr; Helfer und Helferinnen gesucht!

Gerätschaften bitte mitbringen, z.B., Laubrechen, Besen, Heckenschere (auch elektrisch), Astscheren, Sägen, Handschuhe usw.

Anmeldungen über das Pfarrbüro Tel.: 06139/2129 oder per E-Mail: info@st-pankratius-budenheim.de

Evangelische Kirchengemeinde

Gottesdienste

Samstag, 16. November

15-16.30 Uhr Kindererlebnistagesdienst zum Thema Nächstenliebe

Sonntag, 17. November

10.00 Uhr Musikgottesdienst (Pfarrerin Andrea Beiner)

Musikalische Gestaltung: Luis Ortega (Violine) mit Werken von Johann Sebastian Bach, Niccolò Paganini und ihm selbst

Mittwoch, 20. November

18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der Ev. Kirche

Gruppenstunden

Dienstag, 19. November

17 Uhr Konfirmandenunterricht

18 Uhr Teenkreis (13-16 Jahre)

Mittwoch, 20. November

11 Uhr Kinderstunde im Kindergarten

Kindergarten

Freitag, 21. November

16-17.30 Uhr Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Kontakt Ev. Gemeindebüro:

06139/368 oder Kirchengemeinde.Budenheim@ekhn.de

[Budenheim@ekhn.de](mailto:Kirchengemeinde.Budenheim@ekhn.de)

Öffnungszeiten: Di 14-17 Uhr;

Mi 9-12 Uhr; Do 15-18 Uhr

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 06131/17-0, www.unimedizin-mainz.de Marienhaus Klinikum Mainz

An der Goldgrube 11, 55131 Mainz Tel. 06131/575-0, Fax: 06131/575-1610, www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen Dienstbereit sind:

Am Samstag, 16. und Sonntag, 17. November 2024:

Drs. Fritsche/Dr. Schaefer, Hindenburgstraße 7, Mainz, Telefon 06131/9614-97, -96;

Am Mittwoch, 20. November 2024:

Drs. Koffler/Böckelmann/Theobald, Zollgasse 11, Mainz-Weisenu, Telefon 06131/81146.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden ein-

gerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden. In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 06131/19240

(Angaben ohne Gewähr)

Neues Kursprogramm ab Januar 2025

Mit zahlreichen Kursangeboten der TGM Budenheim fit und aktiv durch die kalte Jahreszeit

Auch in der kalten Jahreszeit bleibt die Turngemeinde ihrem Motto treu: Bewegung hält fit! Ab dem 6. Januar startet das neue Kursprogramm, das nicht nur für Vereinsmitglieder, sondern auch für Gäste offensteht. Die engagierten Kursleiterinnen und Kursleiter freuen sich darauf, mit vielen motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern gemeinsam in das neue Jahr zu starten und die Wintermonate mit abwechslungsreichen Aktivitäten zu füllen.

Budenheim. – Das Kursangebot bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, um sich drinnen warmzuhalten und gleichzeitig etwas für die Fitness zu tun. Besonders beliebt sind die bewährten Aqua-Kurse, die sowohl im Tief- als auch im Flachwasser stattfinden. Diese gelenkschonenden Ganzkörpertrainings bieten sich besonders für alle an, die auf der Suche nach einem effektiven und gleichzeitig schonenden Workout sind.

Ebenfalls ein Highlight im Programm sind die Zumba®-Kurse, die in zwei Varianten angeboten werden: Zumba® Gold für Anfänger und Zumba® Fitness für Fortgeschrittene. Beide Kurse versprechen mit viel Musik, rhythmischen Bewegungen und guter Laune ein intensives Herz-Kreislauf-Training.

Wer gerne die Hüften schwingen möchte, kommt im Hula-Hoop-Kurs voll auf seine Kosten. Dieses abwechslungsreiche Training für die Core-Muskulatur sowie Beine und Gesäß sorgt nicht nur für Fitness, sondern auch für jede Menge Spaß und nostalgische Erinnerungen an Kindheitstage.

Neu im Programm sind in dieser Saison auch zwei Yoga-Kurse: Iyengar-Yoga und Vinyasa-Yoga. Beide legen großen Wert auf die Erfahrung der eigenen Körperwahrnehmung und bieten eine hervorragende Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Die Kurse starten nach den Winterferien und laufen bis Ende April. Sie können nach vorheriger Anmeldung besucht werden. Egal, ob als Mitglied oder Gast – die Turngemeinde freut sich auf alle, die mit viel Energie und Moti-

vation das neue Jahr aktiv gestalten möchten.

Das Kursangebot der TGM ab Januar:

- **Aquapower** (montags von 15 bis 16 Uhr) ist ein Ganzkörpertraining, welches im Tiefwasser mit Gürtel und mit und ohne Geräte durchgeführt wird. Dabei werden Arme, Beine, Bauch, Po und der gesamte Rumpf trainiert und die allgemeinen konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer und Kraft gefördert. Das moderne Aquapower-Training ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik stärker fitnessorientiert und beinhaltet etliche Aerobic- und Bodystyling-Elemente. So ist für alle etwas dabei. Der Kurs eignet sich für Männer und Frauen jeder Altersgruppe und jedes Fitness-Level und Trainingsniveau, vom Freizeit- bis zum Leistungssport. Bei Aquapower werden die positiven physikalischen Eigenschaften des Wassers genutzt.
- **Aquagymnastik** mittwochs von 10.30 bis 11.15 Uhr und von 11.15 bis 12 Uhr) ist ein forderndes, effektives Training im schulterhohen Wasser. Um die gemeinsamen Stunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten, werden verschiedene Wasser-Trainingsgeräte, wie Schaumstoff-Hanteln, Gurte und Schwimmmudeln zum Einsatz kommen.
- **Hula-Hoop** (montags von 19.30 bis 20.15 Uhr) ist eine unterschätzte Sportart. Viele kennen sie noch aus ihren Kindertagen. Seit einigen Jahren erlebt das Training mit dem Reifen ein Comeback, und das völlig zu Recht. Man kann mit Hula-Hoop den Core stärken, die Ausdauer fördern und jede Menge Spaß haben. Beim Hula-Hoop trainiert man eine Unmenge an unterschiedlichen Muskelgruppen. Man kreist den Reifen rhythmisch um die Taille und Hüfte und stärkt damit unter anderem die Bauchmuskeln, den Rückstrecker, aber auch die Bein- und Gesäßmuskulatur. Dieses Angebot der TGM untergliedert sich in zwei Teile. Die erste Kurseinheit richtet sich

an (Wieder-) Einsteiger und Leute, die sich mehr mit der Technik vertraut machen möchten, damit der Reifen „oben bleibt“. Mit Tipps und Tricks, verschiedenen Übungen und Hilfestellungen geht es hier darum, mit dem Fitness-Hula-Hoop den „Dreh rauszukriegen“. Der weiterführende Kurs richtet sich an geübtere Personen. Das Training umfasst drei verschiedene Workouts, die mit dem Hula-Hoop möglich sind: die Add on-Choreo, das Intervalltraining sowie das rhythmische Training auf Musik als Grundlage.

- **Iyengar Yoga** (donnerstags von 10.30 bis 11.45 Uhr) ist eine Yogarichtung, die bereits seit Tausenden von Jahren praktiziert und die Grundlage des Iyengar-Yoga darstellt. Die Besonderheit im Iyengar-Yoga liegt in seiner ausgeprägten Präzision. B.K.S. Iyengar (1918 – 2014) hat für die anatomisch korrekte Ausführung des Körpers Hilfsmittel entwickelt, die weltweit von Übenden begeistert verwendet werden. Beide Yoga-Wege sind auf die Ausführung von Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) und Tiefenentspannung (Savasana) fokussiert, sodass sie sich hervorragend ergänzen. Das Ziel ist es, unter Einsatz von Hilfsmitteln, wie Blöcken, Gewichten, Gurten oder Wänden, die optimale Ausrichtung des Körpers zu finden. Blöcke können beispielsweise helfen, die Wirbelsäule richtig auszustrecken. Manche Übende berichten von Längenzuwachs nach den Yogastunden. Oder ein Gurt gibt den Armen Unterstützung für soliden Krafteinsatz, damit der Nacken geschont wird. Durch die nachhaltige Feinabstimmung in der Übung wird die Übungspraxis zu wirklich durchgreifender Arbeit am Körper. Das Vertrauen in die Selbsteinschätzung wächst und mentale Stärke etabliert sich. Der Alltag kann für eine Weile in den Hintergrund treten und tiefe Entspannung kann sich ausbreiten.
- **Vinyasa Yoga** (dienstags von 20 bis 21.15 Uhr) ist ein fließender Yogastil, der Bewegung und Atem synchronisiert. Der Übergang von einer Asana (Körper-

stellung) zur nächsten wird durch den Atem geleitet. Dabei wird nicht nur die Muskulatur und Flexibilität gestärkt, sondern auch das individuelle Körperbewusstsein weiterentwickelt. Unter der fachkundigen Anleitung der zertifizierten Yogalehrerin Birgit Steck lernen die Kursteilnehmer die grundlegenden Prinzipien des Vinyasa Yoga kennen und gehen Schritt für Schritt durch die Bewegungsabläufe. Dabei geht es auch darum, Kraft und Leichtigkeit in Einklang zu bringen. Jede Yogastunde wird eingerahmt durch Pranayama (Atemübungen) und der Entspannungsphase zum Ausklang der Stunde. Teilnehmer sollten eine Decke und gegebenenfalls warme Socken mitbringen; eine Yogamatte, Blöcke und ein Gurt wären – sofern vorhanden – ebenfalls hilfreich. Diese sind in begrenzter Stückzahl auch vor Ort verfügbar.

- **Zumba® Fitness (ab 14 Jahren)** (donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr) ist eine Mischung aus Tanz- und Fitness zu rhythmischer Musik. Es kombiniert Kraft- und Ausdauertraining mit Dehnungssequenzen und ist somit ein umfangreiches Fitnessprogramm. Neben Armen, Beinen, Bauch, Po und Rücken wird auch die Kondition trainiert. Das Besondere an Zumba ist der Spaßfaktor, der klar an erster Stelle steht. Mit guter Laune werden zu flotten Rhythmen die Choreografien getanzt, sodass das allgemeine Wohlbefinden steigt und das Abschalten vom Alltag gelingt. Die einfachen Bewegungsabläufe ermöglichen sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen ein effektives Fitnessstraining, das für jedes Alter und jedes Fitness-Level geeignet ist. Für jugendliche Vereinsmitglieder zwischen 14 und 18 Jahren ist der Kurs ohne zusätzliche Gebühren zugänglich. Jugendliche Nicht-Mitglieder zahlen einen reduzierten Beitrag. Zumba® Gold (montags von 9.30 bis 10.30 Uhr) richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Quasi nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert,

allmählich Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft. Auf diese Weise empfinden die Teilnehmer eine kontinuierliche Steigerung der allgemeinen Fitness. Die regelmäßige Bewegung stärkt das Wohlbefinden und sorgt für einen gesunden Körper und Geist.

