

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Emrich & Carle
IMMOBILIEN GMBH

VERKAUF VON IMMOBILIEN

☎ 0 61 32 / 50 999 50
www.emrichcarle-immobilien.de

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

78. Jahrgang / Nr. 15

www.heimat-zeitung.de

Donnerstag, 9. April 2026

Ostergrüße mit Tradition

CDU Budenheim als Helfer des Osterhasen unterwegs

FALANGA
IMMOBILIEN & CONSULTING e.K.

**DER PLATZHIRSCH
IN BUDENHEIM**

Marktkennnisse sind gut –
Revierkenntnisse sind besser!

Giancarlo G. Falanga

Ihr DEKRA
zertifizierter
Sachverständiger für Immobilienbewertung

Mitglied in
DEKRA ivd Seit über 130 Jahren
Budenseimer Volksbank eG

KONTAKT: 06139 3554640
FALANGA-IMMOBILIEN.DE



Stephan Hinz bei der Ostereierverteilaktion. (Foto: Nicole Groß)

Budenheim. (rer) – Auch in diesem Jahr hieß es am Karsamstag in Budenheim wieder: Augen auf, der Osterhase hat Unterstützung. Der Tradition folgend war die CDU Budenheim erneut als fleißiger Helfer des Osterhasen im Ort unterwegs und verteilte an zwei bewährten Stationen, vor der Bäckerei Berg und bei Werner's Backstube, insgesamt 300 Ostereier an Budenseimer Bürgerinnen und Bürger. Bei frühlingshafter Stimmung, vielen netten Gesprächen wurde schnell deutlich: Die Ostereier-

verteilaktion gehört für viele inzwischen ganz selbstverständlich zum Karsamstag in Budenheim dazu. Ob auf dem Weg zum Einkauf, beim kurzen Plausch vor der Bäckerei oder einfach ganz spontan. Die kleinen Ostergrüße wurden auch in diesem Jahr wieder mit viel Freude entgegengenommen. Tim Froschmeier, Vorsitzender des CDU-Ortsverbandes Budenheim, freute sich über die gelungene Aktion: „Es ist schön zu sehen, dass diese Tradition in Budenheim so gut angenommen

**Malermeister
Peter und
Niklas Nahm**

Tapezierarbeiten
Anstrich &
Fassadengestaltung
und vieles mehr

Heidesheimer Str. 104
Budenheim
mail@maler-nahm.de
Tel. 0 61 39 - 30 70 40
Mobil 0178 - 777 67 81

KORFMANN GARTENBAU

**ROSEN
RÜCKSCHNITT**
jetzt

korfmann-gartenbau.de

DÖRR
spenglerei - bedachungen

www.spenglerei-doerr.de

steinweg 20
55257 budenheim
t 06139 . 9625025
f 06139 . 9625026
info@spenglerei-doerr.de

wird. Für uns ist das nicht nur eine nette Osteraktion, sondern auch eine schöne Gelegenheit, mit den Menschen vor Ort ungezwungen ins Gespräch zu kommen. Genau solche Begegnungen machen Kommunalpolitik lebendig.“ Für ein kleines zusätzliches Augenzwinkern sorgte, neben den regionalen Ostereiern vom Budenheimer Obst & Gemüseladen Stumpf, in diesem Jahr noch eine besondere Beigabe: Als Dankeschön für seine Wiederwahl gab es von Bürgermeister Stephan Hinz persönlich auch einen Piccolo. Diese kleine Überraschung kam bei vielen Bürgerinnen und Bürgern bestens an und verlieh der Aktion noch eine besondere Note. Bürgermeister Stephan Hinz nutzte die Gelegenheit, sich noch einmal direkt an die Budenheimer

erinnern und Budenheimer zu wenden: „Ich möchte mich auch auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich für das Vertrauen und die Unterstützung bedanken. Die Wiederwahl bedeutet mir viel, und ich freue mich sehr darüber, weiterhin für Budenheim arbeiten zu dürfen. Dass wir dies bei einer so schönen und bodenständigen Aktion gemeinsam tun konnten, passt einfach wunderbar zur Osterzeit.“ Auch Kai Hoffmann, Fraktionsvorsitzender der CDU Budenheim, zeigte sich zufrieden mit dem Verlauf des Vormittags: „Unsere Ostereierverteilung verbindet Tradition, Nähe zu den Bürgerinnen und Bürgern und sorgt für fröhliche Stimmung. Genau das braucht es in der heutigen Zeit manchmal mehr denn je – ein freundliches Wort, ein Lächeln

und eine kleine Aufmerksamkeit.“ So wurde an beiden Standorten nicht nur verteilt, sondern auch viel gesprochen, gelacht und vor allem natürlich frohe Ostern gewünscht. Und einmal mehr zeigte sich: In Budenheim sind es oft gerade die kleinen Gesten, die besonders gut ankommen.

**Glückwünsche
und
Danksagungen
in alle Haushalte!**

Mit Ihrer
Heimat-Zeitung

Herzlichen Glückwunsch

Ihren Geburtstag feiern:

- | | |
|---------------------------|-------|
| 10.4. Stivaktakis, | 75 J. |
| Konstantinos | |
| 11.4. Rieth, Hannelore | 90 J. |
| 12.4. Perkovic, Ruza | 95 J. |
| 15.4. Kasper, Hans-Jürgen | 85 J. |

Pflanzenbörse

Budenheim. (rer) – Das Familienzentrum Mühlrad veranstaltet eine Pflanzenbörse in Kooperation mit dem Arbeitskreis Miteinander der Kulturen. Die Pflanzenbörse findet am Samstag, 25. April, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr im Hof des Allergietreffs (Binger Straße 16 in Budenheim) statt.