Weitere Informationen

Die Kursangebote der TGM Budenheim starten im Januar 2024 und laufen bis Ende April. Für Kursteilnehmer ist eine Anmeldung über die Vereins-Webseite (www.tgm-budenheim.de/kurse) oder per Anmeldeformular erforderlich. Die Anmeldung ist ab Sonntag, 1. Dezember, freigeschaltet. Vereinsmitglieder

Yoga-Workshop bei der TGM

Entspannung und Achtsamkeit erleben

Budenheim. – Am 30. November von 10 bis 12 Uhr lädt die Turngemeinde Budenheim zu einem Workshop zu „Yin Yoga“ ein. Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre die Grundlagen des Yin Yoga kennenzulernen und zu erarbeiten. Dabei werden sowohl praktische als auch theoretische Übungen zu Achtsamkeit, Meditation und Atmung praktiziert. Der Workshop wird von der qualifizierten Yin Yoga Trainerin Evelin Gawish geleitet. Yin Yoga zeichnet sich durch ruhige, langsame Bewegungen und einen hohen Stretchinganteil aus. Diese Form des Yoga zielt darauf ab, das Bindegewebe sanft zu dehnen und Verspannungen zu lösen. Durch das längere Halten der Positionen – oft über zwei Minuten – können verklebte Faszien gelöst und die Beweglichkeit der Gelenke gefördert werden. Darüber hinaus bietet Yin Yoga eine wirksame Möglichkeit, den Geist zu beruhigen und Stress abzubauen.

Der Workshop beginnt mit einem praktischen Teil, in dem die Teilnehmer die sanften Dehnungen des Yin Yoga kennenlernen. Anschließend werden in der Gruppe die Säulen dieser Praxis erarbeitet, um ein tieferes Verständnis für die Philosophie und die Vorteile des Yin Yoga zu gewinnen. Den Abschluss bildet ein weiterer Praxisteil, der Achtsamkeitstraining, Meditation und Atemübungen umfasst. Für die Teilnahme am Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen ist bequeme Klei-

zahlen einen geringen Zusatzbeitrag von 59 Euro je Kurs, Gäste zahlen 159 Euro. Detaillierte Informationen und die Online-Anmeldung finden sich unter www.tgm-budenheim.de/kurse. Alternativ zur Online-Anmeldung kann das Anmeldeformular über die Geschäftsstelle (Binger Str. 52a, info@tgm-budenheim.de, Rufnummer 06139-8788) angefordert werden.

Wer sich über bevorstehende Veranstaltungen, Kurse und das aktuelle Sportprogramm informieren möchte, kann die TGM auch in den sozialen Netzwerken unter www.instagram.com/tgmbudenheim und www.facebook.com/tgmbudenheim besuchen.

dung, warme Socken, ein Handtuch sowie eine Decke. Falls vorhanden, kann auch eine eigene Yoga-Matte mitgebracht werden.

Interessierte können sich auf der Vereins-Webseite der TGM Budenheim unter www.tgm-budenheim.de zum Workshop anmelden. Die Kosten belaufen sich auf acht Euro für Vereinsmitglieder und 14 Euro für Gäste.

Weitere Informationen zu dem aktuellen Sportprogramm bei der TGM Budenheim erhalten Interessierte auf der Homepage unter www.tgm-budenheim.de oder in den sozialen Netzwerken. Bei Rückfragen stehen die Mitarbeiter der TGM Budenheim zu den folgenden Geschäftsstellenzeiten zur Verfügung: Montags von 13.30 bis 18 Uhr und mittwochs von 9 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 17 Uhr, entweder persönlich vor Ort oder telefonisch unter der Rufnummer 06139-8788) sowie per Mail an info@tgm-budenheim.de.



Der Workshop lädt dazu ein, Körper und Geist zu entspannen und neue Energie zu tanken. (Foto: TGM Budenheim)

Kinder-Mitmach-Kirche

Die Heilige Elisabeth und gelebte Nächstenliebe

Budenheim. – Am Samstag, 9. November, trafen sich 32 fröhliche Kinder im Margot-Försch-Haus zur Kinder-Mitmach-Kirche der katholischen Pfarrgemeinde. Diesmal war das Thema die Heilige Elisabeth, die Namenspatronin des Pastoralraums Mainz-Nordwest ab Januar 2025.

Zu Beginn gab es einen Impuls zur Lebensgeschichte der heiligen Elisabeth von Thüringen, dem die Kinder gebannt folgten und auch das Rosenwunder schauspielerisch darstellten.

Besondere Stimmung entfachte das Lied „Immer und überall“ von Daniel Kallauch, bei dem wirklich alle Kinder voll Begeisterung mit sangen und mitgestikulierten.

Anschließend ging es zu den verschiedenen Kreativstationen. Dort wurden emsig Brötchen gebacken, Fensterbilder erstellt, Blätterrosen gerollt, Blütenwindlichter geklebt,

Elisabethfiguren bemalt, Rosenbilder gestempelt & geprickelt und Serviettenrosen gebastelt. Die Mädchen und Jungen waren rundum mit großem Eifer dabei. Zum Abschluss besuchten einige Kommunionkinder gemeinsam mit unserem Pastoralassistenten Lukas Walther die Bewohner des Pflegeheimes „Zoar“ am Platz der Generationen und überreichten die gebastelten Rosen mit einer Grußbotschaft als Zeichen der gelebten Nächstenliebe, die auch in der heutigen Zeit besonders wichtig ist. Die Kinder erlebten die Freude der Menschen und sind mit einem positiven Gefühl und vielen Bastelschätzen nach Hause gezogen.

Die nächste Kinder-Mitmach-Kirche ist im Frühjahr 2025 geplant, dazu sind alle interessierten Kinder zwischen fünf und elf Jahren eingeladen.



Fröhliche Gesichter bei der Kinder-Mitmach-Kirche, bei der die Lebensgeschichte der Heiligen Elisabeth im Mittelpunkt stand.



Die Kommunionkinder statten den Bewohnern des Pflegeheimes „Zoar“ einen Besuch ab und überreichen die gebastelten Rosen als Zeichen der gelebten Nächstenliebe.

(Fotos: Katholische Pfarrei St. Pankratius Budenheim)

Energetische Sanierung Planung, Durchführung und Förderprogramme

Budenheim. – Viele Haushalte in Rheinland-Pfalz heizen mit Gas oder Öl. Diese Heizungen mit fossilen Energien sollen zunehmend durch klimafreundlichere Energieträger ersetzt werden. Nicht immer kann das in bestehenden Gebäuden sofort umgesetzt werden. Doch durch unterschiedliche Maßnahmen an der Gebäudehülle kann der Energiebedarf reduziert und das Haus für neue Niedertemperatur-Heizsysteme, passend gemacht werden. Am 14. November findet von 18 bis 19.30 Uhr im Budenheimer Bürgerhaus ein Vortrag zum Thema „Gebäudesanierung – Schritt für Schritt“ statt. Christian Zarmstorf, Energieberater der Verbraucherzentrale, vermittelt dabei umfassende Informationen zu Sanierungsmaßnahmen für Wohnge-

bäude und Heizsysteme. Der Fokus liegt auf der Planung und Durchführung der Maßnahmen sowie auf den relevanten Förderprogrammen, die sowohl kurzfristige als auch langfristige Sanierungsansätze unterstützen.

Weiterhin wird am 21. und 28. November zwischen 14 und 17.45 Uhr im Budenheimer Bürgerhaus eine kostenfreie, individuelle Beratung zur energetischen Gebäudesanierung angeboten.

Die Beratung durch Herrn Zarmstorf dauert 45 Minuten und erfolgt nach vorheriger Terminvereinbarung. Diese können beim Klimaschutzmanager Daniel Zabicki unter der Rufnummer 06139-9306157 oder per E-Mail an dzabicki@gemeindewerke-budenheim.de vereinbart werden.

ADFC-Umfrage

50 Teilnehmer für den Fahrradklima-Test gesucht

Budenheim. Noch bis zum 30. November haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, die Fahrradfreundlichkeit in Budenheim im Rahmen des ADFC-Fahradklima-Tests 2024 zu bewerten. Mit der bundesweiten Umfrage sammelt der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) wichtige Rückmeldungen, um die Bedingungen für Radfahrende in Städten und Gemeinden zu verbessern. Die Umfrage umfasst 27 Fragen und ermöglicht den Teilnehmenden, die allgemeinen Bedingungen sowie das Verhalten im Verkehr zu bewerten. Im diesjährigen

Schwerpunkt „Miteinander im Verkehr“ geht es unter anderem um den Umgang zwischen Radfahrenden und anderen Verkehrsteilnehmern, etwa um Überholabstände und Rücksichtnahme. Für Budenheim sind mindestens 50 Teilnehmer erforderlich, damit die verbandsfreie Gemeinde ins Ranking eingeht. Die Auswertung des ADFC-Fahradklima-Tests wird im April 2025 erwartet. Die Umfrage ist unter www.fkt.adfc.de oder auf der Internetseite des Budenheimer Klimaschutzes www.klimaschutz-budenheim.de zu finden.

Kita Kunterbunt feiert St. Martinsfest

Budenheim. – Am Freitag, 8. November, feierte die KITA KUNTERBUNT ihr St. Martinsfest. Nach einem Spaziergang zum Wald mit leuchtenden Laternen und gemeinsamem Singen versammelten sich wieder alle Eltern und Kinder des Wichtelhauses und der Kita im Außengelände der Kita. In der vergangenen Woche wurden, so wie im letzten Jahr, wieder Lose verkauft. So wurden zunächst die drei Gewinner gezogen, bevor man dann bei Brezeln, heißen Würstchen, Kinderpunsch, Glühwein und selbstgebackenen Weckmännern den gemütlichen Abend ausklingen lassen konnte.

Hallenbad geschlossen

Budenheim. – Das Schwimmbecken des Hallenbades in Budenheim verfügt über einen Hubboden, die Wartung erfolgt alle zwei Jahre und muss in diesem Jahr wieder erfolgen. Verbunden mit den Wartungsarbeiten wird auch eine Grundreinigung durchgeführt.

Das Bad schließt daher am Montag, 9. Dezember, und öffnet voraussichtlich am Donnerstag, 2. Januar, wieder. Die Gemeindewerke Budenheim bitten alle Nutzerinnen und Nutzer um Verständnis für die notwendigen Wartungsarbeiten.

Auch im Jahr 2025 gelten in den Schulferien geänderte Öffnungszeiten. Dienstags öffnet das Bad bereits um 10 Uhr und freitags um 11 Uhr.

Höhepunkte des Turnjahres Vereinsmeisterschaften und Schauturnen der TGM

Budenheim. – Am Samstag, 23. November, finden wieder die alljährlichen und traditionellen Vereinsmeisterschaften der Turngemeinde in der Waldsporthalle in Budenheim statt.

Dabei werden die Vereinsmeisterinnen und Vereinsmeister wieder im klassischen Vierkampf an den Geräten Boden, Balken, Reck/Barren und Sprung oder im Wahlwettkampf in den Disziplinen Turnen und 25m-Lauf ermittelt. Natürlich freuen sich die kleinen und großen Teilnehmerinnen und Teilnehmer über zahlreiche Zuschauer, die sie bei ihren Übungen anfeuern. Los geht's um 14 Uhr, die Siegerehrung findet direkt nach Beendigung der Wettkämpfe ab circa 17 Uhr statt. Mit dem Schauturnen wartet einen Tag danach ein weiterer Höhepunkt des TGM-Turn-

jahres. Unter dem Motto „Elemente“ wird die Waldsporthalle einmal mehr in Ekstase versetzt. Ab 14.30 Uhr präsentieren diverse Turn- und Sportgruppen der TGM, was sie neben dem regelmäßigen Training an den Geräten lernen. Ob Boden oder Schwebebalken, Sprung, Taekwondo oder Tanzeinlage, es wird ein buntes, spektakuläres und gymnastisches Programm geben. An diesem Tag zeigen die Kinder und Jugendlichen ihr gesamtes turnerisches und tänzerisches Spektrum.

Alle Interessierten, Eltern, Verwandte und Freunde sind eingeladen, die Ereignisse zu verfolgen. Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen gesorgt. Viel Spaß und spannende Momente wünscht die TGM allen Teilnehmern und Besuchern.



Viele Wünsche gingen für die Kinder des Kindergartens Budenzauber auch dieses Jahr in Erfüllung. Erneut haben die Schnorrerfrauen mit großem Engagement Spenden für die Budenheimer Kindergärten gesammelt. Von diesem Betrag konnten einige Kinderwünsche erfüllt werden, welche die Kinder stolz auf dem Bild präsentieren. Die Mitarbeiterinnen und Kinder des Kindergartens bedanken sich noch einmal herzlich bei allen Schnorrerfrauen für Ihren Einsatz und das Engagement. Der Besuch der Budenheimer Schnorrerfrauen ist für den evangelischen Kindergarten eine lieb gewonnene Tradition, die die Kinder und Mitarbeiterinnen nicht mehr missen möchten. Das gesamte Budenzauberteam sagt Dankeschön.

Heimat-Zeitung Budenheim
Der wöchentliche Blick in die Gemeinde

und über die Gemeindegrenzen hinaus.

Sie möchten ein Inserat schalten? Rufen Sie uns an: 06722/9966-0

Froschmeier führt weiterhin CDU an

Christdemokraten bestätigen Vorsitzenden im Amt

Budenheim. – Die Mitglieder der CDU Budenheim haben ihre Parteiführung im Rahmen ihrer Mitgliederversammlung im Amt bestätigt.

So wird in den kommenden beiden Jahren der bisherige Vorsitzende, Tim Froschmeier, die Christdemokraten weiterhin anführen. Seine Stellvertreterin bleibt Sandra Schöffel. Neu hinzu kommt als weitere Stellvertreterin Katrin Veltze.

Auch bei den weiteren Vorstandsämtern herrscht Konstanz, sodass fast alle Beisitzer dem Parteivorstand erhalten bleiben. Es gab lediglich zwei Wechsel aus Berufs- bzw. Altersgründen. Neu im Vorstand sind nunmehr Tim Meincke, Ina Laska, Andreas Weil und Helmut Halbritter.

Tim Froschmeier dankte den scheidenden Vorstandsmitgliedern: „Vorneweg muss man die Leistung von Alexander Bachmann hervorheben, der viele Jahre als Mitglied im geschäftsführenden Vorstand, aber auch zuletzt im erweiterten Vorstand, eine stets verlässliche Größe war und viel für die Partei geleistet hat.“ Auch den anderen scheidenden Vorstandsmitgliedern sprach Froschmeier seinen herzlichen Dank aus.

In Anwesenheit der Bundestagskandidatin Ursula Groden-Kranich führte Froschmeier als Vorsitzender durch die Versammlung.

Neben dem traditionellen Rückblick auf die Aktionen und Veranstaltungen der vergangenen zwölf Monate, unter anderem die liebgewonnenen Beteiligung am Pankratiusmarkt und das Adventskinderbasteln sowie den Frühjahrsausflug zum Weingut Lich auf dem Laurenziberg, gab es aber auch einen kritischen Blick auf die vergangene Kommunalwahl.

„Wir haben erkannt, wo wir vorher Fehler gemacht haben. Jetzt gilt es diese anzugehen und mit konstruktiver Arbeit in der Partei unserer Fraktion Ideen an die Hand zu geben, die gemeinsam im Rat umgesetzt werden sollen“, führt Froschmeier aus. Ideal sei es daher, dass es auch personell Schnittmengen zwischen Parteivorstand und Fraktionsmitgliedern gebe.

Darüber hinaus bildete die Mitgliederversammlung einmal mehr einen würdigen Rahmen für Ehrungen verdienter Mitglieder. So dankte Tim Froschmeier unter anderem dem langjährigen Fraktions- und Ausschussmitglied Hermann Avenarius, der sich nach der Kommunalwahl im Juni zurückgezogen hatte.

Neben dem Blick zurück gab es auch einen Ausblick auf die letzten beiden Monate des Jahres. So stehen in Kürze wieder das Adventsbasteln für Kinder und das Weihnachtssingen am Platz der Generationen an.

Wie gewohnt wird man sich auch im Rahmen des Weihnachtsmarktes an der Pankratiuskirche wieder einbringen.



Thomas Schardt (Mitgliederbeauftragter), Ursula Groden-Kranich (Bundestagskandidatin), Tim Froschmeier (Vorsitzender).

(Foto: CDU Budenheim)

Musterausstellung „Belle Wi“

Barrierefreies Wohnen und nützliche Alltagshelfer

Budenheim. – Die Budenheimer TGM und das Seniorenbüro der Gemeinde organisierten am vergangenen Montag den Besuch der Musterausstellung zu barrierefreiem Wohnen und hilfreicher Technik in Wiesbaden.

Hier erwartete die Teilnehmenden ein Potpourri an Hilfs- und Unterstützungsangeboten, die das Leben älterer Menschen erleichtern können.

Auf rund 200 Quadratmetern wurden die Teilnehmenden fachkompetent von den Mitarbeitenden der Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen der Stadt Wiesbaden durch die Ausstellung geführt.



Die fachkompetenten Mitarbeiterinnen erläutern und demonstrieren, wie kleine Alltagshelfer in Bad und Küche das Leben leichter machen.

(Fotos: Iris Faber, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim)



Die Besucherinnen und Besucher der Musterausstellung erhielten hilfreiche Anregungen für das barrierefreie Wohnen und nützliche Hilfsmittel im Haushalt.

Das Ausprobieren von Sesseln mit Aufstehhilfen, die Präsentation von kleinen Alltagshelfern in der Küche mit großer Wirkung, oder die Information über Hilfen im Bad waren sehr aufschlussreich und interessant. Alle Bereiche einer Wohnung wurden mit Lösungsmöglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben im Alter präsentiert und wurden von der Gruppe tatkräftig ausprobiert. Am Ende waren sich alle einig, dass sich der Besuch dieser Ausstellung in jeder Hinsicht gelohnt hat und nicht für Menschen mit Einschränkungen von Interesse ist.

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/ 1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umweltschadensbeauftragter der Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde
Budenheim in der Grund- und
Realschule plus Budenheim / Mainz-
Mombach (Eingang über Schulhof)
NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo, Di, Do: 16.00 – 20.00 Uhr,
Fr 16.00 – 22.00 Uhr &
Mi: 16.00 – 18.30 Uhr

Montag, 18.11.24

16.00 – 20.00 Uhr BlueBox-Kreativ:
 BlueBox-Schild

Dienstag, 19.11.24

16.00 – 20.00 Uhr Offener Treff

Mittwoch, 20.11.24

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-Küchen-
 Dings-Bums

Donnerstag, 21.11.24

16.00 – 20.00 Uhr Offener Treff

Freitag, 22.11.24

16.00 – 22.00 Uhr BlueBox-Nagel-
 studio

NEU: Willkommen sind alle ab 10
Jahren. An den Mittwochen NUR
für 8- bis 12-jährige, Freitags ab
18.00 Uhr ab 14 Jahren.

Für weitere Informationen oder bei
 Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@diebluebox.de, 06139-290520 oder
 0152-53167395.

Budenheim 14.11.2024

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

Einladung

zur Versammlung des
Zweckverbandes zur Erhaltung
des Lennebergwaldes
am Dienstag, 19. November 2024
um 12:30 Uhr
Stadthaus Große Bleiche,
Konferenzraum 1-4, 5. OG,
Löwenhofstr. 1 / Große Bleiche 46,
55116 Mainz

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

TOP 1: Niederschrift vorherige
 Sitzung am 14.06.2024
 TOP 2: Verpflichtung neue
 Zweckverbandsmitglieder
 TOP 3: Wahl Vorstandsvorsteher 2025
 TOP 4: Jahresabschluss 2023
 TOP 5: Forsteinrichtungswerk ab

2025 (Einführung)

TOP 6: Waldzustand / Berichter-
 stattung

TOP 7: Spenden

TOP 8: Mitteilungen / Verschiedenes

Nicht öffentlicher Teil:

Keine Themen

Mainz, 06.11.2024

gez.