Getauscht werden können Pflanzen, Setzlinge, Samen, Blumentöpfe und Gartengeräte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen kann man sich per E-Mail an j.scholl@caritas-mainz.de wenden.

Wie aus dem Urmeer ein Golfplatz wurde

Führung mit Kultur- und Weinbotschafter Uwe Wannemacher

Budenheim. (rer) – Urmeer, Kalkstein, Nashörner, Schildkröten, Krokodile – das Gelände rund um den Budenheimer Golfplatz hat vor 30 Millionen Jahren schon einiges durchgemacht. Irgendwann bewegte sich die Erde, der Boden hob sich, es entstand Land. Viele Jahre später, 1856, wurde dann plötzlich der im Urmeer entstandene Kalkstein interessant für die neu entstehende Bauindustrie.

Als Grundstoff für Zement sorgte er für einen richtigen Bauboom, von dem Budenheim mächtig profitierte. Mit Loren transportierte man tonnenweise Kalkstein vom Steinbruch zum Rhein hinunter und verschiffte ihn dann stromabwärts. Der ausgeräumte Kalksteinbruch diente ab den 1960er Jahren parallel auch als Mülldeponie, die 2010 dann geschlossen und verfüllt wurde. Die Basis für den heutigen Golfplatz war entstanden, ein in Deutschland einzigartiges Projekt. Wo früher Müll war, wachsen inzwischen jede Menge Orchideen – die größte Population in ganz Rheinland-Pfalz. Uwe Wannemacher, Diplom-Geograf aus Budenheim, ließ sich zum Kultur- und Weinbotschafter Rheinhessens ausbilden. Jetzt möchte er allen Interessierten den Steinbruch und das Gelände rund um den Golfplatz näherbringen.

Er bietet zwei Führungen mit Seco-Probe an. Die Termine sind am Mittwoch, 22. April, um 18 Uhr, und



Uwe Wannemacher vor dem Steinbruch am Budenheimer Golfplatz. (Foto: Uwe Wannemacher)

am Mittwoch, 24. Juni, ebenfalls um 18 Uhr. Treffpunkt ist die Gonsenheimer Straße 91. Die Führungen kosten 10 Euro pro Person. Um eine An-

meldung bei Uwe Wannemacher unter der Rufnummer 0172–6518799 oder per E-Mail an uwe.wannemacher@kwb-rheinhesen.de wird gebeten.

Uwe Wannemacher
Dipl. Geograph

Freiherr-vom-Stein Straße 2
55257 Budenheim
+49.172.6518799
uwe.wannemacher@kwb-rheinhesen.de

www.kultur-und-weinbotschafter-rheinhesen.de

Impressum Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Lotto am Eck, Ezzo Station, Bäcker Berg und Kiosk am Rhein.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Alexandra Laub
Mobil: 0177/8332426
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: laub@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 5 vom 1. April 2025

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau
Echo Verlag GmbH

Die besten Seiten
unserer Region

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzzeitung@rheingau-echo.de
www.heimatzzeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Meine Heimat • Meine Zeitung



Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Samstag, 11. April

18.30 Uhr Eucharistiefeier, Marienkapelle

Mittwoch, 15. April.

18.00 Uhr ökum. Friedensgebet Marienkapelle

Kontaktbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten Kontaktbüro:

Dienstag, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr, im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Wallfahrt nach Marienthal

am 7. Mai

Option 1: Vormittag bis Nachmittag ab Finthen und Gonsenheim

Abfahrt: 8.30 Uhr Rodeneckplatz, 8.35 Uhr Juxplatz

mit Führung und Andacht in St. Valentinus, Kiedrich;

Mittagessen in Geisenheim, Wallfahrtsgottesdienst

Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Option 2: Nachmittags bis Abend ab Budenheim

Abfahrt: 13.00 Uhr Turnhalle Budenheim

Mit Wallfahrtsgottesdienst, Abendessen

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Fahrtpreis für beide Fahrten: je 15 Euro

Für das Mittagessen fallen zusätzliche Kosten an, näheres bei der Anmeldung.

Anmeldungen bis 19. April im zentralen Pfarrbüro,

Telefon: 061 31-2 10 30 00,

Mail:

pfarrei.mainz-und-budenheim@bi-stum-mainz.de

oder Irene Eschinger 06139-961012

(Teilnahme ist nur gültig mit

Bestätigung!)

Gruppenstunden

Dienstag, 14. April 17.00 Uhr Konfirmandenkurs

Freitag, 17. April 16.00-17.30 Uhr Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Kontakt Ev. Gemeindebüro:

06139/368 oder kirchengemeinde.budenheim@ekhn.de

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Di 14-17 Uhr – Mi 9-12 Uhr –

Do 15-18 Uhr

Kleidersammlung für Bethel vom 7. bis zum 11. April

Gute, tragbare saubere Kleidung und Schuhe können am Ev. Gemeindehaus, Jahnstraße 2 abgegeben werden.

Abgabezeiten:

Dienstag 14-17 Uhr; Mittwoch

9-12 Uhr; Donnerstag 15-18 Uhr;

Samstag 10-12 Uhr.