Nino Haase

Zweckverband zur Erhaltung des

Lennebergwaldes

Verbandsvorsteher

Bekanntmachung

Bekanntmachung des Wahlleiters

Wahl des Beirates für Integration und
 Migration am 10.11.2024

Sitzung des Wahlausschusses

Am Donnerstag, den 14.11.2024,
 17.00 Uhr, findet im Ratssaal des
 Rathauses, Berliner Str. 3, 55257 Buden-
 heim, eine öffentliche Sitzung des
 für die Durchführung der Wahl des
 Beirates für Migration und Integra-
 tion gebildeten Wahlausschusses der
 Gemeinde Budenheim statt.

Tagesordnung:

- Prüfung der Wahlniederschrift
- Feststellung des Gesamtergebnisses
 der Wahl des Beirates für Migration
 und

Integration und

- Verteilung der Sitze

Es wird darauf hingewiesen, dass zu
 dieser Sitzung jedermann Zutritt hat.
 Budenheim, den 11. November 2024

(Stephan Hinz)

Bürgermeister und Wahlleiter

Bekanntmachung

Jagdversammlung der Jagdge- nossenschaft Budenheim

Am Donnerstag, den 19.12.2024,
 17:00 Uhr, findet im Rathaus in Buden-
 heim eine ordentliche Genossen-
 schaftversammlung der Jagdgenos-
 senschaft Budenheim statt.

Tagesordnung:

TOP 1 Rechenschaftsbericht / Ver-
 wendung der Mittel der Jagdpacht
 (Wegebau)
 TOP 2 Entlastung des Jagdvorstan-
 des
 TOP 3 Bejagung des Jagdbezirkes
 Budenheim

TOP4 Verschiedenes

Zu dieser Versammlung werden alle
 Eigentümer der Grundflächen, die
 zum gemeinschaftlichen Jagdbezirk
 Budenheim gehören, eingeladen.

Die Gemeindeverwaltung Buden-
 heim erteilt unter der Rufnummer
 (06139) 299-126 Auskunft über den
 gemeinschaftlichen Jagdbezirk.

Budenheim, 06.11.2024

(Stephan Hinz)

Bürgermeister, als Jagdvorsteher

Bekanntmachung

Informationen zu den Angeboten
im Senioren-Treff „60 plus“ der
Gemeinde Budenheim,
Erwin-Renth-Str. 15

47. Kalenderwoche 2024

Einkaufsservice

Einkaufsservice Dienstag (Aldi)
 und Donnerstag (REWE) mit und
 ohne Mitfahrt. Bitte um Anmeldung
 mind. einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich **alle Buden-
 heimer Senioren:innen** zu den
 Nachmittagsangeboten herzlich ein:
 Wir bitten um Anmeldung einen Tag
 vorab (Tel.: 1490).

Bei Bedarf kann ein Fahrservice
in Anspruch genommen werden.
Hier bitte ebenfalls telefonische
Anmeldung einen Tag vorab (Tel.:
1490).

**47. Kalenderwoche / bitte alle An-
 gebote mit Anmeldung mind. ein-
 en Tag vorab:**

Montag, 18.11.2024 / 15.00 Uhr

**Bewegte Begegnung – Bewegungs-
 übungen im Sitzen mit Julia Dreger,**
 anschließend: heißer Fruchtpunsch

Dienstag, 19.11.2024 /

10.00 Uhr -15.00 Uhr

Gemeinsame Zeit

zusammen Plätzchen backen mit an-
 schließender Verkostung bei Kaffee
 und Tee

Mittwoch 20.11.2024 / 15.00 Uhr

Mainzer Rätsel

bei Kaffee und hausgemachtem Ku-
 chen

Donnerstag, 21.11.2024
/ 18.00 Uhr

**Bildvortrag: „Die Liparischen In-
 seln“**

mit Renate Benitz (3 Euro)

Sprechstunden / Beratungen

Beratung und Hilfe rund um das
Thema Pflege / Pflegestützpunkt
 Donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Frau Monika Möller/ Frau
 Yvonne Fritzen: 06135 / 93395-47

Beratung zum Thema Betreuung
und Vorsorge / Betreuungsverein

der Lebenshilfe e.V.

Jeden 2. Donnerstag im Monat
 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau
 Susanne Buch: 06131 / 337008

Sprechstunde des Digitalbot- schafters

Jeden Mittwoch /

16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Herr Joachim Hördt:

di-bo.joegreen@web.de oder

06139/ 1490

Beratung in allen Fragen des Al- ters / Seniorenbeauftragte der Ge- meinde Budenheim

Nach Vereinbarung

Kontakt und Anmeldung: Frau Iris
 Faber: 06139 / 1490

Alle Beratungs- und Sprechstunden-
 angebote sind kostenlos.

Budenheim, 14.11.2024

Gemeindeverwaltung Budenheim

(Stephan Hinz)

Bürgermeister

Bekanntmachung

Gemäß der Gemeindeordnung sol-
 len die Bürgerinnen und Bürger
 jährlich über die Ereignisse und Ent-
 wicklungen des zu Ende gehenden
 Jahres informiert werden.

Bürgermeister Stephan Hinz lädt
 deshalb ein zur

Einwohnerversammlung,

Montag, 25. November 2024,

19.00 Uhr

Mensa,

**Lenneberg Grund- und Real-
 schule plus**

Budenheim / Mainz-Mombach,
Mühlstr. 28

Themen:

1. Bericht des Bürgermeisters
 2. Grundsteuerreform
 3. Geschäftsbericht Geschäftsführer
 Wohnungsbaugesellschaft
 4. Geschäftsbericht Vorstand
 Gemeindewerke
 5. Verschiedenes
- Ergänzend zu seinen Erläuterungen
 steht der Bürgermeister zur Beant-
 wortung von Fragen zur Verfügung.
**Alle Einwohnerinnen und Ein-
 wohner sind herzlich eingeladen.**

Stephan Hinz
 (Bürgermeister)

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
 in der **Heimat-Zeitung!**

Tel. 06722/9966-0, Fax 06722/9966-99

Sport



Kracher zum Rückrundenauftakt der Jugendbundesliga

U17 der Sportfreunde könnte in Friesenheim mit erstem Auswärtssieg großen Schritt machen

In ihrem ersten Spiel der Gruppenphasen-Rückrunde der B-Jugendbundesliga trifft die U17 der Sportfreunde Budenheim am Samstag auswärts auf das Handballeistungszentrum Friesenheim-Hochdorf. Ein Sieg beim Tabellenschlusslicht würde das Tor für den Tabellendritten zur Meisterrunde weit aufstoßen. Doch für das HLZ Friesenheim-Hochdorf ist es die letzte Chance, nach einer unbefriedigenden Hinrunde doch noch ein Handballwunder zu schaffen. Daher erwarten die Trainer eine sehr schwere, aber lösbare Aufgabe.



Die Sportfreunde um Maximilian Hessinger fiebern ihrem dritten Auswärtsspiel entgegen, in dem endlich der erste Sieg in der Fremde gelingen soll.

(Foto: (Archivfoto: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

Budenheim. – Für die Sportfreunde Budenheim spricht, dass das Team von Fabian Vollmar und Kai Schiebeler nicht nur das Hinspiel gegen Friesenheim in der Budenheimer Waldsporthalle deutlich mit 31:24 zu seinen Gunsten entschieden hat – sondern dass die Sportfreunde in der bisherigen Runde, mit 6:4 Punkten auf dem dritten Rang der Sechsergruppe liegend, auch insgesamt einen deutlich stärkeren Eindruck hinterlassen haben als das Pfälzer Jugendteam, das mit 1:9 Punkten abgeschlagen den letzten Platz einnimmt.

Friesenheim hat keines seiner bisherigen fünf Spiele gewonnen – der bislang einzige Punkt resultiert aus dem Heimspiel-Remis gegen die HSG Rodgau Nieder-Roden.

Budenheim allerdings hat in seinen beiden bisherigen Auswärtsspielen noch keinen Punkt geholt – konnte also bislang in fremden Spielstätten noch nicht sein Potenzial abrufen, das es in der heimischen Waldsporthalle zeigt.

Das soll sich am Samstag ändern. „Wir wissen, dass die Jungs aus dem Friesenheimer HLZ einen richtig guten Handball spielen können, das haben sie zuletzt wieder in der Rheinland-Pfalz-Auswahl gezeigt“, so Trainer Kai Schiebeler.

„Zudem müsste Friesenheim bei einer weiteren Niederlage die letzten Ambitionen, doch noch die

Meisterrunde zu erreichen, endgültig aufgeben – daher werden sie gegen uns noch einmal alles in die Waagschale werfen.“

Mit Vorfreude auf Dienstreise

Doch die B-Jugend-Sportfreunde sind überzeugt, sich im dritten Anlauf den ersten Auswärtssieg ihrer Bundesligasaison sichern zu können. „Die Zeit dafür ist überreif“, sagt Fabian Vollmar: „Wir waren zweimal knapp dran – und diesmal bin ich sehr optimistisch, dass es uns gelingen wird!“

Mit einem Sieg könnten sie den Vorsprung auf Platz vier auf mindestens zwei Punkte ausbauen. In der Endabrechnung wäre Budenheim auf Rang drei oder besser nicht nur für die Meisterrunde qualifiziert und würde anschließend um den Einzug ins Final4 der Deutschen Meisterschaft kämpfen – sondern hätte sich auch vorzeitig für die Jugendbundesliga der kommenden Saison qualifiziert. Die Vorfreude könnte also kaum größer sein.

Das Spiel gegen das HLZ Friesenheim findet statt am Samstag, 16. November, um 16.30 Uhr im

Sportzentrum TV Hochdorf, Im Einolf 2, 67126 Hochdorf-Assenheim.

„Wir hoffen, dass uns viele Fans in die Pfalz begleiten und uns laut-

stark unterstützen werden“, so Schiebeler abschließend.

„Und natürlich, dass wir mit beiden Punkten im Gepäck zurück nach Budenheim kommen werden.“

Erster Saisonsieg perfekt

U11-Handballerinnen gewinnen Heimspiel

Budenheim. – Die weiblichen U11-Handballerinnen der Budenheimer Sportfreundinnen haben ihr Können und ihre Lernfortschritte im Spiel gegen die TSG Bretzenheim III eindrucksvoll bewiesen und sich selbst mit dem ersten Saisonsieg im zweiten Spiel belohnt. Auch die Gäste-Spielerinnen zeigten in einem fairen Spiel eine hervorragende Leistung, sodass Eltern, Geschwister und andere Fans auf der Tribüne viele gelungene Aktionen auf beiden Seiten bejubeln konnten. Die Bilder geben einen kleinen Eindruck davon.