KREBS
+ HILFE =

Deutsche Krebshilfe
ALLES, WAS HILFT

www.krebshilfe.de

 Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Evangelische Kirchengemeinde

Gottesdienste

Sonntag, 12. April

10.00 Uhr Gottesdienst

(Pfarrerin Andrea Beiner)

Mittwoch, 15. April

18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der Kath. Marienkapelle

Jahrgang 1956/57

Das nächste Jahrgangstreffen mit Partnern findet am Freitag, dem 10. April um 18 Uhr im Restaurant „Zur guten Quelle“ statt. Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen
Ingrid & Gerhild

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 061 31/17-0, www.unimedizin-mainz.de Marienhaus Klinikum Mainz An der Goldgrube 11, 55131 Mainz

Tel. 061 31/575-0, Fax: 061 31/575-1610, www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen Dienstbereit sind:

Am Samstag, 11. April 2026:

Dr. Seelig/Dr. Weikel, Kaiserstraße 29, Mainz, Telefon 061 31/674757;

Am Sonntag, 12. April 2026:

Dr. Mentz/Dr. John-Koch, Haifaallee 20, Mainz-Bretzenheim, Telefon 061 31/31777;

Am Mittwoch, 15. April 2026:

Dr. Bach, Alfred-Mumbächer-Straße 1, Mainz-Bretzenheim, Telefon 061 31/330000.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 31/6246999. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird

gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversicherungskarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/19240

(Angaben ohne Gewähr)

Aktiv ins Frühjahr starten

Neues Kursprogramm der TGM ab April

Budenheim. (rer) – Ab April 2026 beginnt das neue Kursprogramm, das bis Ende Juni läuft. Das Kursangebot richtet sich nicht nur an Vereinsmitglieder, sondern auch an interessierte Gäste. Der Kursbeginn ist direkt nach den Osterferien ab dem 13. April. Eine Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Aquapower (montags, 15 – 16. Uhr) ist ein intensives Ganzkörpertraining im Tiefwasser mit Gürtel – mit und ohne Geräte. Es stärkt Arme, Beine, Bauch, Po und Rumpf und verbessert Ausdauer sowie Kraft. Dabei werden die positiven Eigenschaften des Wassers optimal genutzt.

Aquagymnastik (mittwochs, 10.30 – 11.15 Uhr und 11.15 – 12 Uhr) ist ein forderndes, effektives Training im schulterhohen Wasser. Um die Stunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten, werden verschiedene Wasser-Trainingsgeräte, wie Schaumstoff-Hanteln, Gurte und Schwimnudeln zum Einsatz kommen.

Aqua-Gelenkfit (freitags, 10 – 11 Uhr) ist ein spezielles Wassertraining, das in kleinen Gruppen von bis zu 15 Personen stattfindet. Es wurde entwickelt, um Gelenke schonend und effektiv zu trainieren, dabei die Gelenkgesundheit zu fördern, die Beweglichkeit zu steigern und Schmerzen vorzubeugen. Das Training nutzt den Widerstand des Wassers, um Muskeln sanft und gleichzeitig intensiv zu stärken, was die Stabilität der Gelenke verbessert, und die Flexibilität erhöht.

Hula-Hoop (montags, 19.30 – 20.15 Uhr) ist mehr als nur Kindheitserinnerung – es stärkt den Core, fördert die Ausdauer und macht Spaß! Durch das Kreisen des Reifens werden viele Muskelgruppen aktiviert, vor allem Bauch, Rücken, Beine und Po.

Vinyasa Yoga (dienstags, 20 – 21.15 Uhr) Vinyasa Yoga verbindet fließende Bewegungen mit bewusster Atmung, stärkt Muskulatur und Flexibilität und fördert das Körperbewusstsein. Unter der Leitung der zertifizierten Yogalehrerin Birgit Steck lernen Teilnehmende die Grundlagen des Vinyasa Yoga kennen. Jede Einheit beginnt mit Atem-

übungen und endet mit einer Entspannungphase, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt. Der Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger sowie an alle, die ihre Praxis vertiefen möchten.

Vital Rücken-Yoga (montags, 10.45 – 11.45 Uhr) stärkt die Muskeln, verbessert die Flexibilität und schenkt neue Energie. In diesem Kurs widmet man sich der Entspannung von Schultern und Nacken sowie der sanften Kräftigung des Rumpfes. Zusammen mit den Atemübungen zu Beginn der Stunde und der Schlussentspannung wirken die Asanas zudem stressabbauend und können vorbeugend gegen Verspannungen und Schmerzen helfen.

Zumba® Fitness (ab 14 Jahren) (donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr) ist ein effektives Ganzkörpertraining aus Tanz und Fitness zu rhythmischer Musik. Es stärkt Arme, Beine, Bauch, Rücken und Po und verbessert die Kondition. Die einfachen Choreografien sind für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene. Jugendliche Vereinsmitglieder (14 bis 18 Jahre) trainieren kostenlos. Nichtmitglieder zahlen einen reduzierten Beitrag.

Zumba® Gold (montags, 9.30 – 10.30 Uhr) richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Quasi nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert, langsam Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft. Auf diese Weise empfinden die Teilnehmer eine kontinuierliche Steigerung der allgemeinen Fitness. Die regelmäßige Bewegung stärkt das Wohlbefinden und sorgt für einen gesunden Körper und Geist.

Präventives Ganzkörpertraining (krankenkassenzertifiziert) (freitags, 8.30 – 9.30 Uhr) findet in der Gruppe in der Halle statt und stärkt den Bewegungsapparat, fördert die Koordination und verbessert das Herz-Kreislaufsystem. Es schult auch kognitive Fähigkeiten und vermittelt praktische Tipps für den Alltag. Unter fachkundiger Anleitung in kleinen Gruppen von bis zu 15 Personen fördert es sowohl die körperliche Gesundheit als auch das Wohlbe-

finden und motiviert zu einem aktiven Lebensstil.

Anmeldung

Die Kursangebote der TGM Budenheim starten im April und laufen bis Ende Juni. Für Kursteilnehmer ist eine Anmeldung über die Vereins-Webseite (www.tgm-budenheim.de/kurse) oder per Anmeldeformular erforderlich. Die Anmeldung ist ab Montag, 16. März freigeschaltet. Vereinsmitglieder zahlen einen geringen Zusatzbeitrag von 55 Euro je Kurs. Gäste zahlen 129 Euro. Detaillierte Informationen und Online-Anmeldung unter www.tgm-budenheim.de/kurse. Alternativ zur Online-Anmeldung

kann das Anmeldeformular über die Geschäftsstelle (Binger Str. 52a, info@tgm-budenheim.de, 06139-8788) erbeten werden.

Vereinsnachrichten des Carneval Clubs

Budenheim. (rer) – Zum Treffen des Carneval Club Budenheim am Mittwoch, 15. April, sind alle Mitglieder in den Goldenen Ritter eingeladen. Ab 19 Uhr gibt es die Gelegenheit, die neue CCB-Kleidung anzuprobieren. Um 19.45 Uhr ist offizieller Beginn des Mitgliedertreffs.

JHV Sportfreunde Budenheim

Förderverein stellt Weichen für die Zukunft

Budenheim. (rer) – Eine ereignisreiche Handballsaison neigt sich dem Ende zu. Sowohl die Damen- und Herrenmannschaften als auch die zahlreichen Jugendteams der Sportfreunde Budenheim sorgten in den vergangenen Monaten für viele emotionale und begeisternde Momente auf und neben dem Spielfeld. Das Engagement der Mitglieder, der Teamgeist und die große Leidenschaft für den Handball bilden weiterhin das Fundament des Vereinslebens. Im Rahmen der kommenden Vorstandswahlen im Förderverein sollen nun neue Impulse gesetzt werden. Der bisherige erste Vorsitzende Karsten Bergner, sowie Kassenwart Gerhard Mussenbrock haben angekündigt, ihre Ämter zur Verfü-

gung zu stellen. Mit diesem Schritt möchten sie den Weg für neue Ideen und eine noch engere Zusammenarbeit mit dem neuen Abteilungsvorstand Handball, Dirk Rochow, und seinem Team ebnen. Für den Förderverein ist dies eine Chance für eine Neuausrichtung und Weiterentwicklung – getragen von frischer Energie, aber geerdert auf einem starken Fundament, das in den vergangenen Jahren gemeinsam aufgebaut wurde. Alle Mitglieder und Interessierten sind eingeladen, diesen Weg aktiv mitzugestalten.

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 16. April, um 19.30 Uhr im Vereinsheim an der Waldsporthalle.

WELTWEIT 2016

DEUTSCHLAND 1946

70 JAHRE CARE-PAKET

GR. WT. 33 LBS. CUFT. 1/2
CARE
U.S.A.
36-8

DIE GROSSE CARE-PAKET AKTION 2016
FÜR KINDER IN KRIEGS- UND KRISENREGIONEN.

Jetzt spenden. Schon 5 Euro retten Leben:
IBAN: DE 93 37050198 0000 0440 40
BIC: COLSDE33
www.care.de/care70

care
Die mit dem CARE-Paket

Sport



Erster Sieg gegen Kemel

Budenheimer Dart-Express nimmt Fahrt auf

Budenheim. (rer) – Die Dartspieler der TGM Budenheim haben pünktlich zum Start des Ligabetriebs ein deutliches Ausrufezeichen gesetzt. Im vierten Vorbereitungsspiel am 26. März gelang „Just Darts Budenheim“ ein verdienter 6:4-Auswärtssieg (15:12 Legs) gegen Steel Clover Kemel. Nach drei intensiven Testpartien, in denen vorwiegend Erfahrungen gesammelt wurden, belohnte sich das Team damit erstmals mit einem Gesamtsieg und zeigt sich gut gerüstet für die anstehende Saison.

Die Partie begann ausgeglichen. Nach dem ersten Spielblock stand es 2:2, wobei insbesondere Tim Veith mit einem souveränen 2:0-Erfolg sowie Heiko Lasser, der sein Spiel mit 2:1 gewann, wichtige Punkte für Budenheim

sicherten. Auch in den anschließenden Doppelbegegnungen blieb die Partie offen. Thomas Belkowski und Tim Veith bewiesen dabei Nervenstärke und hielten ihr Team mit einem wichtigen Punkt zum 3:3-Zwischenstand im Rennen.

Die Entscheidung fiel im letzten Spielabschnitt: Jürgen Lotz setzte sich mit 2:1 durch, Thomas Belkowski legte mit einem klaren 2:0 nach und brachte die Gäste erstmals entscheidend in Führung. Den Schlusspunkt setzte schließlich Tim Veith, der an diesem Abend ungeschlagen blieb und mit einem weiteren 2:0-Erfolg den 6:4-Endstand perfekt machte. Innerhalb der Mannschaft war die Freude über den ersten Sieg entsprechend groß. „Dieser Erfolg gibt uns das nötige Selbstvertrau-



„Just Darts Budenheim“ haben einen Auswärtssieg gegen Kemel errungen. (Foto: TGM Budenheim)

en. Wir haben als Einheit funktioniert“, lautete das Fazit aus dem Team.

Neben den sportlichen Erfolgen blickt die Dartabteilung der TGM

Budenheim auch organisatorisch nach vorn. Die Gruppe wächst stetig und ist weiterhin auf der Suche nach Verstärkung, sowohl im Freizeitbereich als auch für den Ligabetrieb. Interessierte haben die Möglichkeit, ohne Voranmeldung, an einem Schnuppertraining teilzunehmen. Trainiert wird montags, donnerstags und freitags jeweils ab 18 Uhr in der TGM-Halle.