Sportbegeisterte neue Spielerinnen und Spieler der Jahrgänge 2014 und 2015 und jünger sind übrigens immer herzlich willkommen – auch ohne Handball-Vorkenntnisse. Auf der Webseite der Sportfreunde finden sich unter www.sportfreunde-budenheim.de alle weiblichen und männlichen Jugend-Teams der DJK Sportfreunde Budenheim samt Ansprechpartner und Trainingszeiten für die jeweiligen Jahrgänge. Es empfiehlt sich,

Die hervorragende Leistung der U11-Handballerinnen der Sportfreunde sorgten für Jubel auf der Tribüne.

(Fotos: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

vor dem ersten Trainingsbesuch Kontakt mit den Trainern aufzunehmen, da Trainingseinheiten in Einzelfällen auch einmal verschoben werden können.



Freude bei den Spielerinnen nach einem schönen und erfolgreichen Spiel.

Gelungener Einstand auf der Pole

Sportfreundinnen mit Kanter Sieg beim Aufsteiger Sobernheim / Gipfeltreffen am Samstag steht bevor

Die Handballerinnen der DJK Sportfreunde Budenheim haben ihren in der vergangenen Woche errungenen Sonnenplatz der Regionalliga Südwest durch einen nie gefährdeten 41:20 (17:11)- Auswärtssieg beim HSV Sobernheim eindrucksvoll verteidigt und ihre starke Form erneut bestätigt. Beste Voraussetzungen also für das Gipfeltreffen am kommenden Samstag (17. November) gegen den Tabellenzweiten, TSG Bretzenheim II. Das Spitzen- Derby steigt um 18 Uhr in der heimischen Waldsporthalle.

Budenheim. – Die ersten Spielminuten in Sobernheim verliefen aus Budenheimer Sicht nicht wie geplant: Nach nur 24 Sekunden gerieten die Sportfreundinnen in Rückstand und liefen diesem bis zum 2:3 (5. Minute) hinterher. Anschließend übernahmen die Budenheimerinnen mit ihrem konsequenten Tempospiel und einem 5:1-Tore-Lauf das Ruder, sodass Gastgeber Coach Andreas Bollenbach die Grüne Karte legen musste (7:4, 13.). Den Lauf der Budenheimerinnen konnte die Auszeit jedoch nicht stoppen, die mit ihrer offensiven Abwehr immer wieder Bälle eroberten und im Angriff gute Lösungen gegen die defensive Abwehrreihe der Sobernheimerinnen fanden. Emily Reese war es, die durch schnelles Umschaltspiel die erste Sechst-Tore-Führung zum 12:6 (21. Minute) erzielte. Dieser Vorsprung blieb bis zum Halbzeitpfiff bestehen, da sich anschließend erneut zu viele technische Fehler und Fehlwürfe ins Spiel der Sportfreundinnen einschlichen, die eine noch höhere Pausenführung verhinderten. Beim Spielstand von 17:11 ging es in die Kabine.

Deutliche Steigerung in Halbzeit zwei

Die dort erfolgte Ansprache der insbesondere mit der Chancenverwertung unzufriedenen Budenheimer Cheftrainerin, Nikoletta Nagy, zeigte Wirkung: Die Sportfreundinnen kamen entschlossen aus der Pause, die Abwehr stand nun strukturierter und konnte ein ums andere Mal im Zusammenspiel mit Torfrau Michelle Nicolay den Ball gewinnen. Vor allem über Sophie Weber – die aufgrund der Kadersituation



Willenskraft pur: Sophie Weber (Nr. 6) ist eigentlich im linken Rückraum beheimatet. Zuletzt zeigte sie ihre Torgefährlichkeit aber auch auf den Außenbahnen.

(Archivfoto: Sportfreunde Budenheim / Ingo Fischer)

erneut ihre Stammposition im linken Rückraum mit den Außenbahnen eintauschen musste – und Alexandra Flebbe erzielten die Sportfreundinnen nach Wiederanpfiff direkt vier Tore in Folge zur Zehn-Tore-Führung (21:11, 34. Minute). Sobernheim hatte dem Druckspiel der Budenheimerinnen nun nichts mehr entgegenzusetzen und musste die Gäste immer weiter davonziehen lassen. Dabei verhinderte die starke Torhüterin, Lena Berger, einen noch höheren Rückstand ihres Gastgeber-Teams. In der 45. Minute sorgte Sportfreundin Ylea Winter mit ihrem Treffer zum 30:16 dafür, dass sich alle Budenheimer Feldspielerinnen in die Torschützenliste eingetragen hatten. Auch den Schlusspunkt in einem zu einseitigen Spiel, um wirklich mitreißend zu sein, setzte Ylea Winter mit ihrem Tor zum 41:20-Endstand. Erfolgreichste Werferinnen in der Sobernheimer Dr. Werner-Dümmmler Halle waren die Sportfreundinnen Sophie Weber mit neun sowie Alexandra Flebbe und Jona Reese mit jeweils acht Toren.

Rheinhessen Derby und Spitzenspiel

Für die Sportfreunde Budenheim steht am Samstag (17. November) nicht nur das erste Derby der laufenden Saison im Terminkalender – sondern gleichzeitig auch das Spitzenspiel der Regionalliga Südwest. Während Budenheim mit 16:2 Punkten und einer beeindruckenden Tordifferenz von +95 auf Platz eins der Tabelle steht, ist ihnen die Zweitliga-Reserve der TSG Bret-

zenheim mit 15:3 Punkten dicht auf den Fersen. Die Bretzenheimerinnen haben einen fulminanten Saisonauftakt hingelegt und ihre ersten sechs Spiele gewonnen, die meisten davon sehr souverän. In ihren vergangenen drei Partien allerdings gab es einen kleinen Knick, als zunächst im Heimspiel gegen Marpingen (28:28) der erste Punktverlust und eine Woche darauf gegen Haß-

loch (17:23) die erste Niederlage und damit der Verlust der Tabellenführung an die Sportfreundinnen folgten. Am vergangenen Wochenende gelang den Mainzer Vorstädterinnen der 25:24-Heimsieg gegen Hunsrück erst in den letzten Sekunden des Spiels.

Eine „Krise“ freilich bedeuten die letzten drei Resultate nicht, zumal es für Bretzenheim gegen drei Top-Teams aus

der Spitzengruppe ging – aber die Favoritenrolle liegt recht klar bei den Sportfreundinnen. „Ich erwarte ein schwieriges Heimspiel gegen einen sehr starken Gegner“, so Sportfreunde-Trainerin Nikoletta Nagy. „Gegen ein solches Spitzenteam wie Bretzenheim müssen wir von Beginn an hellwach sein, müssen unsere Chancen konsequent nutzen und dürfen uns keine Verschnaufpausen gönnen, wenn wir die Punkte in der Waldsporthalle behalten wollen.“

Anpfiff der Partie ist am Sonntag um 18 Uhr in der Budenheimer Waldsporthalle. Ein Tagesticket lohnt sich, da anschließend ab 20 Uhr die Herren I der Sportfreunde Budenheim nach zuletzt fünf siegreichen Spielen wieder doppelt punkten wollen. Gegner sind die Südpfalz Tigger.

Für die Sportfreundinnen spielten und trafen: Melissa Kirchner, Michelle Nicolay – Sophie Weber (9/2), Alexandra Flebbe, Jona Reese (je 8), Hanna Wagner, Dorina Nahm, Ylea Winter (je 3), Sarina Westhöfer, Emily Reese, Valentine Pott (je 2), Franziska Stein (1).



BSG

Budenheimer Sport-Gemeinschaft 1960 e.V.

Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport, Postfach 1126, 55253 Budenheim

Einladung zum Adventskaffee



Sonntag, den **08. Dezember 2024** um 15:00 Uhr
im Bürgerhaus Budenheim (Saalöffnung um 14:30 Uhr)

Liebe Mitglieder

wir laden Sie/Euch herzlich zu unserem Adventskaffee ein. Kaffee und Kuchen sind für Vereinsmitglieder kostenfrei. Bei Nichtmitgliedern bitten wir um eine kleine Spende.

Anmeldungen zur Feier sind bis zum 22. November 2024 telefonisch möglich bei Margit Bockenheimer-Winter
Tel.: 309 und Jens Christmann Tel.: 5436
sowie bei den Übungsleiterinnen.

Wir freuen uns auf eine schöne und besinnliche Adventsfeier mit Ihnen/Euch.

Im Namen des Vorstands
Margit Bockenheimer-Winter
1. Vorsitzende

Projekt „Jugend forscht“ verkauft sich teuer

Akut verletzungsgeplagte Sportfreunde überraschen Favorit Dansenberg in zweiter Halbzeit

In einer kuriosen Partie beim drittplatzierten TuS 04 Kaiserslautern-Dansenberg müssen sich die Sportfreunde mit 27:31 (11:20) geschlagen geben. Entscheidend für die vierte Saisonniederlage war zum einen die gigantische Verletztenliste von neun Stammspielern – und zum anderen der schwache Start der Gäste. Umso überraschender war die überragende Aufholjagd der blutjungen Budenheimer Truppe nach dem Wiederanpfiff. Nach fünf sieglosen Spielen in Folge soll den Sportfreunden am Samstag (16. November) ab 20 Uhr im Heimspiel gegen die Südpfalz-Tiger endlich auch wieder ein zählbarer Erfolg gelingen.