Weitere Informationen rund um die TGM Budenheim sowie aktuelle Einblicke in das Vereinsleben finden Interessierte auf der vereinseigenen Homepage auf tgm-budenheim.de sowie auf den offiziellen Auftritten bei Instagram und Facebook.

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in der **Heimat-Zeitung!**

Tel. 06722/9966-0, Fax 06722/9966-99



Die Dartabteilung der TGM ist erfolgreich und sucht weiterhin neue Mitglieder.

Gemeinsame Schifffahrt

Einladung der Gemeinde Budenheim

Budenheim. (rer) – Die Gemeinde Budenheim lädt Budenheimer Seniorinnen und Senioren zu einem Schiffsausflug am 5. Mai in der Zeit von 14 Uhr bis ca. 18 Uhr ein. Im Preis von 15 Euro sind die Schifffahrt sowie ein Kaffeegeäck auf der Hinfahrt und ein kleiner Imbiss auf der Rückfahrt enthalten. Weitere Getränke müssen selbst übernommen werden.

Die Anmeldung findet über das Seniorenbüro der Gemeinde, bei Frau Faber, statt: Anmeldungen werden telefonisch (nicht über den Anrufbeantworter!) entgegengenommen. Danach erfolgt die Bezahlung in bar, auch im Seniorenbüro. Am 27. April im Zeitraum von 9 bis 12 Uhr oder am 28. April im Zeitraum von 13 bis 16 Uhr kann der Beitrag von 15 Euro im 1. OG des Seniorenzentrums der Gemeinde Budenheim entrichtet werden. Es wird um Verständnis gebeten,

dass die Anmeldungen verbindlich sind und der gezahlte Betrag nicht rückerstattet werden kann.

Der Einstieg in das Ausflugsschiff „Möve“ ist frühestens ab 13.30 Uhr am 5. Mai an der Rheinanlegestelle Budenheim (Isola-della-Scala-Platz) möglich.

Es ist unbedingt zu beachten, dass das Schiff nicht barrierefrei ist, es gibt Treppenstufen. Getränke müssen an der Theke bestellt und entgegengenommen werden, da aus personellen Gründen keine Bedienung am Tisch stattfinden kann. Bürgermeister Hinz und sein Team freuen sich auf eine schöne gemeinsame Frühlingschifffahrt.

Telefonische Anmeldungen (nicht über den Anrufbeantworter möglich) bitte spätestens bis zum 22. April im Seniorenbüro der Gemeinde Budenheim unter der Rufnummer 06139-1490.

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 · Fax 299-301 · E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 – Fax 9306-165 · E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 · Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 · Feuerwehr: Tel. 112 · Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/ 1 92 22 · Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umweltelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 · Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 · E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde
 Budenheim in der Grund- und
 Realschule plus Budenheim / Mainz-
 Mombach (Eingang über Schulhof)

**Achtung, geänderte Öffnungs-
 zeiten:**

Mo, Di, Do & Fr: 16.00 – 20.30 Uhr
 & Mi: 16.00 – 18.30 Uhr

Montag, 13.04.26

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Kreativ:
 Schmuck selber machen

Dienstag, 14.04.26

16.00 – 20.30 Uhr NEU!!: DigiBox-
 IT for Kids

Mittwoch, 15.04.26

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-
 KIDZ:Kitchencrew

Donnerstag, 16.04.26

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Freitag, 17.04.26

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Samstag, 18.04.26

15.00 – 19.00 Uhr Samstagschiller

**NEU: Willkommen sind alle ab
 10 Jahren. An den Mittwochen
 NUR für 8- bis 12-jährige, Freitags
 ab 18.00 Uhr ab 14 Jahren.**

Für weitere Informationen oder bei
 Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kai-Uwe Gerger,
jugendtreff@diebluebox.de,
 06139-290520 oder 0152-53167395.
 Budenheim 09.04.2026

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

**Informationen zu den Angeboten
 im Senioren-Treff „60 plus“
 der Gemeinde Budenheim, Erwin-
 Renth-Str.15**

16. Kalenderwoche 2026

Einkaufsservice

Einkaufsservice Dienstag (Aldi) und
 Freitag (REWE) mit und ohne Mit-
 fahrt. Bitte um Anmeldung mind. ei-
 nen Tag vorab (Tel.: 1490).

Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich alle **Buden-
 heimer Senioren:innen** zu den
 Nachmittagsangeboten herzlich ein:
 Wir bitten um Anmeldung einen Tag
 vorab (Tel.: 1490).

Bei Bedarf kann ein Fahrservice in

**Anspruch genommen werden. Hier
 bitte ebenfalls telefonische Anmel-
 dung einen Tag vorab (Tel.: 1490).**

**16. Kalenderwoche / bitte alle An-
 gebote mit Anmeldung mind. einen
 Tag vorab:**

Montag, 13.04.2026 /15.00 Uhr

**Bewegte Begegnung – Bewegungs-
 übungen im Sitzen**

mit anschließendem, hausgemachtem
 Obst-Smoothie

Dienstag, 14.04.2026 / 15.00 Uhr

**Vortrag „finanzielle Ruhestands-
 planung in der Praxis“**

mit Klaus Rommel (Anmeldung über
 VHS)

Donnerstag, 16.04.2026 / 15.00 Uhr

**Ausflug nach Heidenfahrt an den
 Rhein**

mit Einkehr (5 Euro)

Sprechstunden / Beratungen

**Beratung und Hilfe rund um das
 Thema Pflege / Pflegestützpunkt**

Donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr
 Kontakt: Frau Monika Möller/ Frau
 Yvonne Fritzen: 06135 / 93395-47

**Beratung zum Thema Betreuung
 und Vorsorge / Betreuungsverein
 der Lebenshilfe e.V.**

Jeden 2. Donnerstag im Monat
 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr
 Kontakt und Anmeldung: Frau Susa-
 ne Buch: 06131 / 337008

Sprechstunde Digitalbotschafter

Mittwochs 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Herr Joachim Hördt:
di-bo.joegreen@web.de oder
 06139/ 1490

**Beratung in allen Fragen des Alters
 / Seniorenbeauftragte der Gemein-
 de Budenheim**

Nach Vereinbarung, Anmeldung bei
 Frau Iris Faber: 06139 / 1490

**Alle Beratungs- und Sprechstun-
 denangebote sind kostenlos..**

Budenheim, 09.04.2026

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz)
 Bürgermeister

Bekanntmachung

**Einladung
 zur Sitzung des
 Seniorenbeirates**

am Montag, 13.04.2026, 14.00 Uhr,

im Seniorentreff,

Erwin-Renth-Str. 15 in Budenheim

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung, Feststel-
 lung der Tagesordnung, Protokoll
2. Anstehende Veranstaltungen (Be-
 stattungsgesetz, Rollator-Training,
 Seniorenkaffee beim Blütenfest):
 Stand der Vorbereitungen
3. Jubiläumsveranstaltung des Behin-
 dertenbeirates
4. Laufende Angebote (Repair-Café,
 Seniorentreff)
5. Informationen und Verschiedenes
 Budenheim, den 16.04.2026

gez.

(Iris Dechent)

Vorsitzende des Seniorenbeirates

Mieten oder vermieten

erfolgreich mit Kleinanzeigen in der HZB
 Tel. 06722/9966-0, Fax 06722/9966-99

Dynamische Stromtarife

Sparen mit flexiblem Verbrauch?

Budenheim. (rer) – Strom dann
 nutzen, wenn er besonders güns-
 tig ist – genau das versprechen
 dynamische Stromtarife. Statt ei-
 nes festen Preises richtet sich der
 Strompreis dabei nach den aktu-
 ellen Preisen an der Strombörse
 und kann sich (viertel-)stündlich
 ändern. Ist viel Strom aus Wind-
 und Solaranlagen verfügbar, sinkt
 der Preis – manchmal deutlich
 unter das Niveau klassischer Tari-
 fe. Verbraucher:innen können da-
 von profitieren, wenn sie in der
 Lage sind, ihren Stromverbrauch
 in günstige Stunden zu verlagern,
 etwa beim Laden eines Elektro-
 autos oder beim Betrieb von
 Waschmaschine, Geschirrspüler
 oder Wärmepumpe. Auch bei dynamischen Tarifen
 bleiben Netzentgelte, Steuern
 und andere Preisbestandteile be-
 stehen, und bei hoher Nachfrage
 können die Strompreise zeitwei-
 se deutlich steigen. Wer seinen
 Verbrauch kaum verschieben
 kann oder Wert auf stabile Preise

legt, fährt mit einem klassischen
 Tarif oft besser.

Am Mittwoch, 29. April, findet um
 18 Uhr das kostenlose Web-Seminar
 „Dynamische Stromtarife
 – verstehen und nutzen“ statt. Der
 Energieberater Bernhard Andre
 erklärt darin, wie diese Tarife
 funktionieren, welche Vorausset-
 zungen für eine sinnvolle Nut-
 zung erfüllt sein müssen und wel-
 che Rolle Energiemanagement-
 systeme spielen können. Interes-
 sierte können sich anmelden un-
 ter:
[https://www.verbraucherzentrale-
 rlp.de/webseminare-rlp](https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp).

Überdies beraten die Energiebe-
 rater der Verbraucherzentrale bei
 allen Fragen zum Thema Energie
 in Privathaushalten individuell
 und kostenfrei nach vorheriger
 Terminabsprache an über 70
 Standorten in Rheinland-Pfalz.
 Die Beratungsgespräche sind
 kostenlos. Die nächsten Sprech-
 stunden in Mainz finden wie folgt
 statt:

- Dienstag, 15. April, telefonische
 Beratung oder per Video, in
 der Zeit von 14 bis 17.45 Uhr.
 Anmeldung unter der kosten-
 freien Rufnummer
 0800–6075600.
- Mittwoch, 28. April, in der Zeit
 von 9.15 bis 17.45 Uhr in der
 Verbraucherzentrale (Seppel-
 Glückert-Passage 10, 2.OG).
 Anmeldung unter der kosten-
 freien Rufnummer
 0800–6075600.
- Donnerstag, 16. April, in der
 Zeit von 12.30 bis 18.30 Uhr
 im Umweltladen in der Stein-
 gasse 3-9. Anmeldung unter
 der Rufnummer
 06131–122121.
- Das Energietelefon der Ver-
 braucherzentrale ist unter der
 kostenfreien Rufnummer
 0800–6075 600 montags von
 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr,
 sowie dienstags und donners-
 tags in der Zeit von 10 bis
 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr zu
 erreichen.

Das weiße Gold ist wieder da

Hauptsaison für Spargel ist im April / Deutschland ist ein Spargelland

Wenn es in Deutschland eine Gemüsesorte gibt, die in jedem Frühling wieder für Begeisterung sorgt, dann ist es der Spargel. Bei vielen Menschen steht er spätestens ab Anfang April ganz oben auf der Einkaufsliste. Dort bleibt er bis Mitte Juni – dem Ende der Saison hierzulande – dann oft auch einfach stehen. Schließlich gibt es inzwischen unzählige Rezepte, ihn köstlich zuzubereiten, und außerdem ist er richtig gesund. „1.000 gute Gründe“, einmal tiefer einzusteigen in alles, was man zu diesem regionalen Gemüse wissen sollte.