Als einer der letzten einsatzbereiten Routiniers im Sportfreunde-Team stoppt Lukas Nagel (Mitte, blaues Trikot) Dansenbergs Robin von Lauppert. (Foto: TuS 04 Kaiserslautern-Dansenberg)

Budenheim. – Die ohnehin prekäre Kadersituation der Sportfreunde hatte sich vor dem Auswärtsspiel beim Tabellendritten Dansenberg noch einmal verschärft. Neben dem bis ins neue Jahr hinein fehlenden, an der Hand operierten, Spielführer Manuel Kühn nahmen die verletzten Rückraumspieler Sören Dübal, Stefan Corazolla und Patrick Heß auf der Tribüne Platz. Dübals Knieverletzung aus dem vergangenen Spiel hat sich glücklicherweise nur als Überdehnung (und nicht als Kreuzbandriss) herausgestellt. Zusätzlich fiel Außenspieler Arne Teschner kurzfristig krankheitsbedingt aus. Auch die drei etatmäßigen Kreisläufer Max Panther, Eike Rigterink und Martin Schieke sowie Torwart Karim Ketelaer standen dem Team nicht zur Verfügung. Daher musste Gölzenleuchter seinen stark ausgedünnten Regionalliga-Kader in wesentlichen Teilen und fast im gesamten Rückraum – nur Lukas Nagel war als Routinier an Bord – mit Spielern der A-Jugend und nur unwesentlich älteren Spielern aus der zweiten Mannschaft auffüllen. Neben den in der ersten Mannschaft bereits fest etablierten Eigentlich-Noch-Jugendspielern Tim Grathwol am Kreis, der am Spieltag seinen 18. Geburtstag feierte, und dem ebenfalls 18-jährigen David Schmitt im Rückraum, rückten erneut Kreisläufer Levin Braun und erstmals auch Rückraumspieler Finn Michalewicz, beide 17 Jahre jung,

ins Aufgebot. Ebenso wie der 19-jährige Zweitmannschafts-Rückraumspieler Ben Brednich, der erst in der vergangenen Woche einen starken Regionalliga-Einstand gegeben hatte. Zudem half Stand-by-Keeper Robin Näckel im Kader aus, obwohl er seit Wochen nicht trainiert hatte – später aber eine starke Leistung zeigen sollte.

Trainer Gölzenleuchter wollte sein löchriges und improvisiertes Team während der Woche mit einer ungewohnten verlagerten 5:1-Abwehr auf die wurfgewaltigen Dansenberger Rückraum-schützen Marco Holstein und Ben Kölsch einstellen – was angesichts der Verletztensituation jedoch ein Ding der Unmöglichkeit war, wie sich schnell herausstellte. Die Sportfreunde starteten mit einer weitgehend aufeinander un-abgestimmten Defensive, was sich direkt in einem schnellen 1:5-Rückstand (7. Minute) niederschlug. Im Angriff der Pfälzer war es immer wieder der herausragende Ben Kölsch, der die richtigen Entscheidungen traf und dem Spiel seinen Stempel aufdrückte. Beim 4:14 in der 16. Minute schien die Messe für die Sportfreunde bereits sehr früh gelesen. „Wir haben am Anfang einfach nicht an unsere Chance geglaubt und uns in der ersten Viertelstunde richtig vorführen lassen“, so Gölzenleuchter. „Dann allerdings war sich Dansenberg zu sicher und hat die Zügel schleifen lassen – und das haben wir genutzt.“

Hoffnung auf ein Handballwunder

Tatsächlich war die massive Dominanz der Hausherren plötzlich ohne einen Grund beendet – und das, obwohl zu diesem Zeitpunkt eine extrem junge Garde der Sportfreunde mit einem Altersschnitt von unter 20 Jahren auf der Platte stand. Die Budenheimer Jungs gaben nicht auf und fanden nun oftmals die besseren Lösungen. Auch die Defensive und das schnelle Umschalten in den Angriff funktionierten nun besser, sodass Lars Ludwig zwischenzeitlich auf 8:15 (23. Minute) verkürzen konnte. Mit 11:20 ging es in die Kabine.

Nach dem Wiederanpfiff gab es direkt die nächste Überraschung. Erneut startete ein Team sehr dominant – doch diesmal waren es nicht die Hausherren, sondern die Jungspunde aus Rheinhessen. Insbesondere die Abwehr harmonierte plötzlich ausgezeichnet, so dass Budenheim acht Minuten lang ohne Gegentor blieb. A-Jugendsspieler Finn Michalewicz erzielte direkt nach dem Wiederanpfiff seinen ersten Treffer für das Herren-Regionalligatteam, und bis zur 37. Minute bauten Lars Ludwig und der immer stärker werdende Lukas Nagel, der die Rolle des Führungsspielers grandios ausfüllte, daraus einen halbezeitübergreifenden 4:0-Tore-Lauf zum 15:20 (37.). Die zu früh in den Verwaltungsmodus geschalteten Gastgeber schafften es

auch nach einer schnell genommenen Auszeit (35. Minute) nicht, den Hebel wieder umzulegen. Stattdessen setzte die junge Gästetruppe immer wieder Nadelstiche und störte damit die Feierlaune der Dansenberger Fans in der Halle erheblich. In der 47. Minute verkürzte Lucas Weil gar auf 20:24 und ließ den kleinen mitgereisten Budenheimer Anhang und hunderte Fans am Liveticker der SFB-App gar kurzzeitig von einem Handballwunder träumen. Dazu sollte es jedoch nicht kommen. Dansenberg stabilisierte sich zumindest insoweit, als es keine weitere Aufholjagd der Gäste mehr zuließ. In den letzten zehn Minuten prägte der erfahrene Linksrückraum Lukas Nagel das Spiel der Budenheimer in unnachahmlicher Art und Weise. Er erzielte die letzten sieben (!) Treffer der Sportfreunde und sorgte dafür, dass der Rückstand am Ende des Spiels – obwohl die Niederlage nicht mehr abzuwenden war – nicht wieder anwuchs. Nagel war es auch, der mit seinem elften Feldtor zum 27:31-Endstand den Schlusspunkt in einem kuriosen Spiel setzte, das von zwei völlig unterschiedlichen Halbzeiten geprägt war. Es war ein Spiel, auf das die Sportfreunde stolz und hoffnungsvoll zurückblicken können.

„Gerade in der Abwehr haben die jungen Spieler einen super Job gemacht“, lobte Nagel, selbst der herausragende Budenheimer Akteur der Partie, seine jungen Mitstreiter. „Leider hat es trotz der Aufholjagd in der zweiten Hälfte nicht für die Punkte gereicht.“ Co-Trainer Philipp Becker zeigte sich nach dem Spiel zuversichtlich: „Die Jungs haben heute alles rausgehauen – Respekt! In der zweiten Halbzeit hatten wir sogar noch einmal die Chance, das Spiel zu drehen.“ Bei aller Freude über den Auftritt in der zweiten Hälfte bleibt dennoch festzuhalten, dass Dansenberg das Spiel aufgrund seines imposanten Auftritts in der ersten Viertelstunde bzw. dem völlig verkorksten Start des Gästeteams verdient gewonnen hat.

Trendwende soll gegen Südpfalz Tiger gelingen

Die Sportfreunde sind nun seit fünf Spieltagen sieglos und mussten sich nach dem starken Sai-

sonauftakt mit drei Siegen nach der auf nunmehr 1:9-Punkte angewachsenen Negativserie aus der Spitzengruppe auf inzwischen Rang 9 der Regionalliga-Tabelle durchreichen lassen. Am Samstag (16. November) allerdings erwarten die Sportfreunde einen Gegner in der Budenheimer Waldsporthalle, gegen den sie sich große Hoffnung machen können, die Talfahrt zu stoppen: Die Südpfalz Tiger stehen mit 4:12 Punkten auf dem vorletzten 13. Tabellenplatz und haben bislang noch kein Auswärtsspiel gewonnen – allerdings haben sie außer beim HV Vallendar auch noch nie wirklich hoch verloren und sind daher keinesfalls zu unterschätzen. Ihre beiden Siege gelangen zu Hause gegen die Rheinhesen-Vereine Nieder-Olm und Rhein-Nahe Bingen.

„Wenn wir mit dem gleichen Mut und dem Feuer in das Spiel gehen wie in die zweite Halbzeit gegen Dansenberg, dann bin ich sehr optimistisch, dass wir gegen die Südpfalz Tiger gewinnen werden“, so Thomas Gölzenleuchter. Der Anpfiff ist um 20 Uhr. Da zuvor ab 18 Uhr das Budenheimer-Damen-Regionalligateam sein Spitzenspiel als Tabellenführer gegen den Zweiten TSG Bretzenheim II bestreitet, lohnt sich für handballbegeisterte Zuschauer ein Tagesticket.

Für die Sportfreunde spielen und trafen: Robin Näckel, Dominik Schäfer – Lukas Nagel (11), Lars Ludwig (4), Lucas Weil, Tim Grathwol (je 3), Finn Michalewicz (2), David Schmitt, Sven Erkert, Levin Braun, Ben Brednich (je 1), Julius Thrun.



Fussballverein 1919
Budenheim e.V.

A-Klasse Mainz Bingen FV Budenheim – SG Basara Mainz II 2:1

Nach dem Sieg im Pokal vor ein paar Wochen, stand nun das nächste Duell mit der Spielgemeinschaft Basara Mainz II zu Hause an. Trotz der engen Kadernsituation aktuell waren die Jungs des FV Budenheim hoch motiviert den nächsten Sieg einzufahren und damit den positiven Trend fortzusetzen. Das Spiel startete sehr ausgeglichen, mit längeren Ballbesitzphasen auf beiden Seiten. In Minute 12 kam dann so richtig Tempo ins Spiel. Tim Kleber stoß über

die linke Seite durch und versuchte den letzten Verteidiger im 1 gegen 1 auszudribbeln. Dieser konnte den ersten Versuch noch abwehren, legte den Ball aber damit direkt dem heranstürmenden Leo Berndroth in den Lauf, der den Ball zweimal mitnahm und entschlossen zur 1:0 Führung abschloss. Im Laufe der ersten Hälfte übernahmen die Gäste dann immer mehr die Kontrolle und drückten die Budenheimer immer mehr in die eigene Hälfte. Dies resultierte anschließend auch im nicht ganz unverdienten Ausgleich kurz vor der Halbzeit. Mit dem Wiederanpfiff wurde der FVB aber nochmal richtig wach und trat deutlich selbstbewusster auf. Ein Tor in dieser Klasse zu erzielen, benötigt oftmals eine Menge Skill und wenn einer davon genug hat, ist es die Nummer 30 Leo Berndroth. Dieser trug sich nach einem Ball in den Rückraum mit einem strammen Schuss ins kurze Eck schon das zweite Mal in die Torschützenliste an diesem Tag. Dieser Treffer beflügelte den FVB und es konnte so verhindert werden, dass die Gäste erneut das Kommando übernahmen. Im Gegenteil, lange Phasen des Spiels lief der Ball in den eigenen Reihen sehr sicher und die gegnerischen Angriffe wurden leidenschaftlich verteidigt. Mithilfe der frischen eingewechselten Spieler schaffte man es den nächsten Sieg schlussendlich einzufahren und als verdienter Sieger vom Platz zu gehen. Damit steht der FV Budenheim nun auf dem 3. Tabellenplatz und gewinnt auch das fünfte Spiel in Folge zu Hause.