Budenheim. (rer) – Der weiße Spargel hat hierzulande einen geradezu legendären Ruf als „weißes Gold“. Seine Farbe erklärt sich aus dem Anbau unter der Erde. Er wächst in aufgeworfenen Dämmen und wird gestochen, bevor er das Licht erreicht. Der Anbau verlangt viel Erfahrung, Geduld und vor allem Handarbeit. Auch dieser hohe Aufwand macht ihn zu etwas ganz Besonderem: Seine Produktion verlangt höchste Sorgfalt, und die Erzeugerbetriebe sind zu Recht stolz auf die hohe Qualität, mit der sie die Menschen Jahr für Jahr begeistern.



Spargel in Parmesan-Knuspermantel kommt köstlich aus dem Ofen. (Foto: Voll Korn / Obst & Gemüse – 1.000 gute Gründe)

Spargelland

Deutschland ist ein echtes Spargelland mit vielen bekannten Spargelre-

gionen: Der Niederrhein gehört ebenso dazu wie die Lüneburger Heide, das niedersächsische Nienburg oder die Pfalz. Fast jede Region hat ihre eigenen Fans, eine Stammkundschaft, die jeweils auf das einzigartige regionale Produkt schwört. Neben der Saisonalität macht genau das den besonderen Reiz aus: Spargel ist fest verwurzelt in der Region. Deren Name ist oft das Gütesiegel für seine Qualität, ob zum Beispiel beim Walbecker Spargel in NRW oder beim Beelitzer Spargel in Brandenburg. Wer Spargel genießt, tut dies auch immer im Bewusstsein seiner Herkunft und mit dem Wissen um eine jahrzehntelange Anbautradition. Er ist das perfekte Gemüse in Zeiten, in denen es immer wichtiger wird, auf Nachhaltigkeit zu achten. Denn Spargel kommt frisch gestochen, ohne lange Transportwege, direkt vom Hof auf den Wochenmarkt und in die Supermärkte. Die eigentliche Saison in Deutschland beginnt im April. Wer es gar nicht erwarten kann, findet auch schon im März erste Stangen auf den Märkten. Am 24. Juni, dem Johannistag, endet die Saison. Dann wird nicht mehr geerntet, um den Pflanzen die Chance zu geben, genügend Kraft für das kommende Jahr zu sammeln. Das ist mit Sicherheit eines der Geheimnisse seines Erfolges: Eben weil Spargel in einer Welt ständiger Verfügbarkeit nicht immer zu haben ist, lieben ihn viele so sehr.

Kulinarische Vielfalt

Umso mehr freut man sich über die Vielfalt kulinarischer Genüsse, die sich mit ihm verbinden. Der nach wie vor beliebte Klassiker ist die Kombination mit Kartoffeln, zerlassener Butter oder Sauce hollandaise und Schinken. Doch Spargel bietet weit mehr. Er schmeckt auf dem Flammkuchen genauso gut wie in der Quiche, im Risotto oder in Pasta-Gerichten. Hervorragend harmoniert der weiße auch mit dem grünen Spargel, der mehr Würze mitbringt. Auch beliebt ist es, die weißen Stangen im Ofen zu rösten – dann entfalten sie einen intensiveren, fein nussigen Geschmack – noch köstlicher in der Variante mit Parmesankruste. Wichtig: Spargel sollte man nach dem Kauf möglichst schnell verbrauchen, denn frisch gestochen schmeckt er am besten. Geht das nicht, so kann man ihn in ein feuchtes Küchentuch gewickelt für ein bis zwei Tage im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahren.

Fakten über Spargel und neue Rezepte

Der Genuss steht beim Spargel natürlich im Vordergrund. Zum Glück ist er auch wirklich sehr gesund. Er ist kalorienarm und liefert mit Vitamin C, Kalium, Folsäure und Ballaststoffen wertvolle Inhalte. Der in ihm enthaltenen namensgebenden Asparaginsäure wird eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel nachgesagt. Seine Leichtigkeit, verbunden mit Genuss und Frische, macht ihn zum idealen Frühlingsgemüse. Dazu hat er auch noch eine verbindende Funktion,

denn er bringt Menschen zusammen. Oft trifft man sich im Frühling dann zum gemeinsamen Schälen, Zubereiten und Diskutieren darüber, welches die beste Sauce ist, ob grüner Spargel nicht auch mehr Aufmerksamkeit bekommen sollte, warum beide Sorten jedes Menü bereichern oder welches der vielen Rezepte in dieser Saison im Trend liegt. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Hotdog mit knusprigem Spargel? Wer hier mitreden möchte, der findet dazu in der Ideenküche der Initiative „Obst & Gemüse – 1.000 gute Gründe“ jede Menge köstliche Informationen. Unter www.1000gutegruende.de findet man immer wieder neue Rezepte für den saisonalen und regionalen Hochgenuss. Gerade jetzt zur Spargelzeit gibt es hier vielfältige Anregungen.



Ein Hotdog mit knusprigem Spargel.