Vorschau: Weiter geht's für den FVB am 20. November im Viertelfinale des Kreispokals zu Hause gegen den FC Schwabsburg, da das kommende Wochenende ein spielfreier Spieltag ist für die schwarzen gelben. Anpfiff bei diesem Spiel ist um 19.30 Uhr.

Jahrgang 1940

Nach langer Zeit möchten wir uns wieder einmal treffen, am Donnerstag, dem 21. November um 17 Uhr im Gasthaus zur guten Quelle in der Binger Straße 83. Bei einem gemütlichen Zusammensein wollen wir das alte Jahr verabschieden und hoffen, dass wir alle gesund ins neue Jahr kommen, dann steht unser 85. Geburtstag an. Mit freundlichen Grüßen
Karin Wolf

Adventliche Gästeführungen Entdeckungsreisen in Burgkirche und Winzerkeller

Budenheim. – In der Vorweihnachtszeit bieten die Ingelheimer Gästeführerinnen über die Tourist-Information spannende Führungen für Gruppen bis zu 15 Personen an. Die adventlichen Gästeführungen nehmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit auf eine stimmungsvolle Reise in die Ingelheimer Stadtgeschichte.

Unter dem Motto „Sagenwelt im Winzerkeller“ können Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der Gästeführung im historischen Winzerkeller Ingelheimer Sagen und Legenden nachspüren. Die Führung dauert eine Stunde und kostet 75 Euro pro Gruppe. Hinzugebucht werden können eine kleine Weinprobe (drei Proben für neun Euro pro Person), ein Glas Karlswein für fünf Euro oder eine Tasse Glühwein (weiß oder rot) zum Preis von vier Euro pro Person. Dieses Angebot ist nur zu den Öffnungszeiten der Vinothek möglich.

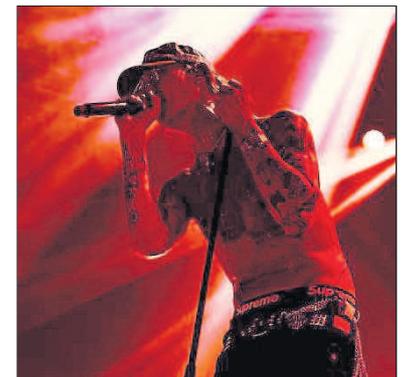
Eine weitere adventliche Gästeführung für Gruppen bis maximal 15 Personen geht im historischen Ortskern von Ober-Ingelheim auf Spurensuche. Mit fachkundiger Begleitung absolvieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Rundgang an der gotischen Burgkirche, inklusive Begehung der historischen Wehrmauer. Nach den Freitagsführungen in der Adventszeit kann anschließend der Weihnachtsmarkt mit seinem romantischen Ambiente besucht werden. Buchungen für alle Führungen können online erfolgen unter www.ingelheim-erleben.de, in der Tourist-Information im Winzerkeller, Binger Straße 16, Rufnummer 06132-710009200, oder per E-Mail an touristinformation@ikum-ingelheim.de.

Mehr Informationen zu Führungen und weiteren touristischen Angeboten finden sich online unter www.ingelheim-erleben.de.

Rap-Festival im Yellow Lokale Acts und Chart-Stürmer auf der Bühne

Ingelheim. – Am Samstag, 23. November, 19 Uhr, steigt im Jugend- und Kulturzentrum „Yellow“ (Ludwig-Langstädter-Straße 4) zum zweiten Mal das Ingelheimer Rap-Festival. Mit von der Partie sind deutschlandweit bekannte Acts und lokale Rapper. Das Festival wird von der IKUM (Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH) in Kooperation mit dem „Yellow“ veranstaltet.

Zu den Hauptacts zählt mit Edo Saiya ein prominenter Rapper, der 2022 mit seinem Album „Polar“ die deutschen Albumcharts stürmte. Außerdem stehen Sänger und Musikproduzent Nugat sowie der Berliner Newcomer Savvy als Hauptacts auf der Bühne. Vertreten ist darüber hinaus die lokale Ingelheimer Szene mit talentierten Nachwuchs-Rappern. Asad, Ilo, Maiko Arab, MC K, AMO und YB werden das Publikum mit ihren speziellen Styles und Texten mitreißen. Das Rap-Format kommt beim jungen Publikum an. Bei der Premiere im vergangenen Jahr kamen rund 150 junge Menschen zum Ingelheimer Rap-Festival. In diesem Jahr sollen es noch mehr werden. Stefan Karlegger, zuständig für Projektleiter bei der IKUM, ist beeindruckt von der Initiative der



Edo Saiya: „Ich will nicht nur rappen, um zu rappen, sondern ich will etwas sagen.“

(Foto: annavpeak)

lokalen Nachwuchsrapper, die das Festival mit großer Begeisterung begleiten und bereichern. Unter anderem wurde eigens ein Tonstudio eingerichtet, das auch jüngere Kids nutzen können.

„Das Projekt zeigt, dass Musik verbindet und zugleich ein Bestandteil gelungener Integration sein kann“, lobt Stefan Karlegger. Tickets zum Preis von 25 Euro gibt es unter www.ikum-ingelheim.de, in der Tourist-Information Ingelheim (Binger Straße 16) sowie an allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional.

Wassersportler wollen bleiben

Interessengemeinschaft Inselrhein: Nutzung der Stillgewässer alternativlos

Im Sommer wurden die Gewässer im Naturschutzgebiet „Fulder Aue – Ilmen Aue“ per Allgemeinverfügung ganzjährig gesperrt. Die zuständige Behörde möchte die versäumte Beteiligung der Wassersportler nachholen und prüft ein mögliches Nutzungskonzept. Die zuvor ausgebooteten Vereine, Wassersportler und Nutzer dieser Wasserflächen haben sich jetzt in der „Interessengemeinschaft Inselrhein“ zusammengeschlossen.

Budenheim. – „Besonders für Kinder und Jugendliche, die in erreichbarer Nähe Rudern, Segeln und Paddeln lernen und trainieren wollen, gibt es keine Alternative zur Fulder- und Ilmen-Aue, die von der ganzjährigen Sperrung bedroht sind“, so die IG Inselrhein. Dies gehe aus einer Umfrage der Interessengemeinschaft unter ihren Mitgliedern hervor.

Denn nur das Stillgewässer der Auen – also ohne gefährliche Strömung und ohne starke Wellen der Berufsschiffahrt auf dem Rhein – machten die sichere Ausbildung und ein störungsfreies Training muskel- und windbetriebener Wassersportarten möglich, argumentiert die Interessengemeinschaft. Dies gelte auch für die DLRG, die



Das NSG „Fulder Aue – Ilmen Aue“ ist seit Jahren Zankapfel zwischen Wassersportlern und Naturschützern. Die zuständige Behörde will nun Kompromisse prüfen.

in den Auen Rettungseinsätze übt. Dass auch Freizeitsportler auf SUP-Boards (Stand-Up-Paddling), Kanuwanderer, Motorbootfahrer und Segler besonders an Wochenenden gern in diesem ruhigen Gewässer unterwegs sind oder ankern, geht ebenfalls aus der Befragung hervor.

Allerdings werden die Fulder- und die Ilmen-Aue vor allem von größeren Booten im Vergleich zu anderen Rheinauen eher selten befah-

ren. Grund ist der schwankende Wasserstand, der für größere Boote stets das Risiko der Grundberührung birgt. Fazit von Andrea Ley, die die Nutzungsabfragen der Interessengemeinschaft Inselrhein durchgeführt und tabellarisch aufbereitet hat: „Die Nutzung von Wassersportlern ist dort wegen der unterschiedlichen Wasserstände vergleichsweise beschränkt, wird aber besonders von den Wassersportlern vor Ort als alternativ-

los bezeichnet“.

Für Kenner des Gebiets kein überraschendes Ergebnis, aber nun erstmals mit klaren Aussagen der Wassersportvereine und privater Nutzer vor Ort belegt. Ausgelöst wurde die Befragung von einer Anforderung der Struktur- und Genehmigungsdirektion Süd (SGD Süd), die von Nutzern des Gebiets Bedarf wissen wollte, um ein Nutzungskonzept für dieses Gebiet zu erarbeiten.

Diesem Auftrag ist die Interessengemeinschaft Inselrhein nun nachgekommen. In ihr sind derzeit über 40 Mitglieder vertreten, davon etwa zwei Drittel aus Wassersportvereinen oder Verbänden. Die meisten Vereine und privaten Nutzer kommen aus der unmittelbaren Umgebung.

Es haben sich aber mittlerweile auch je ein Verein aus Budenheim und Walluf und drei aus dem Schiersteiner Hafen angeschlossen.

Die Interessengemeinschaft wächst. Birgit Fluhrer, Initiatorin und Moderatorin der Interessengemeinschaft, berichtet fast jede Woche von weiteren Anmeldungen.

Die Interessengemeinschaft Inselrhein ist ein Zusammenschluss von Wassersportvereinen, Verbänden, Kommunen, Schulen und weiteren Anliegern, die die Auen vor ihrer Haustür seit Jahren für den Wassersport nutzen und sich dafür einsetzen, dies mit großer Rücksicht auf den Naturschutz weiter tun zu können.

EU-Hilfen für Frostschäden

Deutschland erhält 46,5 Millionen Euro für Obst- und Weinbaubetriebe

Mainz. – Deutschland erhält aus der EU-Agrarreserve 46,5 Millionen Euro, um Obst- und Weinbaubetriebe, die durch das Frostereignis im April 2024 Ertragsverluste hinnehmen mussten, zu unterstützen. Das hat Landwirtschafts- und Weinbauministerin Daniela Schmitt mitgeteilt.