(Foto: Felix' Kochbuch / Obst & Gemüse – 1.000 gute Gründe)

Blütenfest 2026

Einladung zum Seniorennachmittag

Budenheim. (rer) – Im Rahmen des diesjährigen Blütenfestes am 26. April, lädt die Gemeinde Budenheim ab 15 Uhr alle Budenheimer Seniorinnen und Senioren zu einem stimmungsvollen Nachmittags ein. Im großen Saal des Bürgerhauses werden Bürgermeister Stephan Hinz und das diesjährige Budenheimer Blütenhaus die Gäste begrüßen. „Uns ist es wichtig, auch unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger an einem so besonderen Fest in Budenheim zu integrieren“, so Stephan Hinz.

Der Seniorenbeirat der Gemeinde verwöhnt die Menschen mit kostenfreiem Kaffee und Kuchen. Für Unterhaltung werden die Kinder der

Gardetanzgruppe „Glitterkids“, sowie die Kinder des neu gegründeten Kinderchors der Sängervereinigung Budenheim sorgen. In gemütlicher Runde bleibt zudem viel Zeit für Gespräche, Begegnungen und das Wiedersehen mit Bekannten. Bürgermeister Stephan Hinz freut sich darauf, viele Gäste begrüßen zu dürfen, und lädt persönlich zu diesem Nachmittag ein. Wer nicht alleine oder mit seinen Angehörigen zum Bürgerhaus kommen kann, kann einen Fahrservice in Anspruch nehmen. Wer den Fahrservice in Anspruch nehmen möchte, meldet sich bitte bis zum 20. April im Seniorenbüro der Gemeinde unter der Rufnummer 06139-1490 an.



FEKI
Gartengestaltung

Tel: 06139 29 18 67
Mobil: 0173-65 300 98
Waldstrasse 27
552527 Budenheim
info@feki-garten.de

www.feki-garten.de

• Gartenpflege • Baumfällen
• Rollrasen • Pflasterarbeiten



Mieten oder vermieten
erfolgreich mit Kleinanzeigen in der HZB
Tel.: 06722-99660 · Fax.: 06722-996699

Ihre Spende hilft
pflegebedürftigen alten Menschen!
www.senioren-bethel.de

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Ein erfülltes Leben hat sich vollendet.

Manfred Beicht

*07.12.1935 † 20.03.2026



In stiller Trauer
Lisa Beicht
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung fand auf Wunsch des
Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Bild © Enna8982/Shutterstock

**TIERSCHUTZ
HAT ZUKUNFT
MIT IHREM
TESTAMENT**




Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
0228 60496-512
testament@tierschutzbund.de

Erinnern, gedenken -
Sterne schenken

www.Lichter-der-Ewigkeit.de



Ein Projekt des Volksbundes
Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.



**Wildprodukte
zur Grillsaison**



Zweckverband
Lennebergwald

Tiefgefroren : Frische Grillsteaks vom Wildschwein, grillfertig in Öl und Gewürzen eingelegt, jeweils 2 Stück , 3,60 € / 100 g , Patties für Wildburger 3.- € / Stück, Braten vom Wildschwein, Reh und Hirsch
Gekühlt : Wildschweinbratwürste 10 €, Frischlinge (Bratwürste Spinat u. Käse), Wilde Meenzer (mit Handkäse und Kümmel), Lennezwerge (pikant) 8.- € / 5 Stück; Wildknacker 4 € / 2 Stück, Wildwurst, -gulasch, -bolognese, -sülze, -fond und neu : „Lennys Wildfleischkäs“, alles im Glas .
Gekühlte Wildprodukte rund um die Uhr erhältlich im Wildverkaufsautomaten Tiefgefrorenes im Waldladen im Grünen Haus, Im Wald 21, 55257 Budenheim
donnerstags 16 - 18 Uhr und sonntags 15 - 17 Uhr

www.lennebergwald.de  **Lennebergwald**

Ich bin gerne für Sie da!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin für
gewerbliche und private Anzeigen



Alexandra Laub Mobil: 0177/8332426
laub@rheingau-echo.de
MEDIABERATERIN

HEIMAT-ZEITUNG
BUDENHEIM
Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim · Telefon: 06722/9966-0
info@rheingau-echo.de · www.rheingau-echo.de

**MEHRMARKEN
CENTER**

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!



>>> Service für alle Automarken <<<

- **Inspektion**
aus Meisterhand für PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Komplettäder, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- **Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich
- **Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüstungsqualität
- **Autoglas**
• Reparatur oder Austausch
- **Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringservice
- **Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Klimaservice**
Check, Desinfektion und Wartung
- **Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche

HÖPTNER GmbH
CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice

In der Dalheimer Wiese 17 · D 55120 Mainz
Tel.: 06131 - 96 21 00 · Fax 06131 - 9 62 10 20

 TÜVRheinland®
Genau. Richtig. Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

Suche Grundstücke jeglicher Art
(insbesondere Garten- & Freizeitgrundstücke, Gewerbeflächen sowie Grundstücke an Umspannwerken) zum Kauf - Lage und Größe flexibel.
Einfach melden!
Telefon 0172/5341420

Privat-Chauffeur:
Flughafen-Transfer,
Langstreckenfahrten
Veranstaltungen + Hochzeit
Blitz-Kurier
7 Tage, 24-h-Service
Telefon: 0160/ 7075866

A-Z-Entrümpelungen
A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Reparatur + Neu
A-Z-Dachfenster + Velux + Braas
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage
Tel.: 0171/3311150

ZU GUTER LETZT

DESIGN · MÖBEL
FENSTER · TÜREN · SERVICE



“Aus dem Leim“ geratene Stühle werden neu verleimt. Hierbei wird der alte Leim der Verbindung entfernt und mit neuem in seine Form zusammengepresst.

**HOLZWERKSTÄTTE
KÖNIG**
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG
Hechtenkaute 11 · 55257 Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de