„Das Frostereignis im Frühjahr dieses Jahres hat vor allem Obst- und Weinbaubetriebe deutschlandweit sehr hart getroffen. Insbesondere in den nördlichen Regionen von Rheinland-Pfalz kam es zu existenzgefährdenden Ertragsausfällen. Die EU-Krisenbeihilfe Frost ist für diese Betriebe eine wichtige Unterstützung“, sagte Landwirtschafts- und Weinbauministerin Daniela Schmitt. „Unsere Weinbau- und Obstbetriebe geben Rheinland-Pfalz sein unverkenn-

bares Gesicht. Es ist gut, dass die betroffenen Betriebe nun EU-Hilfen beantragen können. Die Branche braucht derzeit auf allen Ebenen Unterstützung, denn gerade die Lage auf dem Weinmarkt ist aktuell sehr angespannt“, betonte Schmitt.

Antragsberechtigt für die EU-Krisenbeihilfe sind nach EU-Vorgaben Betriebe des Obst- und Weinbaus, deren frostbedingter gesamtbetrieblicher Ertragsrückgang mindestens 30 Prozent gegenüber den Vorjahren beträgt. Die Beihilfe kann gewährt werden, wenn sich der durch das Frostereignis verursachte Schaden auf mindestens 7.500 EUR beläuft.

Für alle Obst- und Weinbaubetriebe mit Sitz in Rheinland-Pfalz übernimmt das Dienstleistungszentrum Mosel die Abwicklung des Antrags-

verfahrens. Mitarbeiter der Dienstleistungszentren Rheinhessen-Nahe-Hunsrück und Rheinpfalz unterstützen die Kollegen bei der Bearbeitung der Anträge, um angesichts der von der EU vorgegebenen kurzen Fristen die Auszahlung gewährleisten zu können.

Anträge können voraussichtlich ab Mitte November bis zum 8. Januar 2025 gestellt werden. Aktuelle Informationen und sämtliche Unterlagen werden auf der Homepage des DLR Mosel veröffentlicht: <https://www.dlr.rlp.de/Foerderung/Foerderprogramme/Krisenhilfe-Frost>.

Das Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau wird auf dieser Seite und durch Pressemeldungen informieren, sobald das Antragsverfahren eröffnet wird.

Hintergrund zur Zuwendungshöhe

Der Bund wird den endgültigen Zuwendungssatz abhängig von den gemeldeten Schäden aller Bundesländern im Anschluss an das Antragsverfahren festlegen; er wird sich zwischen 16 und 40 Prozent des bereinigten Schadens bewegen.

Das Prozedere sieht so aus, dass die Bundesländer alle durch Anträge eingegangenen Schäden zu einer Schadenssumme addieren und an den Bund melden. Der Bund addiert die Schadensmeldungen der Länder und berechnet dann den Zuwendungssatz, so dass die 46,5 Millionen Euro aus der EU-Agrarreserve voll ausgeschöpft werden.

Veröffentlichung der Preise der Grund- und Ersatzversorgung mit Strom innerhalb des Grundversorgungsgebietes der Gemeindewerke Budenheim AöR ab 1. Januar 2025

Für den **Tarif Grund- und Ersatzversorgung**¹ ergibt sich ab 01.01.2025 folgende Veränderung:

	Arbeitspreis in Cent / kWh		Grundgebühr in € / Jahr	
	Netto	Brutto	Netto	Brutto
bis 31.12.2024	33,53	39,90	100,84	120,00
ab 01.01.2025	28,53	33,95	100,84	120,00

¹ Tarifschaltgerät mit Sperrzeiten der Heizung, falls vorhanden (zzgl. 43,50€/Jahr)

Die angegebenen Arbeitspreise enthalten alle zurzeit gültigen Steuern und Umlagen, sowie die derzeit gültige Umsatzsteuer von 19 Prozent.

Ab dem 1. Januar 2025 **reduziert** sich der Arbeitspreis um **5,95 Cent/kWh brutto**, die Grundgebühr bleibt unverändert.

Gesetzliche Pflichtenweise

Aufgrund der Preisänderung können Sie von Ihrem Recht der fristlosen Sonderkündigung gem. § 41 (5) EnWG auf den Zeitpunkt des Wirksamwerdens der Änderung Gebrauch machen.

Privat-Chauffeur:
 Flughafen-Transfer,
 Langsteckenfahrten
 Veranstaltungen + Hochzeit
 Blitz-Kurier
 7 Tage, 24-h-Service
 Telefon: 0160/ 7075866

A-Z-Entrümpelungen
 A-Z-Umzüge + Grundreinigung
 A-Z-Renovierung + Badsanierung
 A-Z-Rolläden + Reparatur + Neu
 A-Z-Dachfenster + Velux + Braas
 A-Z-Maler + Schreiner + Glas
 A-Z-Küchen + Möbel + Montage
 Tel.: 0171/3311150

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluß
 für die nächste
Heimat-Zeitung
 ist am Dienstag um 16:00 Uhr

Und immer sind da Spuren deines Lebens,
 Gedanken, Bilder und Augenblicke.
 Sie werden uns an dich erinnern,
 uns glücklich und traurig machen
 und dich nie vergessen lassen.

Reinhard Wald
 *18.09.1937 †11.11.2024

Stephan und Pia Secker geb. Wald
 Ralf und Ivana Wald
 Patrick und Kate
 Tanja und Max mit Amelie
 sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung findet auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familienkreis statt. Kondolenzkarten senden Sie bitte an Familie Secker c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer Straße 55, 55257 Budenheim.

Es ist egal zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert,
 es ist immer zu früh und es tut immer weh.



Rosemarie Lais
 * 3.3.1943 † 17.10.2024

In Liebe und Dankbarkeit
 nehmen wir Abschied:
**Deine Schwestern mit Familien
 sowie alle Angehörigen**

55257 Budenheim, Hermann-Löns-Str. 3
 Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Nach schwerer, mit Tapferkeit ertragener Krankheit wurdest du von
 deinen Schmerzen erlöst.

Volker Gehring
 *08.06.1951 †09.11.2024

Wir werden dich nie vergessen, in unseren Herzen lebst du weiter.

In tiefer Trauer:
Gabi Wolf-Gehring
Sebastian Wolf
Michael Göttert
 sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 28. November 2024, um 13.00 Uhr auf dem Budenheimer Friedhof statt. Ein Kondolenzbuch liegt aus. Kondolenzkarten senden Sie bitte an Familie Gehring c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer Straße 55, 55257 Budenheim.



ESSO STATION BUDENHEIM M. BAUER

- KFZ-Reparaturen
- HU+AU Prüfung
- Autorisierter 4Fleet Reifenpartner für Leasingfahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice

SUPERWASCHANLAGE
Stark zum Schmutz-
sanft zum Lack

DUNLOP GOODYEAR PIRELLI

Binger Straße 74, 55257 Budenheim, Telefon: 0 61 39 - 290 9000



MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!

>>> Service für alle Automarken <<<

- **Inspektion**
aus Meisterhand für PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Komplettäder, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich
- **Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüstungsqualität
- **Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringservice
- **Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche
- **Klimaservice**
Check, Desinfektion und Wartung
- **Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- **Autoglas**
Reparatur- oder Austausch

HÖPTNER GmbH

CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice

In der Dalheimer Wiese 17 · D 55120 Mainz
Telefon 06131 - 96 21 00 · Fax 06131 - 9 62 10 20



Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus



Personenschiffahrt
NIKOLAY



**Fahrt zum
Rüdesheimer
Weihnachtsmarkt**

Jeden Sonntag und
jeden Mittwoch
vom 01.12. bis 22.12.2024

(bestens geeignet als
Weihnachtsfeier für
kleinere Gruppen)

Abfahrt Budenheim 14.00 Uhr
Rückkunft ca. 20.00 Uhr
Preis pro Person
Erwachsene 20,00 €
Kinder 15,00 €

Bitte Reservierung unter
Tel.: 06139-378 oder 2415
Fax: 06139/2339
www.schiffahrt-nikolay.de

e.PUSCHNER

Bauunternehmen GmbH

Hochbau - Tiefbau
Bauen in Bestand

Qualität in der 4. Generation

(0 61 39) 30 71 95 - mail@puschner-bau.de

FTT ALTOM
BAUDEKORATION

TROCKENBAU • PUTZARBEITEN • MALERARBEITEN
INNAUSBAU

JETZT ANGEBOT EINHOLEN

TAUNUSSTRASSE 8 • 55257 BUDENHEIM
01522 / 75 80 532 • altombau@gmail.com
facebook@ALTOMBau • instagram@altom_official

**Wir suchen
eine Bürokräft
(m/w/d)
ab sofort, 30-40 Std**



Ihre Aufgaben:

- Rechnung/Angebotserstellung, Admin. Bürotätigkeiten, Korrespondenz, Emailverkehr,
- Mithilfe beim Organisieren der Bootsmessen 2 x Jahr inkl. Mitwirkung, Kundenempfang

Unsere Anforderungen:

- Erfolgreiche kfm. Ausbildung
- MS Office, Social Media, Canva, Medien affin
- Zuverlässigkeit, freundlich gepflegtes Aussehen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung an:
team@europe-marine.com · www.europe-marine.com

**47 Jahre (w)
sucht Zuhause**

**EG-Wohnung, Grundstück
oder Häuschen
in ruhiger Lage.**

Miete oder Kauf

**Telefon: 0176/56928588
oder
traumhausmainz@gmx.de**

**Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen**
Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL

FENSTER • TÜREN • SERVICE



Garderoben mit
Schuhschrank verleihen
Ihrem Eingangsbereich
Ordnung & einen
stilvollen Eindruck.

KÖNIG
HOLZWERKSTÄTTE

INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 · 55257
Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de

Suche Wohnung

in Budenheim oder Heidesheim
1-2 Zimmer, Küche, Bad,
ca. 40-50 qm bis 300,- €

**Telefon:
01511/9761957**



**EINE GESTE
AN DAS LEBEN**

Sie müssen Abschied nehmen
von einem Menschen, der die
Natur liebte? Bitten Sie in seinem
Sinne doch statt Kränzen um
Spenden für einen lebendigen
Planeten. Wir beraten Sie gerne.

Telefon: 030 311 777-700
wwf.de/gedenkspende

Wintermarkt des FV 1919 Budenheim

Am 24. November 2024

ab 13:00 Uhr auf dem Sportgelände

Der FV 1919 Budenheim e.V. lädt
anlässlich des letzten Heimspiels am **24. November 2024** wieder
zum **Wintermarkt** ein.

Mit kulinarischen Genüssen freuen wir uns darauf,
gemeinsam mit Ihnen in besinnlicher und gemütlicher Atmosphäre
die Winterpause einzuläuten.



**Mit Leckereien und einer Überraschung für
unsere kleinen Gäste.**